



わらビー

◆兵庫県の事業補助を受け、就業・起業のサポート事業を行なっています。厚生労働省認可「無料職業紹介所」です。

認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸
生きがいしごとサポートセンター神戸東
〒658-0052

神戸市東灘区住吉東町5-2-2 ビューター住吉館104

TEL 078-841-0387 FAX 078-841-0312

E-mail ⇒ info@cs-wallaby.com

URL ⇒ <http://www.cs-wallaby.com>



起業事例

“なぜ？！”を育てる地域活動

NPOによる“まちなかの科学教室”



8年前、雑貨屋の片隅を借りての「科学の実験教室」からスタートしたNPO法人たけのこさいえんす。今は、地域の会館で定期的開催しています。最初は、ざわざわ騒がしかった子どもたちが、実験の結果に「すごい！」と徐々に作業に集中していく姿が印象的です。代表の宮崎澄子さんにお話を伺いました。

また、神戸市にこのような活動に対する助成金があると知り、応募をしたことで、もっと地域の活動としてやっていきたいと考えようになりました。そこで、NPO法人格も取得しました。「そこまで大きくしなくても…」と反対して離れていく人もいましたが、逆に応援してくれる人もおられたことで、決断できました。

Q:立ち上げのきっかけは？

Q:今後の展望は？



代表の宮崎さん

子どもの理科離れが進む昨今、自分自身も理科が嫌いだった子ども時代を振り返り、理科の楽しさを教えられることをしたいと考えるようになりました。たまたま、常連で仲良くなった雑貨屋のオーナーが場所を貸してくれるという話になり、ちらし

これまでは、六甲道教室のみだったのですが、今は、仲間のひとりが、大久保でも実験教室を始めています。去年は、もっと多くの場所で教室開催を考えたのですが、やはり仕事との両立では限界があるため、各地で教室を主催してくれる仲間を増やしていきたいと思っています。

を置いてもらい、興味を持ってくれた2、3人の子ども達と入浴剤やスライムを作ったのがスタートです。それから、口コミで生徒が増えていきました。

また、運営面では、1回1,000円の参加費で、会場費・材料費・ボランティア謝金をまかなっているため、助成金を得るなど、活動資金を充実させていきたいです。

Q:現在の活動内容は？

月に1回のペースで科学の実験教室を開いています。今年度は、「実験・環境・ものづくり」の3本柱で年間のカリキュラムを組んでいます。



今月は光の科学

その他に、地域のイベントに参加して実験教室をしたり、エコ活動を学ぶために科学館に出掛けたりしています。

Q:やりがいは？

教室の一番の目的は、「自分で考える」ことです。結果、何もできずに帰る子どももいて、保護者から苦情がくることもありましたが、子どもたちの「なんで？」「分かった」「できた」という笑顔が何よりの原動力となっていて、この方針はぶれずにやっていこうと思っています。

Q:どのように活動を展開していききましたか？

一人では始めたので、まずは実験教室に来られる生徒の



自分で！が基本

保護者で、興味ありそうな方にお手伝いをお願いしました。その後、会社の同僚にも声を掛けたり、広くボランティアを募集することで、仲間が増えていきました。

NPO法人たけのこさいえんす

実験イベント(六甲道・大久保) 原則第2日曜日
参加費1,000円/回

URL: <http://takenokokagaku.com/>

*お申し込み・問い合わせはHPからお願いします



ワラビーでは6年前から、丹波地域のCB(コミュニティ・ビジネス)支援に取り組んできました。その一環として、10月に地域の居場所つくりのための“担い手”育成セミナーを開催しました。会場は丹波市市島町の「オアシスいつせ」、もと保育園(廃園)を活用した地域交流の場です。受講者アンケートでは、「具体的な事例が聞けてよかった」「先進的な取組みが大変参考になった」など好評でした。以下、全3回の概要をご報告します。

◆10月6日 「居場所について事例から考えよう！」講師 (公財)コープともしびボランティア振興財団 地藤晴美さん
様々な居場所の事例から、千差万別のスタイルの居場所のあり方を学びました。その後のワークショップでは、「自分にとっての居場所は?」「行きたいと思う居場所は?」「自分にできることは?」など、様々な意見が飛び交いました。居場所のイメージが一挙に広がり、理解が深まる初回でした。

◆10月13日 「人が集まる居心地のいい居場所とは?」講師 傾聴ネットワークまど代表 栗野真造さん
コミュニケーションの基本の「傾聴」を中心に、コミュニケーションスキルを学びました。参加者は、「一生懸命、話を聞いてもらえると、やはり話しやすい」「ついつい、自分の聞きたい話にもっていってしまうなあ…」など、ワークを通じて傾聴の楽しさと難しさを体験し、その大切さを再確認しました。

◆10月20日 「居場所の運営に参加しよう！」講師 東灘こどもカフェ代表 中村保佑さん
まちなかりビングとして、毎日10~18時の間オープンしている居場所です。子どもから高齢者まで多世代の人々が集い、集うことを楽しめる居場所の実際を話していただく中で、企画づくりや資金面などマネジメントのノウハウを学ぶことができました。

講師が実践者ということで、運営の実態から、日頃抱えている悩みの相談まで、受講者と同じ視点に立ったお話が好評でした。



人前での話し方スキルアップセミナー

開催のご報告

自分の考えることを、人前できちっと伝えるスキル。大切であって、意外に難しいものです。このスキル上達のコツをつかみたい人向けに、昨年、セミナーを開催したところ好評だったので、今年も同じ内容で実施しました。

講師は昨年同様、(株)公文教育研究会の牧井英津子さん。分かりやすいお話に、受講者の納得度は上々でした。以下、セミナー内容のポイントを抜粋でお伝えします。

◆何を話すかの前に

見た目など、相手への印象も考えた準備をする。

◆どんな状況で話すか

話す対象者、参加人数、年齢層、会場の大きさ等に合わせ、服装、言葉遣い、話し方、声の大きさを考える。

◆何を伝えるか

あれもこれもは伝わり難い。優先順位をつけて3項目くらいに絞り込む。

◆説得力を高める

・心情に訴える(喜び、楽しさ、笑いを盛り込む。適度な悲しみ・辛さもカタルシス[心の浄化

作用]として)

- ・信頼性に訴える(実績、経験、資格。正確な数値情報も)
- ・言葉の力をフル活用(簡潔な言葉、対比、反復、韻など)

◆完全原稿を書いてみる

- ・3分間スピーチなら序破急で。I(私)メッセージも。
- ・30分のスケジュールなら起承転結が分かりやすい。

◆自分の話すスピードを知る

100字の原稿を読んで、自分の所要時間を知る。それを基本にして、時間に対する原稿量を調整する。

◆あがったらどうする?

誰でも人前で緊張するものだと知る。心を鎮めるおまじないを工夫する。頭が真っ白になれば正直にそう伝える。

◆視線に注意する

目線の位置は相手へのサインになるので有効に使う。面接は視線を合わせる必要。でも見つめすぎないこと。

上記のほか、たくさんの情報提供がありました。最後は2人ペアでの他己紹介を1分間でスピーチ。和気あいあいの中で、時間を意識して話すことの難しさを学びました。



お仕事情報！

地域貢献やコミュニティの形成につながる仕事を紹介しています。
求人票の登録大歓迎。既に就業が成立した場合はご了承下さい。
下記以外にもたくさんの求人があります。お気軽にお問い合わせください。

No	求人団体名	職種	条件(最寄駅/勤務日時/給与/交通費/その他)
3081	鴻池運輸株式会社 西日本支店 六甲西営業所	軽作業 (ピッキング、 梱包)	通販の商品のピッキング・梱包や、食品スーパー向け商品のピッキング(冷蔵室を含む)のお仕事です。 最寄駅/六甲ライナー アイランドセンター 資格/不問 経験・能力/不問 勤務日時/週 3日～(土日勤務できる方、歓迎) 1)9:00～12:00 2)13:00～17:00 3)9:00～18:00 給与/時給 900～1,000円 交通費/実費 社会保険/労災(勤務時間数により、雇用、健康、厚生にも加入)
3111	NPO法人 にじのかけ橋	送迎運転手	知的障がいを持つ利用者さんの送迎をお願いします。 最寄駅/阪神御影 資格/運転免許 経験・能力/不問 勤務日時/月～金(月1回土曜出勤有)※応相談 8:00～9:30、15:30～17:30 給与/時給 1,000円 交通費/実費(上限 400円/日) 社会保険/労災 試用期間/2ヶ月(同条件)
3122	社会福祉法人 千ヶ峰会 ABC みかげ保育園	保育補助	0～2歳中心の子どもたちと遊んだり、見守りをさせていただくお仕事です。 最寄駅/阪神御影 資格/不問(保育士資格あれば尚良し) 経験・能力/不問 勤務日時/土曜日 1)7:00～10:00 2)16:00～19:00 (いずれかのみも可) 給与/時給 800～850円 交通費/支給(近隣の方、大歓迎) 社会保険/労災、雇用 試用期間/3ヶ月
3123	NPO 法人 デイ・ステーション たるみ・ともの家	調理	最大 16人分の昼食づくりをお一人でお願いします。 最寄駅/JR 垂水 資格/不問(調理師資格あれば尚良し) 経験・能力/不問 勤務日時/水、木、土、日 9:00～14:00 給与/時給 800円 交通費/実費 社会保険/労災 試用期間/1ヶ月(同条件) 備考/昼食付きです ※同様の内容を2人でさせていただく有償ボランティアもあります
3125	学童保育所 どろんこクラブ	学童保育 指導員	小1～小6の児童の放課後保育です。子どもたちと一緒に屋内外遊びをお願いします。 最寄駅/阪神深江 資格/不問(保育士資格あれば尚良し) 経験・能力/不問(食材の買出し等に自転車を使用するため、自転車に乗れる方) 勤務日時/月～土のうち、週5日程度(週6日の週も有) 平日 9:30～17:30 又は 12:30～17:30 土曜日・長期休暇 9:00～17:30 給与/月給 101,250円(時間外・休日出勤手当、賞与有) 交通費/実費(上限 10,000円/月) 社会保険/労災、雇用、健康、厚生 試用期間/3ヶ月(時給 800円) ※パートの求人もあります

ボランティア募集！

ボランティアをしてみたい、ボランティア・なかまを募集したい等のご相談があれば、ご遠慮なく連絡ください！

V-391	多文化着付 ボランティア 「和だんすごっこ」	地域の外国人向けに着付ボランティア活動を行っており、大変喜ばれています。着付けの技術を持っておられる方、ぜひ一緒に活動しませんか。 活動日時/日曜日午後など、月2回 最寄駅/阪神 深江 交通費/支給(上限 1,000円/日)
V-392	NPO 法人 たけのこさいえんす	小学生向けに、科学の実験教室をしています。身近な材料を使い、自分で実際に実験することで、「思考力」「協調性」「コミュニケーション能力」「イメージ力」「ものを大切にする心」を育てることを目的としています。 活動日時/原則第2日曜日 10:00～12:00、13:30～15:30 最寄駅/JR 六甲道 謝礼/2,000円(交通費含む) ※詳しくは1面をご覧ください

NPO会計の悩みを解消！「NPO決算準備セミナー」開催のお知らせ

正しい会計報告をすることは、いろいろな方からの賛同や応援をいただいているNPO団体にとって、とても重要なことです。しかし、NPO法人の会計担当者の中にも、一人で不安を抱えておられる方も少なくないと思います。決算が気になる時期になってきた今、日頃の悩みを解消するため、そしてNPO法人として正確な決算を行うため、やるべきことをしっかりと学べる決算準備セミナーを開催します。

決算をテーマに、会計処理のスキルアップにもつながる講座です。分かりやすさで評判の講師が、丁寧に説明します。初心者の方、初めて決算処理をするという方も、ぜひご参加ください。

昨年の参加者の感想



- ・分からないことだらけだったので、何をやるべきかよく分かりました。
- ・これから遭遇しそうなことを具体的に教えていただけたのがよかった。
- ・会計が少し身近になりました
- ・これまでの不明点がかなり明らかになったので、助かりました。

日 時	1月30日、2月6日(土) 13:30~16:40
講 師	荻野 俊子さん (NPO 会計支援センター)
会 場	生きがいしごとサポートセンター神戸東 (ワラビー)
参加費	4,000 円 (2日分合計)

まずはお電話ください！

078-841-0387

当日、電卓をお持ちください！

リレーエッセイ(112)「私の生きがいしごと」

公益社団法人 ひょうご被害者支援センター
佐竹 真弓 さん (神戸市・33才)

社会人になってから、ある程度自分の好きな仕事をしてきましたが、ある頃から「人のためになる仕事」がしたいと思い始めました。というのも幼少のころ体験した阪神淡路大震災の後、多くの方のサポートにより、ハード面・精神面ともに乗り越えることができたからです。直接的な恩返しは難しくても、何か社会のお役に立てることはないかとネットで検索し、ワラビーを見つけました。職務内容や、出勤日等の希望だけでなく、まさにどういうお仕事が私にとって「生きがい」となるのかを、親身になって聞いていただき、条件に合うものがなかなか見つからなくても、根気強くご紹介いただきました。

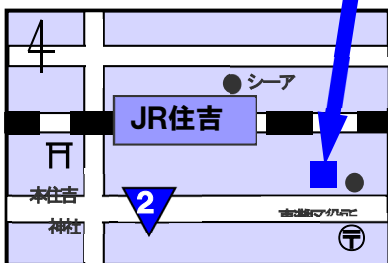


紹介されたのは「ひょうご被害者支援センター」の事務のお仕事です。犯罪被害にあわれた方の支援を、相談員さんが円滑にするためのサポートをしています。また、センターが開催する「命の大切さを学ぶ授業」にも携わっています。これは犯罪被害によりご家族を亡くされたご遺族の方が、県内の中学校などに出向き、ご自身の経験を語ることで、命の大切さを伝える活動です。大変つらいお話ではありますが、そのお話を聞いた子どもたちの表情に、瞳に、教科書やビデオ教材等では感じ取ることができない変化を日々、肌で感じています。自分も小さな子どもを持つ母親なので、より多くの子どもたちに一度この授業を受け、命の大切さを感じてほしいと強く願い、この活動に携われることに、やりがいを感じています。自分の子どもに「こういうお仕事をしている」と胸を張って言うことができる仕事に出会えたことに感謝しています。

認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸(CS神戸)

生きがいしごとサポートセンター神戸東(愛称:ワラビー)

ワラビー(東灘区役所の西隣)



〒658-0052

神戸市東灘区住吉東町5-2-2

ビュータワー住吉館104

(JR神戸線「住吉」駅南東側徒歩5分)

TEL: 078-841-0387

開室日: 月曜日~土曜日(日・祝休み)

開室時間: 9:30~17:30

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

「生きがいしごとサポートセンター」は、他に「阪神北」、「阪神南」、「神戸西」、「播磨東」、「播磨西」があります。詳しくは上記までお問合せください。

編集後記



早いもので、来月はもう師走ですね。片付けが苦手な編集人は、年に1回の大掃除くらいはまともにしようという計画です。ワラビーの相談スペースもきれいにして、気分新たに相談者の皆さんをお迎えできるようにしたいです。計画倒れにならぬよう、頑張ります…(Y)