



ワラビー

認定NPO 法人コミュニティ・サポートセンター神戸
生きがいしごとサポートセンター神戸東
〒658-0052

神戸市東灘区住吉東町5-2-2 ビューター住吉館104

TEL 078-841-0387 FAX 078-841-0312

E-mail ⇒ info@cs-wallaby.com

URL ⇒ <http://www.cs-wallaby.com>

◆兵庫県の事業補助を受け、就業・起業のサポート事業を行なっています。厚生労働省認可「無料職業紹介所」です。



2015 年度 ≪ワラビー活動報告≫

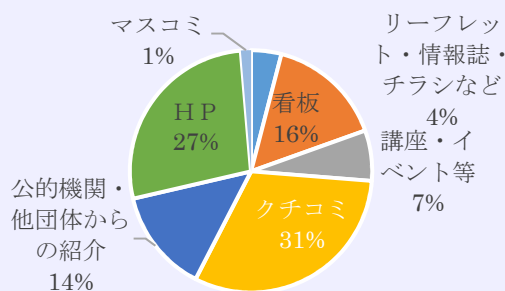
たくさんのご利用・ご支援、ありがとうございました！

今年も2月末日現在で、のべ1,800人以上の来訪者お一人お一人とお会いし、それぞれの生きがいある働き方に向けて、ともに考えを整理し、どのように進めるかを相談し、一步前進をめざしてきました。

そして、その実現のために、多くの方々にご支援いただきました。各事業の手続きや手順などの詳細について、快く相談者に教えてくださった皆さま、悩んでいる方に、ご自身の体験を話していただいたり、就労体験やボランティアとして受け入れをしていただいた方々、さらには、様々な情報提供をいただいた方々に、この場をお借りして、お礼申し上げます。本当にありがとうございました。

今年度の傾向、成果をまとめましたので、下記にてご報告します。

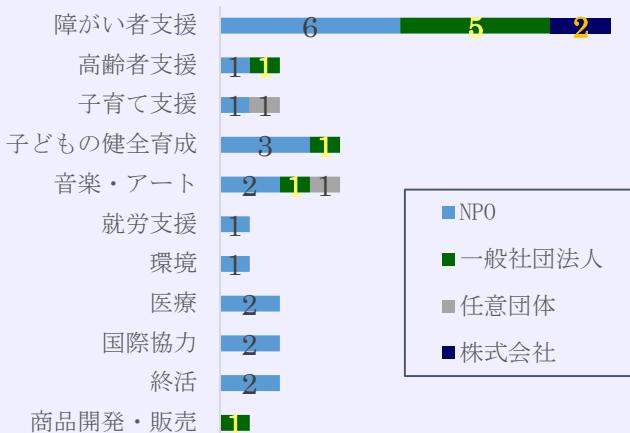
ワラビーには、「せっかくの活動なのに、知名度が低いので、もっとPRを」というご意見を多数いただきます。いろいろ工夫はしていますが、毎年、統計をとってみると、いつもワラビーを知ったきっかけの第一位は「クチコミ」という結果になります。実際にご利用いただいた方から、家族や知人・友人に薦めていただけることに、スタッフ一同、大変喜ばしく思っています。



成果

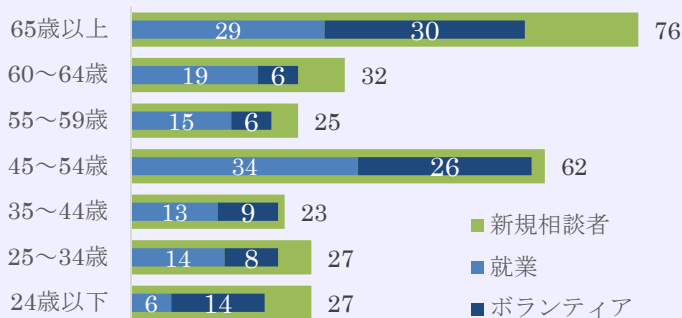
※2月末日のデータ

< 起業 > 計 34 団体



< 就業 >

新規就職申込件数：272名
就職成立者数：130名



今年は障がい者支援を実践する団体が突出して多くなりました。障がい児の療育や見守りを目的とした児童デイサービスや従来型の就労支援のための作業所に加え、作業所への仕事の斡旋や企業への就労コンサルタント事業など、支援の対象や方法が多様化したといえます。

65歳定年の普及が進み、65歳以上の相談者が圧倒的に多い1年となりました。

また、雇用状況が上向きになり、就業以外にボランティアを希望して来所される方も増加しました。新たな出会いの場を求めて、自分のスキルアップにと、動機は様々ですが、地域活動の参画者として多くの方が活躍された1年となりました。

地域の課題を解決するコミュニティ・ビジネス(CB)。好きなことを事業化し、地域の人たちに喜んでもらえれば最高です。その事業を順調に伸ばして行くための決め手は、なんといっても集客力と言えます。

今回の起業セミナーは、そうした事業にチャレンジし、集客に力を注いでいる3人の創業者にご登場いただきました。事業にやりがいを感じながら、さらに伸ばして行こうとチャレンジ中の皆さんです。起業のきっかけ、現在の運営状況、集客のために必要なポイントほか、貴重なノウハウを惜しみなくお話しいただきました。要点のみ誌上採録します。

西宮市	池田 公美さん	すこやか女性プロジェクト西宮 代表
神戸市東灘区	永樂 茶百合さん	cozy café(コージーカフェ) 代表
神戸市東灘区	山地 寛和さん	NPO法人生涯音楽アカデミー理事長・音楽教室レオミュージック主宰

□ 自己紹介と起業のきっかけをお話してください。

池田 ママとマタニティに寄り添い、女性の健康を運動面からサポートする事業です。

エアロビクスのインストラクターから、自分の出産を機にマタニティビクス(妊娠中にできるエアロビクス)を学び、活動の中心はそちらに移行しました。産後のママ達が子供を連れてフィットネスできる場がないことに気づいての教室スタートでした。

永樂 開店後2年近い、糎(こうじ)・発酵食品中心のカフェです。出産で専業主婦になり、外に出たくてボランティアなどの活動をした後、40歳までに起業をと、エイヤツで決めました。

岡本近辺に子連れで行ける店が少なく、場づくりを主目的に考えてのカフェです。自分が子育てしながら働けて、また「少しでも働きたいママの働ける場にも」という気持ちもありました。

山地 設立後11年になるNPO法人。幼児音楽教室を中心に、子どもから高齢者まで幅広く活動をしています。

音大を出て、派遣で音楽講師をしていました。発達しょう害の子たちへの教え方に戸惑い、研究をする中で、日本の音楽教育に疑問を持ちました。自分の指導をと考えて任意団体を設立、療育活動にも関わるためNPO法人を立ち上げました。

□ 現在の運営状況はいかがですか？

池田 フリーのインストラクターとして、個人の教室開催や産婦人科で活動しながら、仲間のインストラクターとNPO設立を準備中です。団体としての活動の意義、協力のあり方などを明確にしながら作業を進めています。

永樂 開店半年で軌道に乗りました。ワークシェアリングの形で8人を雇用、うち6人が主婦です。自分も含め、みんなで売上げをシェアして、働いただけをバイト代でもらいます。店内のレンタルボックスの運営リーダーや、糎につ



いて教えられる人の育成など、私がいなくても回る体制づくりをしています。お店を任せられる時間を、今後の通販やお菓子販売などの企画営業に回せるようになりました。

山地 私のほか、スタッフは常勤1人、非常勤8人。毎日出張で、講師活動と音楽教室の運営をしています。私は研究を深めるため、大学に通いなおしています。

□ 集客はどのようにしていますか？

池田 継続が大切なので、SNSなどよりクチコミ、紹介に力を入れます。中身の良さを宣伝するのは勇気が要ることで、苦手です。それに、単にいい内容ですよと言っても、最初は来ません。新しい地域なら、その地域の知っている人を通じて紹介してもらおうのほうがいいですね。

生徒以外はインストラクター同士のネットワークでの紹介などもあり、結果として今は満席です。

永樂 飲食店はまず立地。人の流れ把握のため3日間、現地調査をしました。それに家賃が高くても1Fがベスト。

チラシ、看板なども大切ですが、うちはこれ！という、他との違いが一目で分かる工夫も必要。岡本の立地で糎の店ということで、マスコミ等の取材も多ククをしています。

そして、人脈。友だちのクチコミ、SNSでの声かけ、地域で親身になってくれる人など。地域で自分ができることをやっておくのも、助けてくれる人出現につながりますね。

山地 しっかりした営業資料で説明します。タブレットなど動画の効果が大きいですね。自分しかできないワザの売込み、相手が心地よくなるホスピタリティも大切。

信頼される内容なら仕事 comes。モットーは「断らない」。知らないことなら勉強する。自分磨きにお金を使う。それで1つ決まって、良い仕事をすれば、必ず後につながります。



お仕事情報！

地域貢献やコミュニティの形成につながる仕事を紹介しています。
求人票の登録大歓迎。既に就業が成立した場合はご了承下さい。
下記以外にもたくさんの求人があります。お気軽にお問い合わせください。

No	求人団体名	職 種	条件(最寄駅/勤務日時/給与/交通費/その他)
3194	NPO法人 神戸オレンジの会	ひきこもり 支援	ひきこもりがちな方への居場所活動などを行っています。 最寄駅/JR 兵庫 資格/精神保健福祉士、保健師、臨床心理士 経験・能力/不問 勤務日時/火～土 10:00～18:00 給与/月給 17万円 交通費/実費 社会保険/労災、雇用、健康、厚生 試用期間/3ヶ月(同条件)
3199	NPO 法人 たけのコム	調理 販売	地域住民の居場所となるコミュニティプラザで、喫茶コーナーのスタッフを募集しています。 最寄駅/地下鉄 西神中央 資格/不問 経験・能力/不問 勤務日時/火～土のうち週 1～2日 9:00～14:00 給与/時給 800円 交通費/支給(上限 3,000円/月) 社会保険/労災 試用期間/3ヶ月
3210	NPO 法人 さくらネット	事務	災害対応や防災に関する講座を行う際の、資料作成や準備等をお願いします。 法人の総務、庶務、経理補助も含まれます。 最寄駅/阪急 西宮北口 資格/不問 経験・能力/Office ソフト(Word・Excel・PowerPoint)の実務経験のある方 勤務日時/月～金 9:00～17:00 又は 10:00～18:00 給与/月給 18～20万円 交通費/支給(上限 20,000円/月) 社会保険/労災、雇用、健康、厚生 試用期間/1ヶ月
3212	アトム・ハーツ 合同会社 樹楽 神戸住吉 団らんの家	介護	身体介護及び生活リハビリ(排せつや入浴の介助、車椅子からベッドやトイレへの移動、等)をお願いします。 最寄駅/JR 住吉 資格/不問(初任者研修あれば尚良し) 経験・能力/不問 勤務日時/週 2日程度(土日含む) 8:30～20:45 のうちの 8時間(シフト制) 給与/時給 900円～ 交通費/支給(上限 10,000円/月) 社会保険/労災(勤務時間数により、雇用・健康・厚生にも加入) 試用期間/3ヶ月(同条件)
3232	NPO 法人 ドリーム&YUME 作業所	障がい者 支援	障がい者の方と一緒に弁当作りをしていただくお仕事です。 最寄駅/神戸高速 新開地/地下鉄湊川公園 資格/不問 経験・能力/不問(お料理の好きな方) 勤務日時/月～金のうち 3～5日 9:30～17:00 給与/時給 800円 交通費/支給(上限 10,000円/月) 社会保険/労災、雇用、(勤務日数により、健康・厚生にも加入) 試用期間/3ヶ月 ※常勤職員も募集しています。

ボランティア募集！

ボランティアをしてみたい、ボランティア・なかまを募集したい等のご相談があれば、ご遠慮なく連絡ください！

V-411	合同会社 ゆうゆう倶楽部	障がい児対象の放課後等児童デイサービスです。手品、コマ回し、絵画、工作、キッズ英語など、子どもたち向けのレクレーションをしてくださる方を募集しています。 活動日時/応相談 最寄駅/阪急 六甲など 交通費/支給(上限 1,000円/日)
V-410	NPO 法人 International Community Island (ICI 英語学童)	共働き家庭支援と、地域の子どもの英語力向上の為、未就園児～小学生を対象とした英語学童を運営しています。アシスタントティーチャーを募集しています。 活動日時/学校開校期間 14:30～18:30、長期休暇期間 9:00～18:00 のうち、ご都合の良い日時で4～6時間(応相談) 最寄駅/六甲ライナー アイランドセンター 謝礼/1,000円(2時間) 交通費/500円(1回につき)



今年で3年目となるコミュニティ・ビジネス全県活性化事業(25年度は全県展開事業)で、ワラビーは引き続き丹波地域の支援を行ってきました。CBの起業や運営の相談会、講座、見学ツアーの他に、6か所の生きサポが協力し合ってCB事例集の作成に取り組みました。

事例集のタイトルは、「ハタラクをつくる～ひょうご地域創生コミュニティ・ビジネス実践集～」。

但馬、丹波、淡路地域で活躍している9つの事例を紹介しています。活動内容や取り組み方は様々ですが、それぞれの団体の“起業のきっかけ”、“種まき・準備”、“現状の取り組み”、“ビジョン”、“効果・成果”などを取材し、実践者の生の声を収録しました。少子高齢化が進む中、苦勞しながらも得意なことを活かし、仲間と協力し合ってやりがいある活動に打ち込み、結果として地域の活性化につながっている様子が生き生きと捉えられています。

他にも、“CBとは”、“なぜ今CBなのか”、“CBをはじめるには”などの記事も掲載され、大勢の方にCBの実際とその良さを知るきっかけになってほしいという思いから、読みやすくコンパクトな仕上がりと なっています。

冊子をご相談や講座等で来所された方にお配りします。数に限りはありますが、ご希望の方は、ワラビーまでお問い合わせください。



リレーエッセイ(113)「私の生きがいごと」

公益財団法人 YWCA

高原 佐美 さん (神戸市・41才)

私は子育てをしながら、子どもたちにピアノを教えてきました。続けていくほどに、子どもたちを取り巻く社会の事情、背景などが見えてきたため、おけいこに来る子どもたちの成長を、ピアノを通して見守る、子どもたちの様子を感じ寄り添っていく、そんな関わりが増えました。時にはおしゃべりをしたり、自由にピアノを弾いたり、好きな曲を自分のペースで弾いたり…。子どもたちは充実して楽しそうですが、それでいいの？従来のピアノ指導との違いに自信が持てずにいました。



そんなとき、音楽療法の講座を受講し、私がしてきた“寄り添う”という関わりは間違いではないと学ぶことができました。学びを深め、研修を積み、苦手なレポートを書きまくり、音楽療法士になることができました。今では、自信を持って、音楽を使った関わりの有効性をおけいこに取り入れています。子どもたちのきらきらした顔を見るのが私の楽しみです。

そして音楽療法士としての第一歩として、ワラビーさんからご紹介いただいたご高齢の方のデイサービスで、音楽療法やレクリエーションなどを担当しています。皆さんに充実した楽しい時間を過ごしてもらいたいと、ただいま大奮闘中です。

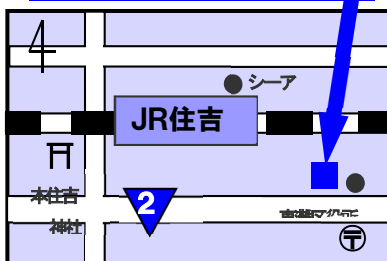
また、私は障がい者介護にも携わっています。介護の重要性や介護者の大変さは身にしみています。音楽で直接的な介護はできませんが、ひとりひとりに寄り添い、音楽を使って充実した時間を提供することはできると思います。たくさんの充実した笑顔が見れるよう、これからもいろんな方に音楽で寄り添っていきたく思います。

認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸(CS神戸)

生きがいごとサポートセンター神戸東(愛称:ワラビー)



ワラビー(東灘区役所の西隣)



〒658-0052

神戸市東灘区住吉東町5-2-2

ビュータワー住吉館104

(JR神戸線「住吉」駅南東側徒歩5分)

TEL: 078-841-0387

開室日: 月曜日～土曜日(日・祝休み)

開室時間: 9:30～17:30

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

「生きがいごとサポートセンター」は、他に「阪神北」、「阪神南」、「神戸西」、「播磨東」、「播磨西」があります。詳しくは上記までお問い合わせください。