



ワラビー

◆兵庫県の事業補助を受け、就業・起業のサポート事業を行なっています。厚生労働省認可「無料職業紹介所」です。

認定 NPO 法人コミュニティ・サポートセンター神戸
生きがいしごとサポートセンター神戸東
〒658-0052

神戸市東灘区住吉東町 5-2-2 ビューター住吉館 104

TEL 078-841-0387 FAX 078-841-0312

E-mail ⇒ info@cs-wallaby.com

URL ⇒ <http://www.cs-wallaby.com>



バスツアー報告

住民で、地域ニーズに応える活動を実践

見た、学んだ！ 「コミュニティ・ビジネス＋地域活動」の現場

恒例の活動団体視察バスツアーを 11 月 19 日（木）に実施しました。今年のテーマは「コミュニティ・ビジネス（CB）型の地域活動」。行先は、神戸市内で自治会や管理組合と連携して活動する 3 団体でした。

自治会などのいわゆる地縁団体は、従来ボランティアな活動が主体でしたが、最近は CB を取り入れた多彩な活動が見られます。今回は、そうした新しい潮流に学ぼうという企画でした。参加者の地域活動への関わりなど、立場は様々でしたが、視察先でも車内でも多くの質問、話題が飛び交う有意義なツアーでした。全ての視察先で、多くの関係者の皆さんに歓迎いただいたのが印象的でした。心温まるご対応、ありがとうございました。以下、視察内容の概要です。

☆ NPO 法人分水嶺のまち大池（神戸市北区）

昭和 42 年に造成された 1,100 戸の団地で、自治会をサポートして地域の環境改善などに取り組むことから発足した団体です。



道路と川の清掃、空地の草刈り、小学生下校時の見守り、子どもイベント開催などに加え、庭の手入れ、樹木の伐採、外出補助など有償の共助活動にも力を入れています。また、高台の町で重い荷物が大変というニーズに応え、週 1 回野菜販売を行なっています。

地区内清掃の説明を聞く

団体が直面する課題として、高齢化に伴う活動の後継者問題が話題になったほか、参加者アンケートでは、「高齢の方が若々しく活動されていることに感銘」を受けた「わが町サイズでニーズを把握した活動が分かりやすかった」などの声がありました。

☆ 竹の台地域委員会（神戸市西区）

「ふれあいのまちづくり協議会」を母体とし、「竹の台を一つの家族に」を旨として地域課題に取り組む団体で、「NPO 法人たけのコム」が事業の実践部分を担当します。

到着後、まず「たけのコム」運営のコミュニティ喫茶「たけのパーク」手作りの昼食をいただきました。350 食/日の幼稚園給食を請け負う実力派食堂であり、住民交流施設として子ども向けの駄菓子屋、高齢者食事会、ふれあいサロンなど、フルに活用されています。他に、ふれあいま

つり、地域福祉センター・集会所の運営、地域円卓会議など、バラエティに富んだ各種事業に取り組んでいます。

委員会と NPO が役割を分担する組織のユニークさが注目を集め、アンケートでも「NPO 法人により参画する人の幅を広げた」という見方がありました。また「完成度の高さ、役員のチームワークの良さがうらやましい」「すばらしい地域力を感じた」など好評多数でした。



昼食をとりながら説明を聞く

☆ NPO 法人なぎさ・くらし支援センター（神戸市灘区）

600 余戸のマンションで、コミュニティづくりを始めた有志が、各自のスキル・知識を地域に展開しようと NPO 法人を設立、管理組合と連携した活動を進めています。

高齢者など支援を要する人への日常生活サポート（有料）ほか、ふれあいカフェ、子育てサロン、幼児向けコンサート、イクメン料理教室、などの活動を行ってきました。

近くの公園の維持管理、子ども防災マップ作りなどにより、地域の団体や中学校との連携ができましたが、隣接する復興住宅などを含めた地域との協働は今後の課題と言えます。



公園管理の視察風景

アンケートで「設立後の年数が浅いのに、暮らしのサポート CB を実践しているのがすばらしい」などの声がありました。

シニア交流サロン「セカンドライフの実例を知ろう」 開催のご報告

定年後のたっぷりある時間をどう過ごすかは、高齢者の重要なテーマです。11月14日、実践者の話を参考にしていただくため、ワラビー恒例の標記サロンを開催、3人のパネリストからバラエティに富んだ話題提供を受けました。

82歳の参加者の方から他の皆さんに、「とにかく引退するな」と、体験的アドバイスをされた場面をはじめ、相互に考えを述べ合うなど、みんなで多くを語り合えた会でした。

パネリストのお話の要点は、次のとおりです。

佐野 正明さん（NPO法人役員）

ニュータウン入居時から同世代のスポーツ同好会で遊び、退職後その仲間とちよいとボランティアを開始。地域活性化や高齢者支援のためNPO設立に加わった。

地域防災を中心に地域づくりにかかわり、現在の活動は地方公務員の現役時代にできなかったことに取り組んでいるような気持ちもある。週3日午前は「還暦野球」を仲間を楽しみ、給料をもらう責任感やいろいろな“足かせ”からも解放され、今の満足度・充実度は最高。

河内 恵さん（健康サロン運営）

10年前に手術し人工股関節になったが、その後出会っ

「構造医学」に救われ、杖もびっこも必要なくなった。自分が実感した自然治癒力の素晴らしさを健康に悩む人たちに伝えたい。とにかく歩くことが大切。

家にこもっている人が外に出て健康を取り戻してほしいと願い、定年後、個人事業としてウォーキングの指導や健康相談が主体のサロンを始めた。障がい者団体とも連携もした活動になり、やりがいを実感している。

内田 雅夫さん（地域活動実践者）

地元の歴史資料館と多言語活動NPOの2か所でボランティアのほか、マンション清掃の仕事、合間に若い時から続ける弓道と、日替わりであれこれを楽しんでいる。歴史資料の整理は、生まれ育った土地で暮らす者の義務。NPOでの活動は、海外勤務もした語学力の活用。清掃は健康と収入の一挙両得。それぞれに思いがあり、色々なことに関わられて満足している。じっとしては何もできないが、一歩踏み出すと新しい輪が生まれる。



●●●なかま募集●●● 一般社団法人 KOBE ネット企画

～ リクエスト対応型スマホ&タブレット講座で、シニア世代も安心 ICT のある生活を～

「想いを共有し、いっしょに活動してくれる仲間を見つけたい！」という団体をご紹介する「なかま募集」。今回は「KOBEネット企画」の大槻さんにお話をお伺いしました。



代表の大槻さん

立ち上げのきっかけは？ 会社勤めの頃から、得意なパソコンを通じて地域の役に立てないかと、いろいろな活動や講座に参加してきました。そこで知り合った仲間から、「パソコン教室をしてほしい」と声を掛けてもらい、徐々に活動が広がってきました。ずっと会社人間だった自分が地域に溶け込むのは難しいと感じていたので、組織化して、出張講座形式で活動するのが一番いい形態だと考えました。一般社団法人を取得し、事務は大変になりましたが、信用度が高まったため、講座の依頼も受けやすくなっています。

今は、スマホを買ったが使いこなせない、子どもに聞いても、「本を見ろ」と言われる等々の話を聞き、時代の流れにも対応して、スマホやタブレットの講座を中心に行っています。機種を選定基準、購入後の設定など、通常の講座では教えないようなことも、参加者のニーズを反映させ企画し、月に4～5回、講座を開催しています。

活動内容は？

仲間になりませんか？ 現代社会は ICT なしではとても不便です。困ったこと、本当に知りたいことを教え、シニア世代でも ICT を使えるように活動することは、受講者にも喜ばれ、かつ、自分の健康のためにもなっています。講師に興味がある方、企画・営業が得意な方、事務が好きの方、いっしょに活動しませんか？「スマホは使えるけれども、教えたことがない…」という方でも大丈夫。まずは、いっしょに講座をサポートしてもらうことで、知識が増えていきます。たまには皆でわいわい飲み会もお楽しみの一つです。ご興味ある方は、ぜひお問い合わせください。



一般社団法人 KOBE ネット企画

活動場所：神戸、長田、垂水、灘など
連絡先：090-9616-7032

お仕事情報！

地域貢献やコミュニティの形成につながる仕事を紹介しています。
求人票の登録大歓迎。既に就業が成立した場合はご了承下さい。
下記以外にもたくさんの求人があります。お気軽にお問い合わせください。

No	求人団体名	職 種	条件(最寄駅/勤務日時/給与/交通費/その他)
3145	(社福) 神戸福生会 高齢者ケアセンター 甲南	清掃、洗濯	館内の清掃及び洗濯業務のお仕事です。 最寄駅/JR 甲南山手、阪急岡本、阪神深江より、送迎バス 資格/不問 経験・能力/不問 勤務日時/週 2~5 日(土日祝含む) 9:00~16:00 給 与/時給 800 円 交通費/実費 社会保険/労災(勤務時間数により、 雇用保険にも加入) 試用期間/3ヶ月(同条件)
3147	放課後等 デイサービス どんぐり	障がい児 支援員	発達障がい、身体障がいを持つ小学生~中学生までの子どもたちと一緒に遊 んだり、安全の見守りや、外出先での付き添いをお願いします。 最寄駅/JR 甲南山手、阪神深江 資格/不問(保育士免許、運転免許、い ずれもあれば尚良し) 経験・能力/不問(PC 基本操作できれば尚良し) 勤務日時/月~土のうち週 5 日(シフト制) 14:00~18:00(通常)、9:00~17:00 (土、祝、長期休暇時) 給与/1)月給 185,000 円 交通費/実費(規定による) 社会保険/労災、雇用、健康、厚生 試用期間/1)3ヶ月(月給 18 万円) ※パートの求人もあります
3157	白陽化学工業 株式会社	経理事務	伝票の起票・入力、書類作成、電話・来客対応、事務所清掃等のお仕事です。 最寄駅/阪急園田 資格/不問(簿記 2 級以上あれば尚良し) 経験・能力/実務経験があること、伝票の起票ができること 勤務日時/月~金 8:30~17:30 給与/月給 20 万円~ 交通費/実費 社会保険/労災、雇用、健康、厚生 試用期間/1ヶ月
3166	パントリー 六甲アイランド店	品出し準 備	生鮮食品コーナーで、野菜のカット、魚のパック詰め、揚げ物調理等のお仕事 をお願いします。 最寄駅/六甲ライナー アイランドセンター 資格/不問 経験・能力/不問(スーパーでの勤務経験があれば尚良し) 勤務日時/週 3 日程度(土日含む) 8:00~13:00 給与/時給 820 円 交通費/実費(上限 10,000 円/月) 社会保険/労災(勤務時間数により、雇用 保険にも加入) 試用期間/1ヶ月
3174	公益社団法人 ひょうご被害者 支援センター	事務、 調整業務	突然犯罪や交通事故に遭われた方やそのご家族を、電話相談や面接相談を 通じて支援している民間の被害者支援団体で、事務局業務をお願いします。 最寄駅/JR 元町 資格/不問(守秘義務要) 経験・能力/PC 基本操作 勤務日時/月~金のうち、週 3~4 日 平日 9:00~17:00 給与/時給 900 円 交通費/実費 社会保険/労災、雇用、(勤務日数により、健康・厚生にも加入) 試用期間/1ヶ月

ボランティア募集！

ボランティアをしてみたい、ボランティア・なかまを募集したい等の
ご相談があれば、ご遠慮なく連絡ください！

V-401	認定 NPO 法人 しみん基金・こうべ	大震災をきっかけに設立したコミュニティ・ファンドです。震災に学んだ「市民主役の市民社会 形成」を目指すべく市民活動に助成を行っています。事務局で、ファイリング、データベース入 力、支援対象団体への取材・記事作成などをお手伝いいただける方を探しています。 活動日時/月~金のうち、週 1 日 10:00~16:00 最寄駅/三宮 交通費/支給(上限 1,000 円/日)
V-410	ドナルド・マクドナルド・ ハウス 神戸	お家から遠く離れた病院に入院しているお子さんとご家族が、安心して入院生活を過ごせる ようサポートするハウスです。ハウスキーピング、清掃、事務のお手伝いをお願いします。 活動日時/月 2 回。9:00~12:00、12:00~15:00 等、ご希望の曜日・時間帯。 最寄駅/ポートライナー 医療センター 謝礼・交通費/支給なし

コミュニティ・ビジネス起業セミナー 「集客のヒント集」 開催のお知らせ

「好きなことを事業化し、地域の人たちに喜んでもらいたい！」地域の課題を解決しようと展開するコミュニティ・ビジネス。でも、やはり事業を成功させる決め手は集客。そのためには、どのように始めればいいのでしょうか？事業として成立させるために、どのように集客をすればいいのでしょうか？

3つの異業種「カフェ」「音楽」「健康」からパネリスト各1名にご登場いただき、起業の準備から運営まで、その極意を語っていただきます！共通点は、“人が集まる”事業展開。起業・運営に関心のある方、多数のご参加をお待ちします。

パネリスト

永楽 茶百合さん (cozy café)

◆仲間と経営する“糎”がコンセプトのカフェ。ママの活躍の場にする秘訣は？

山地 寛和さん (NPO法人生涯音楽アカデミー)

◆幅広い観点から“音楽”をツールとしたプログラムで事業化。成功するには…？

池田 公美さん (すこやか女性プロジェクト)

◆女性の健康を、運動面からサポートしています。各方面から依頼されるようになるには？

日時 3月5日(土) 14:00~16:00

会場 生きがいごとサポートセンター神戸東 (ワラビー)

参加費 500円

まずはお電話ください！

078-841-0387

リレーエッセイ(113) 「私の生きがいごと」

社会福祉法人 あぜくら福祉会
藤原 公男 さん (神戸市・61才)

ワラビーとのつながりは、講座に参加したことがきっかけです。定年退職の際、これまでの高齢者福祉とは別の道に進みたいと、相談をしたところ、障がい者支援も合っているのではとの助言を受けました。知的障がい者支援の団体でしばらくボランティアで体験をし、自分でも「この仕事がしてみたい」と思い、知的障がい者施設に就職しました。1年という期限付きの仕事でしたので、任期满了になる前に、また障がい者福祉の仕事がしたいと再びワラビーを訪れました。紹介されたのは、社会福祉法人あぜくら福祉会での知的障がい者支援のお仕事です。利用者(ここではなかまと呼んでいます)の支援員として採用され、業務に励んで3ヶ月が過ぎました。

言葉が出ないなかまとのコミュニケーションは難しく、表情やジェスチャーで判断しますが、上手く意思疎通ができないこともあります。例えば、なかまに作業のアドバイスやフォローをする際、「今日このように言ったら伝わった」という言葉を、次の日全く同じように伝えても、今度は伝わらないということがあります。日々悩みながらも、相手を傷つけないようにということだけは常に細心の注意を払っています。難しいと思うことはたくさんありますが、なかまの笑顔を見た時は、やっていたよかったと思います。めったにないことですが、「ありがとう」と言われるとすごく嬉しくなります。なかまが元気に笑顔で登所して過ごしてくれることが何よりのやりがいです。

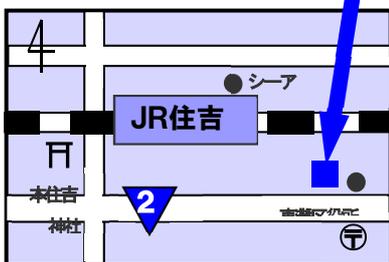


★3/12に講座「誰でも分かる法人格」を開催します。参加希望の方はワラビーまでご連絡ください。★

認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸(CS神戸)

生きがいごとサポートセンター神戸東(愛称:ワラビー)

ワラビー(東灘区役所の西隣)



〒658-0052

神戸市東灘区住吉東町5-2-2

ビュータワー住吉館104

(JR神戸線「住吉」駅南東側徒歩5分)

TEL: 078-841-0387

開室日: 月曜日~土曜日(日・祝休み)

開室時間: 9:30~17:30

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

「生きがいごとサポートセンター」は、他に「阪神北」、「阪神南」、「神戸西」、「播磨東」、「播磨西」があります。詳しくは上記までお問合せください。

編集後記



遅ればせながら、新年明けましておめでとうございます。前月号の本欄で宣言した通り(笑)、年末にはスタッフ皆で事務所の大掃除をしました。普段は手が届かなかった細かいところもきれいになり、すっきりしました。気分新たに皆さんのお越しをお待ちしています。今年もワラビーをよろしく願います。(Y)