



ワラビー

◆兵庫県の事業補助を受け、就業・起業のサポート事業を行なっています。厚生労働省認可「無料職業紹介所」です。

認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸
生きがいしごとサポートセンター神戸東
〒658-0052

神戸市東灘区住吉東町5-2-2 ビューター-住吉館104

TEL 078-841-0387 FAX 078-841-0312

E-mail ⇒ info@cs-wallaby.com

URL ⇒ <http://www.cs-wallaby.com>

ご報告



百聞は一見に如かず！の声多数



丹波・篠山コミュニティ・ビジネス視察バスツアー

ワラビーは、昨年に続き、今年度も丹波地域でのコミュニティ・ビジネス(CB)の支援を行っています。その一環として、11月29日(土)に「ふるさとCB1day視察バスツアー」を開催しました。以下、ツアーで廻ったCB団体をご紹介します。

◆企業組合 氷上つたの会



まずバスが到着したのは、広々とした卸売市場。この開放スペースの一角を借り、地元の農産物を使った季節の食材満載のお弁当やお惣菜、味噌・餅などを作っています。「安全・安心・手作りのおふくろの味」が自慢の加工食品です。

現在のメンバーは女性ばかりの22人。70代の方も活躍されている一方、スタート時以来の「外に出て、自分のお小遣いがちょっとでももらえるのが嬉しい」という給与体系のため、若い人がなかなか増えないのが悩みです。それでも続けているのは「楽しく働ける仲間がいる。一般の流通ルートにのらない野菜なども使って、地域の役に立ち喜んでもらっている」と、生き生きとお話いただきました。

◆(農)真南条上営農組合/(有)サムライジーンズ

次は、国内の綿生産が途絶えた中、綿花からの純国産ジーンズをめざすコラボ現場です。大阪のジーンズメーカー「サムライジーンズ」と、篠山市の農事組合法人「真南条上営農組合」は、協働で2008年に綿栽培をスタートしました。地域の協力を得るため、サムライジーンズのスタッフが現地に移住し、地元の行事にも積極的に参加。綿への転作支援や障がい者の仕事づくりなどにもつなげています。

成果が実り、昨年、初のオーガニック和綿ジーンズが完成。販売価格は、驚きの100万円です。今後はコストダウンが必須の課題です。



◆NPO法人城南ライフサポート

篠山市の地域ぐるみ放課後学童「児童クラブ」は、城南地区まちづくり協議会が、「地域で子育て支援をしていかなければ、人口減少は止まらない」という考えのもとで運営をしています。



特徴的なのは、20名ものボランティアスタッフ。児童クラブだけでなく、地域全体で子どもの見守りができています。

会場の城南クラブハウスに通ってくる児童は、予想以上に増え、嬉しい悲鳴があがるほどです。当初は異論もありましたが、「まず実行、そのあとじっくり考えよう」という強力的なリーダーシップにより、反対意見に屈せず運営してきた結果、地域に必要な存在になっていると言えます。

◆monoile café (モノイレカフェ)



廃校になった保育園の有効活用をと、地域の方の協力を得ながら粘って交渉した末に借り受け、子連れで楽しめるカフェを営業しています。

併設して、木工の工房とギャラリーがあり、木のぬくもりを感じる作品に実際に触れながら楽しめます。

利用者のブログで取り上げられたことがきっかけで、週末は満席になるほどの盛況ぶりです。



参加者からは、「地産地消の実践と社会貢献活動に感服」「地域との連携に腹をくくって取り組む姿に本気さと熱意を感じ勉強になった」「多角的なものの見方は大切だが、特に田舎では、すべてを吹き飛ばすようなリーダーが必要と痛感した」「monoile caféのような廃屋の再利用、活用はもっともっと広まってほしい」などの声をいただきました。



- ・ワラビーへ相談に来られる方には、
- ・スピーチする機会が多い。
- ・コンペのプレゼンを成功させたい。
- ・講師業に就きたい。
- ・就職面接に臨むのが不安。 etc.

人前で上手に話したいとお考えの方が少なくありません。話し方ひとつで印象や結果は大きく変わりますが、自分の伝えたいことを人前で話すのは意外に難しいものです。そこで、場面に応じて好感が得られ、成果に結びつく話し方を学ぼうと、11月29日(土)、標記セミナーを開催しました。

講師は、日本公文教育研究会の牧井英津子さん(写真)。10年あまり国内外での講演活動に専念してきたことに加え、プライベートで地域の児童劇団を主宰するなど、人前で話すことについて、理論と実践のエキスパートです。

牧井講師からは、人の心を捉える話し方として、次の点に留意することが提案されました。

- ・会場や人数を事前に確認し、声の大きさを調節する。
- ・聴き手の心情・理性・信頼性に訴える話し方をする。
- ・完全原稿を書いて、自分の話すスピードを自覚する。
- ・視線の効果とリスクを知る etc.

豊富な経験に裏打ちされた極意とも言うべき、具体的で分かりやすいお話でした。参加者にとって意外だったのは、「私も講演前は緊張する」との打ち明け話。「牧井講師でさえ! ? ほっとした」と思った人が多かったようでした。

セミナーの終幕は、隣席の聴講者にインタビューし、全員の前で紹介する「他己紹介」。ちょうど1分間で要点を正確に伝える難しさを実感しました。

受講者アンケートでは「楽しくて分かりやすかった」「服装や笑顔を含め、参考になるポイントが多かった」「話せそうな気がする」など大好評でした。



セカンドライフ事例セミナー

新たなセカンドライフの見つけ方

開催のご報告

「定年後、充実した第二の人生を送るには?」は、企業人の共通のテーマです。再就職、起業、ボランティアなど、いろいろな方向が考えられますが、その事例を聞いてご自身のこれからを考えていただこうと、12月6日(土)に標記のセミナーを開催しました。お招きした3人のパネリストからは、体験に基づくホンネのお話を聞くことができました。

参加者からは、「生き方に共鳴した」「勇気をもらった。見習いたい」など、参加してよかったという感想ばかりでした。

パネリストの自己紹介と快適セカンドライフへの提案(要約)は、以下のとおりです。

☆木幡 幸雄 さん
(便利工房-K主宰)



左から木幡さん 大久保さん 中村さん

住宅設備機器の会社で働いていたことから、定年後、ポリテクセンターで住宅リフォームを半年間学び、1人親方の大工を始めた。地域活動に明るい友人の勧めでCS神戸を訪ね、地域とのネットワークづくりができた。

多忙時は月の半分を大工仕事、残りは畑仕事を楽しむ半農半大工で、赤字は出さず何とかやれている。

「自分の小遣いは自分で賄おう。相談できる仲間、友人を持とう。何でもよいから一歩進むことが大切。」

☆中村 千穂 さん(就業・ボランティア)

電機メーカーOLを早期定年退職。気功術を5年間学ん

後、ワラビーの紹介で介護事業所に就職。5年後退職し、再度ワラビーを訪ねて有償ボランティアなどの紹介を受けた。現在週1日、月1日など計4種類のボランティアと自彊術など体を動かすことを楽しんでいる。ヘルパー資格を取ったので、近々ヘルパーデビューを予定している。

「今の自分を認め、尊重すること。ものごとに積極的にチャレンジし、積極的に人と関わろう。」

☆大久保 和雄 さん(就業・ボランティア)

国家公務員を早期定年退職し、経験を生かして医療関係の公益法人に勤務した後、ワラビーを訪ねた。その縁で、就職が難しい人への就労支援(有償ボラ)を2年間担当の後、市等の受託業務職員に採用され、障がい者の就労支援に取り組んでいる。余暇はテニス三昧と区のマスターゼミ参加。仲間との交流やボランティアを楽しんでいる。

「現役時代に関係ないことを手がける方がベター。全てをリセットし、過去は水に流してゼロからスタートしよう。」(毎年手帳に転記している大切な言葉の中の最重要項目。)

お仕事情報！

地域貢献やコミュニティの形成につながる仕事を紹介しています。
求人票の登録大歓迎。既に就業が成立した場合はご了承下さい。
下記以外にもたくさんの求人があります。お気軽にお問い合わせください。

No	求人団体名	職 種	条件(最寄駅/勤務日時/給与/交通費/その他)
2812	NPO 法人 にじのかけ橋	利用者の送迎	身体・知的・精神などの障がいのある方が通われている生活介護事業所です。明るく家庭的な職場です。最寄駅/阪神御影駅 資格/普通運転免許 勤務日/月～金 勤務時間/8:00～10:00 及び 15:00～17:00(いずれかのみ可) 給与/時給 1,000 円 交通費/実費
2817	NPO 法人 わだち	障がい者支援	畑でいちごを作っている作業所です。内職・農業を通じた就労支援(畑作業、出荷作業、内職補助、加工品の販売および生産等)をお願いします。 最寄駅/地下鉄高速長田駅 勤務日/月～土のうち週 5 日 勤務時間/9:00～17:15 又は 9:45～18:00 給与/月給 160,000 円～ 手当有 交通費/実費(上限 15,000 円/月) 社会保険/労災、雇用、 健康、厚生 試用期間/1ヶ月(同条件)
2820	本山第二 学童保育所 たんぼぼクラブ	学童保育	放課後、小 1～小 6 まで約 30 名の子どもたちの、遊びを通じた保育や、低学年の宿題サポート、昼食(長期休みや給食のない日)・おやつ作りをお手伝いいただきます。 最寄駅/JR 摂津本山駅、阪急岡本駅 経験・能力/子どもが好きなこと、体力に自信があること 勤務日/月～金のうち週 3 日 勤務時間/14:30～ 17:00(通常の登校日) 9:00～17:00(休校日) 給与/時給 850 円 交通費/実費(上限 500 円/日) 雇用形態/パート 社会保険/労災、スポーツ安全保険
2826	NPO 法人 ジンジャー・クラブ	経理事務	精神障がい者の支援をしている事業所です。経理や一般事務をメインの業務とし、サブで指導員もして下さる方を募集しています。 最寄駅/阪神青木駅 資格/不問(簿記 2 級あれば尚良) 経験・能力/ 経理の実務経験 勤務日/月、火、木、金、土 勤務時間/9:00～ 17:45 給与/月給 170,000 円 交通費/実費(上限 15,000 円/月) 社会保険/労災、雇用、健康、厚生 試用期間/3ヶ月
2831	NPO 法人 デイ・ステーション たるみ・ともの家	調理	高齢者向けのデイサービスです。一人ひとりを大切に、地域の中の「もう一つの家」を目指しています。15名分の食事を作って下さる方を募集しています。 最寄駅/JR 垂水駅 資格/不問(調理士資格あれば尚良) 勤務日/ 月・木・土(できれば日も) ※祝日もあり 勤務時間/ 1)9:00～14:00 給与/時給 800 円 交通費/実費(上限なし) 社会保険/労災(勤務時間 によっては雇用保険にも加入) 試用期間/1ヶ月(同条件)
2837	公益財団法人 日本ライフ協会 兵庫県本部: 神戸事務所	高齢者支援	近くに身寄りのない高齢者や障がい者を支えています。各会員宅(自宅、病院、施設など)へ伺い、会員の家族代わりとなる支援を行います。 業務内容/①病院や外出の付き添い ②エンディングノートの作成・ヒアリング) 資格/不問(運転免許があれば尚良) 勤務日/月～金 勤務時間/9:00～18:00 の間で 3 時間程度 給与/時給①1,500 円 ②900 円 ※①②両方していただきます 交通費/実費 社会保険/労災

なかま募集！

活動に参加してみたい、なかま・ボランティアを募集したい等のご相談があれば、ご遠慮なく連絡ください！

M-25	KOBE ネット企画	情報機器の発展で便利な社会になり、シニアの方もスマホやタブレットでインターネットを利用することで、趣味や行動範囲が広がり、生きがいにつながります。シニア向けの「スマホ&タブレット」出前講座の企画・集客・講師をして下さる仲間を募集しています。まずは仲間で勉強会をるところから始めます。 募集内容/スマホ・タブレットの講師 活動日時/お問い合わせください 備考/講師ができるようになれば謝金あり(要勉強会参加費)
------	------------	--

CB起業セミナー「地域で求められる事業」のはじめ方」開催のお知らせ

コミュニティ・ビジネス(CB)のスタートは、地域の「ニーズ」をしっかり把握することです。今回のCB起業セミナーでは、そんなニーズに何とか応えたい、と活動をはじめられた3名をお招きし、お話を伺います。3人は事業内容はもちろん、規模や立ち上げまでの経緯も様々です。それぞれの自分サイズの起業から運営まで、たっぷりとお伺いします。

パネリスト

●山本 由美子さん：『介護ライブラリ』

取材に基づいた介護施設の紹介やすぐに役立つ情報など、介護にまつわる悩みに寄り添うサイトを運営しています。

●加藤 悟さん：『(株)ファミリエクラブ』

ベビーシッタータイプの病児保育で、安心して仕事ができる環境を提供。仕事と育児の両立をサポートしています。

●もりき かずみさん：『Workmate』

在日外国人のしごと作りや相互理解の促進のためのイベントなど、多文化共生の社会の実現をめざしています。

日時 3月 7日(土) 14:00 ~ 16:00
会場 生きがいしごとサポートセンター神戸東 (ワラビー)
参加費 500円

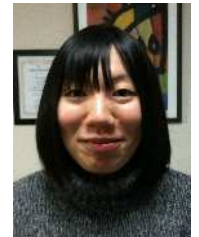
まずはお電話ください！

078-841-0387

リレーエッセイ(108)「私の生きがいしごと」

NPO法人神戸ライフ・ケア協会 ジャングルくらぶ
東 菜津美 さん (西宮市・23才)

私が卒業後の進路に迷っていた際、友人から「NPO 法人が運営する職業紹介所がある」と紹介してもらったのが、ワラビーを知ったきっかけでした。福祉の方で働きたいという漠然とした気持ちで何気なく尋ねた私に、職員の方々はとても親身になって話を聞いてくださいました。それだけでなく、当時、公務員志望で“勉強と両立しながら働きたい”という細かい私の要望も全て聞いてくださり、条件も全て合うところを探していただきました。



そして紹介していただいたのが、現在働いている、ジャングルくらぶです。ジャングルくらぶは、知的障がいを持つ中学生・高校生を対象に、生活習慣や社会性を身につけることを主に支援している放課後デイサービスです。そこで、私は支援員として子どもたちと接しています。私は兄妹が知的障がい者で、物心ついた頃から知的障がいを持つ方と接する事が多くありました。しかし、私の経験では対処できないことがたくさんあり、どのように接したらいいのか、日々迷いと悩みはつきません。ですが、悩むこともどこか楽しく、試行錯誤して見つけた接し方で利用者さんが反応を返してくれると、心から嬉しくなり大きなやりがいを感じます。

働き始めて半年が経とうとしていますが、進路に迷っていた私が、福祉の道を進んでいこうと決めることが出来たのは、ワラビーとジャングルくらぶのおかげです。このご縁に心から感謝しつつ、これからも日々勉強していこうと思います。

★3/14に講座「誰でも分かる法人格」を開催します。参加希望の方はワラビーまでご連絡ください。★

NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸(CS神戸)

生きがいしごとサポートセンター神戸東(愛称:ワラビー)

〒658-0052

神戸市東灘区住吉東町5-2-2

ビュータワー住吉館104

(JR神戸線「住吉」駅南東側徒歩5分)

TEL: 078-841-0387

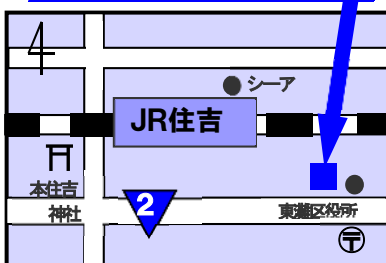
開室日: 月曜日～土曜日(日・祝休み)

開室時間: 9:30～17:30

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

「生きがいしごとサポートセンター」は、他に「阪神北」、「阪神南」、「神戸西」、「播磨東」、「播磨西」があります。詳しくは上記までお問合せください。

ワラビー(東灘区役所の西隣)



編集後記

遅ればせながら新年明けましておめでとうございます。今年もワラビー誌で皆さんに役立つ情報をお届けできるよう頑張ります。ご意見やご感想、「こんな記事が読みたい」というリクエスト等いただければ幸いです。今年もワラビーをどうぞよろしくお願いたします(Y)