



◆兵庫県の事業補助を受け、就業・起業のサポート事業を行なっています。厚生労働省認可「無料職業紹介所」です。

認定 NPO 法人コミュニティ・サポートセンター神戸  
生きがいしごとサポートセンター神戸東  
〒658-0052  
神戸市東灘区住吉東町 5-2-2 ビュータワ-住吉館 104  
TEL 078-841-0387 FAX 078-841-0312  
E-mail ⇒ [info@cs-wallaby.com](mailto:info@cs-wallaby.com)  
URL ⇒ <http://www.cs-wallaby.com>

## 今年度もコミュニティ・ビジネスの起業・運営をされる皆さんや、地域で仕事・ボランティアがしたい方を応援します！

人生 100 年時代になってきた今、ライフサイクルも大きく変わってきています。70 歳までお勤めされる方、60 歳の定年と共に起業される方、今まで培ったスキルを地域活動に役立てている方など、その過ごし方も様々です。ワラビーでは、定年や子育てを終えて再びスタートラインに立たれた方の応援をしています。したいことがある方もない方も是非一度お立ち寄りください！お待ちしております♪

## 2017年度下期は、このような講座を開催しました！

### アテンドクルー立上げ講座

#### グループを作り生活支援サービスをしたい人向けの講座です

地域で高齢化が進む中、介護とまでいなくても日常生活のサポートを必要とする高齢者が増えています。また、単身化が進み、孤立を防ぐために、気軽に立ち寄り、自身の役割もある「居場所」の重要性も高まっています。生活支援や居場所の立ち上げに関心のある元気な高齢者を対象に、新たなグループの起業を応援する講座を開催しました。意欲のある参加者が多く、新たに居場所を始めたグループも見られました。ワラビーではこれからも生活支援や居場所の立ち上げを応援していきます。



### アテンドクルースキルアップ研修



#### 生活支援をするグループの皆さんがスキルアップするための講座です

在宅や高齢者施設で生活支援を行う有償ボランティアグループ「アテンドクルー」のメンバーを対象に、普段の活動で困っているとの声が大きかった「認知症高齢者とのコミュニケーション方法」について専門家を招き研修を行いました。積極的に質問する姿が見られ、今後の活動に活かそうとの声が聞かれました。現在神戸市内で8つのグループが活動しています。ワラビーでは今後も必要に応じて後方からバックアップしていく予定です。

### 事務局力 UP 講座

#### 定年退職した方が地域活動でご活躍いただくための講座です

「現役時代のスキルを活かして地域で活動する NPO で活躍したい！」というシニアの方を対象にした連続講座を開催しました。2日間の NPO 現場体験では、皆さん現役時代と違うことでカルチャーショック(!)を受けながらも楽しんで取り组まれました。修了生の中には地域の居場所の運営メンバーとして活躍されている方や、自分で居場所を開設し奮闘されている方もいます！



# コミュニティ・ビジネス（CB）起業事例インタビュー ～ワラビーではCBの起業・運営サポートを行っています～

## 自分の好きなことで起業し、毎日充実して過ごしています！

MalsLabo Kaigandori KOBE 代表 **圓丸哲明さん(68歳)**



元町のおしゃれな雑貨店が立ち並ぶエリアのレトロなビルに、最先端のものづくりが楽しめるラボがあります。シャーロック・ホームズの探偵事務所のような素敵な入口を入ると、3Dプリンターやレーザー加工機が所狭しと並べられており、ものづくりが好きな方には何とも贅沢な空間です。

代表の圓丸さんは若いころからものづくりが好きでした。SEの仕事で早期退職し、個人事業主として小学校の先生にパソコン指導をしていた時、小学校にも3Dプリンターが導入されるのを見て、

これからは最先端の機器がもっと世に出てきそうだと興味を持ちました。自分も最先端機器に関わる何かを始められないかと模索していました。

そんな時、当時事務所を構えていたインキュベーションオフィスで見つけたチラシで、兵庫県の「高齢者コミュニティ・ビジネス離陸応援助成金」のを知り、「これだ！」と思いました。活動始めるにあたり、一つ目の課題は、仲間を探すことでした。インキュベーションオフィスで、同じものづくりが好きな仲間に出会い、すっかり意気投合しました。二つ目の課題は拠点の確保でした。やはりインキュベーションオフィスで知り合ったデザイン事務所の方が、レトロな雰囲気が気に入ったということで即決で共同でオフィスを借りようという話になりました。家賃が折半できることも大きなメリットです。

助成金申請の際は何度かワラビーを訪れました。スタッフの皆さんに親切に助言をさせていただきながら申請書を作成し、無事に助成を受けることが決定しました。

MalsLaboでは会員制をとり、会員になった方が自分の好きな作品を作りに来ていただくようになっています。事務所が小さいことが功を奏し(?)、少人数向けやマンツーマンの指導が可能です。一般の方向けに体験会も開催していますのでお気軽にお問合せください。



自分の好きなことで起業でき、毎日楽しく事務所に通っていますが、もちろん大変なこともあります。一番の課題はビジネスとして成立させることです。主な収入は会費や受講費ですが、これだけでは事務所の賃料や自分の人件費を賄うことはできません。新たな展開として、3Dプリンターを使った商品開発に挑んでいます。新聞などのメディアでMalsLaboの記事を見た方から、高齢者が持ちやすいコップや、かっこいい松葉杖を作してほしいという依頼をいただき、隣のデザイン事務所と共同で取り組んでいます。将来的に大きな収入源にしていきたいと思っています。

最後に、起業を考えている方にお伝えしたいことは、私もそうですが、「いつかできる」と思っていると、結局しないものですね。「この日までにする」と期限を決めて動かれることをおすすめします。私の場合は、前述の助成金があったことで、「申請〆切日までに仲間を集め、具体的な事業計画を立てる」と良い意味で自分を追い込むことができました。思い切って一歩踏み出してみると楽しい世界が広がると思いますよ。



**MalsLabo Kaigandori KOBE** (月～土、9時～18時)

神戸市中央区海岸通2-3-11 昭和ビル501 (JR/阪神 元町駅より徒歩5分)

Tel. 078-391-1023 E-mail: malslabo@gmail.com

みんな  
圓丸さんのように「自分も何かしたい!」と思っている方はぜひ!

## 「ひょうごコミュニティ・ビジネス1Dayスクール」開催のお知らせ

「コミュニティ・ビジネス(CB)」に関心がある方を対象に、CBについて包括的に理解をするとともに、県内でのCB実践例を知り、CBを詳しく学ぶ講座です。自分でCBを始めたい方、既にあるCBでお手伝いしてみたい方、生きがいややりがいのある仕事につきたい方、地域に貢献する働き方がしたい方の参加をお待ちしています!

**【日時】2018年6月24日(日)10時～17時**

**【場所】神戸市産業振興センター(最寄り駅:JR神戸)**

**【参加費】無料**



地域のこともっと知りたい！

## 「学童保育」と「放課後等デイサービス」 ってどう違うの？

いずれも地域でよく聞く子ども関係の施設ですが、どこに違いがあるのでしょうか？どちらも学校が終わってから保護者が帰宅するまでの時間、子どもたちを安全に預かる施設です。違いは、放課後等デイサービスは障がいのある子どもを、学童保育は基本的に障がいのない子どもを対象にしていることです。地域でお仕事やボランティアをお探しの皆さんにご活躍のチャンスもあります！東灘で地域密着の活動をされている2団体を紹介します。

### 放課後等デイサービス ジャングルくらぶ

東灘区御影中町で中高生を対象に定員10名のアットホームな放課後等デイサービスを運営しています。スタッフは学校の下校時間に合わせて車で子どもたちを迎えに行きます。学校の先生からその日の体調などを聞き、ジャングルくらぶで過ごす時に気を付けるようにしています。子どもたちが「ジャングルくらぶに行くのが楽しい！」と思えるよう、ほっとできる居場所づくりを心掛けています。(代表 有田さん)



とても暖かい雰囲気♪



#### いきいき活躍中のスタッフ紹介 美野安章さん(61歳)

ワラビーからの紹介で、正職員として同じ法人の「生活介護ジャングル」で成人の障がい者支援をしています。利用者さんは知的障がいや自閉症の方で、自分は利用者さんの気持ちが分かっているのではないのではと反省しつつ、日々勉強しながら関わっています。利用者さんから学ぶことも多くあります。ある利用者さんはいつも笑顔で、障がいの有無に関わらず笑顔で過ごすことって大事だなと気づかされました。これからも利用者さんが安心して笑顔で過ごせる場づくりを心掛けていきます。

#### 【スタッフ募集中！】

【内容】放課後等デイサービスでの、支援スタッフ兼ドライバー 【時給】1,100円(交通費支給)

【勤務日・時間】月～土のうち週3日程度、14時～18時半 【最寄駅】阪神 御影/JR 住吉

### 学童保育 つむぎ

東灘区本山北町で1年生～6年生35名ほどの子どもたちを預かる学童保育です。障がいのある子どもも数名受け入れています。子どもたちは近隣の複数の小学校から放課後「ただいまー！」とつむぎにやってきます。つむぎでは、学校で頑張ってきた子どもたちが家のようにくつろげるよう、でもルールは守ってお友達と楽しく過ごすことを大切にしています。異なる年齢の子どもたち同士が関わること大きなメリットです。学校も学年も違う子どもたちが力を合わせて一つのことをするという貴重な体験を大事に、これからも子どもたちを見守っていきます。(代表 岡田さん)



子どもたちは可愛くて  
元気いっぱい♪



#### いきいき活躍中のスタッフ紹介 小山さん(69歳)

長年していた事務の仕事を退職し、何かできないかなあと通りがかりにワラビーを訪れました。「小山さんに合っていそうな仕事がありますよ」と紹介されたのがつむぎの求人でした。それまで仕事として子どもと関わったことはありませんでしたので、できるかどうか不安もありましたが、見学や体験をして、子どもたちが可愛いのと、スタッフも人柄の良い人ばかりだったので、やってみることにしました。子どもたち同士でケンカを始めてしまい、戸惑うこともあります。自然なことだと受け止め、傾合いを見て止めに入るようにしています(笑)。週3日、一日4時間で、無理のない働き方ができ、メリハリのある毎日を送っています。

#### 【スタッフ募集中！】

【内容】子どもの見守り、小学校へのお迎え、おやつ作りなど(小山さんと同じです♪)

【勤務日・時間】月～土のうち週1日以上、13時～19時のうち2時間以上

【時給】900円～(交通費支給) 【最寄駅】JR 摂津本山/阪急 岡本



## 2018年度の講座予定

### ・伝わる「広報」の仕方とは？ 6/6(水)

コミュニティ・ビジネスを実践している団体の皆さん！こんなお悩みはありませんか？「イベントやセミナーをしても、参加者がなかなか集まらない…」、「自分たちの活動を多くの人に知ってほしいが、どうしたらいいかわからない…」、「会員さんを増やす方法がわからない…」。

アプローチしたい人に伝わる効果的な広報の仕方を実践で学びます。

### ・ひょうごコミュニティ・ビジネス(CB)スクール 6/24(日) (※中面参照)

「CBって何?」「CBをもっと知りたい」「起業に関心がある」という方！CBの基礎知識+実践例を知ること、CB全体の理解を深めるスクールです。

### ・生活支援グループ スキルアップ研修 9月

地域で生活支援に取り組むグループを対象に、普段の活動をより充実させるための研修会を実施します。(認知症高齢者とのコミュニケーション方法、車いすの押し方実習など、グループからのニーズに応じて内容を決めます。)

### ・生活支援グループ 立ち上げ支援講座 12月

いつまでも安心して暮らせる地域づくりを目指し、生活支援などに取り組む団体を新たに立ち上げたい方向けの講座です。地域で活動を始めてみたい方のご参加をお待ちしています。

## 耳より情報♪「社会貢献塾2018」開催のお知らせ

座学と実習を通じて、社会にどのような課題があるのか、社会貢献活動にどのように参加していけばいいのかを総括的に学ぶ連続講座です。この講座の修了生で起業した先輩もいます！詳しくはお問い合わせください。

【日時】6月20日(水)～全10回の連続講座です。(基本水曜日の午後)

【場所】神戸市勤労会館(最寄り駅:三宮)

【問い合わせ先】神戸いきいき勤労財団 Tel.078-251-5561

## ワラビーではこのような相談を受け付けています♪

【起業に関すること】

- ・NPO やコミュニティ・ビジネスについて知りたい、関心がある、起業してみたい
- ・既に活動をしているが、困っていることがある(会計などの書類、法人化、資金、人が定着しない、等)

【お仕事・ボランティア】

- ・地域と関わる(社会に貢献する)仕事やボランティアがしてみたい
- ・定年退職や、子育てが一段落し、第2のスタートを切りたいが、どうしていいかわからない

認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸(CS神戸)

生きがいごとサポートセンター神戸東(愛称:ワラビー) 担当:人羅・山村・白井

〒658-0052

神戸市東灘区住吉東町5-2-2 ビュータワー住吉館104

(JR神戸線「住吉」駅南東側徒歩5分)

TEL:078-841-0387

開室日:月曜日～土曜日(日曜・祝日休み)

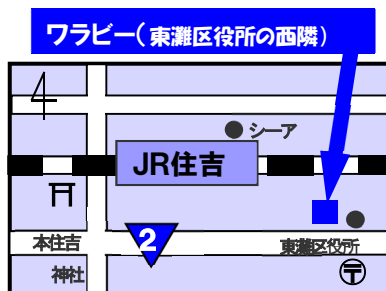
開室時間:9:30～17:30

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

「生きがいごとサポートセンター」は、他に「阪神北」、「阪神南」、

「神戸西」、「播磨東」、「播磨西」があります。

詳しくは上記までお問い合わせください。



【編集後記】新年度を迎え、相談スペースのレイアウト変えをし、以前よりも落ち着いて相談しやすいスペースになりました。また、新たにコーヒーマーカーがやって来ました！ぜひ美味しいコーヒーや紅茶を召し上がりながらとらふらっとお立ち寄りください♪今年度も「地域で何かしたい」または「漠然とだが何かしたい!」という皆さんの応援団として、スタッフ一同皆様のご来所をお待ちしています！(Y)