

充実したセカンドライフを
探している方のための

何かをやりたい！
…でも、「何を？」「どのようにして？」…

セカンドライフの実例を知ろう！

毎日をどのように過ごすか…

退職された方々の

共通の悩みです。

「趣味を活かして」

「ずっと住み続けられる地域に」

「健康を追求して」など

ご自身のやりがいを実現している

先輩方の話を聞いてみませんか？

これから、

新しい一歩を踏み出すヒントを

探しに来てください。



昨年度の参加者の声

- ・セカンドライフを前向きに積極的に生きている方々のお話を聞くことができ、大変参考になりました。
- ・皆さん前向きで、とても勇気が出てきました。将来に光が差しました。
- ・テレビ番組「人生の楽園」が大好きですが、少し出来すぎていて、今日は本音が聞けてよかったと思います。

- ◆日時 11月14日(土) 14:00 ~ 16:00
- ◆場所 生きがいごとサポートセンター神戸東(ワラビー)
- ◆ゲストスピーカー 地域活動実践者3名
- ◆参加費 500円

*くらしのサポート団体の運営者、健康アドバイザー
歴史・語学などの趣味を活かしたボランティア実践者

◆参加申込み◆必要事項を記入し下記までFAX下さい。電話・メールでも結構です。(個人情報の管理は厳重に行ないます。)

氏名(ふりがな)	
住所	〒
電話番号	
E-mail	
一番、お知りになりたいことは何ですか？	

認定 NPO 法人コミュニティ・サポートセンター神戸(CS神戸)
生きがいごとサポートセンター神戸東(ワラビー)

〒658-0052
神戸市東灘区住吉東町
5丁目2-2
ビュウター-住吉館 104

ワラビー(東灘区役所の西隣)

TEL: (078) 841-0387
FAX: (078) 841-0312
E-mail: info@cs-wallaby.com