



◆兵庫県の事業補助を受け、就業・起業のサポート事業を行なっています。厚生労働省認可「無料職業紹介所」です。

認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸
生きがいしごとサポートセンター神戸東
〒658-0052

神戸市東灘区住吉東町5-2-2 ビューター住吉館104

TEL 078-841-0387 FAX 078-841-0312

E-mail ⇒ info@cs-wallaby.com

URL ⇒ <http://www.cs-wallaby.com>

ワラビーではこのような活動をしています★ お気軽にご相談ください

ワラビーは、兵庫県の補助を受け、無料で職業紹介や、コミュニティ・ビジネスの起業・運営支援を行っています。NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸が運営しています。

1. 起業・運営相談

ワラビーでは皆さんのコミュニティビジネス(CB)※の起業やNPOの設立、それから運営のお手伝いをしています。何かを始めたいけれど、何から始めたらよいか

分からない方、まずは話をしに来てください。そこが最初の一步です！

アイデアはあるけれどうまく考えがまとまらない、やってみたい事業はあるけれど、何から始めたらいいのかわからないという方や、助成金をとりたい、広報がなかなかうまくいかない、会計報告の仕方が分からない…など、皆さんの「困った」を解決するために様々な方法で一緒に取り組んでいます♪どうぞお気軽にご相談ください。

※コミュニティビジネス：日々の生活で困っていること、あったらいいなということ、アイデアと熱意によって事業化し、地域を豊かに元気にしていく取り組み



2. 就業・ボランティア相談

仕事を通じて社会貢献したい方、やりがいのある仕事がしたい方、一度ご相談ください。ワラビーではお一人お一人お話を伺い、

ご希望や条件に合う求人の紹介をしています。また、ボランティアがしてみたいという方もお気軽にご相談ください。高齢者の話し相手、障がい者のサポート、子どもの見守りなど、多種多様なご活躍先があります。定年後の生きがいづくりのご相談にも対応しています。まずはお気軽にお立ち寄りください。求人を出されたい事業主の方、ボランティアを募集されたい団体の方も、お気軽にお問合せください。



3. 講座・サロン

ワラビーではコミュニティビジネス(CB)の起業や運営、地域活動理解のための講座を定期的で開催

しています。また、座談会形式で気軽に話をしながら、地域活動を始める際のヒントを提供する「サロン」も好評です。2017年度前半に開催した講座やサロンをP2~3で紹介させていただいていますので、ご関心のある方はワラビーまでご一報いただけましたら、今後の開催時期などをお知らせいたします。



★ご相談の際はまずご予約ください。078-841-0387

高齢者コミュニティ・ビジネス離陸応援事業

これからコミュニティ・ビジネスを立ち上げようとするグループ向けの助成事業の説明会を開催しました。今後の地域社会を見据え、誰もが孤立することなく気軽に立ち寄れる居場所や、地域の活性化を目指す団体など、地域の課題に対してビジネスの手法で行う事業の立ち上げに対して補助をするものです。過去に採択され、現在事業実施中という団体さんにゲストでお越しいただき、プレゼンテーション審査のアドバイスなどをいただきました。



参加者の皆さんはその後事業計画をブラッシュアップしながら申請書を作成され、今年度は下記7団体が採択されました。(このような補助についてご興味のある方はワラビーまでお問い合わせください。)

平成 29 年実績(ワラビーの支援による採択団体)

	団体名	場所	活動分野	活動内容
1	ナカノ	中央区	高齢者・子ども	多世代が過ごせ、安全な食も提供する地域の居場所
2	家族のアルバムを作るママの会	垂水区	高齢者・子ども	アルバム作りをツールとした子育て家庭の支援
3	NPO 法人 インクルひろば	北区	多世代交流、 障がい者支援	地域の誰もが利用できる居場所
4	(一般社団法人) ジャパンケアリスト協会	中央区	高齢者、介護者 支援	介護者や要介護者、入院患者のケアをする居場所
5	丹波アグリフード 研究所	丹波市	地域活性化	地域に新たな産業を生み出すことを目的に、規格外有機野菜を乾燥野菜に加工
6	KABURA	丹波市	地域活性化	丹波布を通じた地域活性化
7	日本文化研究会	東灘区	多世代交流	アートを通じた地域の居場所づくり

事務局力 UP 講座(5/11~全3回)

定年退職された方を対象に、現役時代の経験やスキルを NPO の事務局や現場で活かすきっかけづくりとして連続講座を開催しました。昨年は参加者全員が男性でしたが、今回の参加者は女性 5 名、男性 2 名と女性の皆さんが多く、新たなニーズも発掘することができました。



講座は第1回と第3回が座学、第2回が実習(2か所)という構成になっています。第1回目ではまず、退職後に地域活動で活躍されている先輩のお話を伺いました。地域活動をする際のアドバイスは「少しでも興味があることがあれば、深く考えずに始めてみる」、「現役時代のことは自分からは話さない」、「企業時代とは一風違い、地域には面白い人や真摯に活動する人がたくさんいるので楽しんでほしい」等で、かつて同じ立場におられた先輩からの言葉が参加者に響いた様子でした。

第2回目では、地域活動や NPO の事務局を実体験していただくため、現場と事務局で1回ずつ実習を行いました。現場では障がい児支援や地域の居場所での体験をし、地域活動を肌で感じていただくとともに、現場は人手不足で、ボランティアの力が貴重だと思ったという意見もいただきました。



第3回目では、地域の全体像について説明しました。地域の仕組みや、地域活動の分野を示し、参加者が地域活動をする際、どのような関わりが可能かを説明しました。参加者の中には、講座受講後、子ども関係の団体で経理のお仕事が決まった方もいました！これからも、経験豊富なシニアの皆さまに、地域活動を始めていただくきっかけになるような講座を企画していきますので、ご参加のほどお待ちしております♪

★今後も類似の講座を予定していますので、ご関心のある方はワラビーへお問い合わせください★

女性サロン「これからの私をプランしてみよう」

「子育てが少し落ち着き、まだフルには動けないが少し自分の時間ができた」という女性を対象に、地域活動を始めるきっかけとなる講座を開催しました。今後子どものことを最優先しつつ、並行してできる仕事や地域活動について一緒に考えました。

ワークで洗い出した「好きなこと」や「できること」をもとに、

10年後に目指す自分の姿を設定しました。それに向けて、今できることと、数年後にできることを時間軸で考えました。「出産前にしていたヨガをもっと勉強し、ヨガインストラクターを目指す」、「教員免許や子育て経験を活かして幼児教室で教えたい」、「実家の神社で子ども神輿を復活させたい」という前向きな目標が立てられました。この実現に向けて、ワラビーでも引き続き情報提供をしたいと思います。



ひょうごコミュニティ・ビジネススクール

コミュニティ・ビジネス（CB）の起業を考える人を対象に、県内6カ所の生きがいしごとサポートセンターと日本政策金融公庫の共催で、ワークショップ形式の講座を開催しました。基調講演は motto ひょうごの栗木剛氏からコミュニティ・ビジネスが上手く行く人の資質についてお話をいただきました。

講演といっても、参加者自らが考え、話し合う時間もありました。「普段から地域のために動く人は、周りからもその貢献を認めてもらえ、地域活動を始める時にも多くの人から協力を得ることができる」、「たくさんの人とつながり、あの人にやらせたら面白そうと思ってもらえるようにする」等、地域に根ざしている分、日頃の関係性が事業に大きく影響することを実感させられる内容でした。



後半は兵庫県立大学當間克雄先生のもと、グループに分かれ、具体的なコミュニティ・ビジネスの事業プランを立てました。「どの地域課題を解決するために」「どのような事業を行い」「収入源はどのように得るか」の3点について、初対面のしかも年齢も実現したいことも全く違うメンバーでアイデアを出し合いました。1時間という限られた時間だったものの、多世代が集う居場所や、ものづくりを通じて男性も参加しやすいコミュニティづくりなど、ユニークな事業プランが出されました。ここで検討されたプランの実現に向けて実際動いている参加者に対しては、ワラビーとして引き続き起業・運営の支援を行っています。このような機会を利用して、事業を実現してみたいはかがでしょうか。

コミュニティ・ビジネスマネジメント講座

CS神戸の西の拠点「まちづくりスポット神戸(以下まちスポ)」の登録団体を対象に、日頃の活動を整理したり見直したりする講座を実施しました。まちスポでは、こんなことをやってみようや「こんな地元の人たちと繋がりたい」などのご意見・想いを集め、地域ニーズを調査・把握し、地域の皆さまと共に事業をすすめています。そうやって始まった活動も、時間がたつと様々な問題が起きてきます。また、立ち上げたときと状況が変わり、継続が難しくなってくることも少なくありません。そんなときのために、定期的に事業の見直しや、団体(グループ)の体制の見直しが必要になってきます。

今回の講座では、SWOTとBSCという手法をつかって事業内容の整理や、現在団体を取り巻いている環境の確認、3年後に向けての事業計画を2日間にわたり考えていきました。

さまざまな角度で団体の活動を見直していくと、「メンバーの中で方向性の違いがでてきた」「仕事として行っている事業とまちスポで実現したい事業をどのように両立させたらいいのか」「事業を立ち上げたが、環境の変化に対応できず、今後の展開に悩んでいる」「活動をどのように広げていったらいいのか」といったように、普段からぼんやりと感じていた課題が具体的に見えてきました。このように整理することで、次にどのような行動を起こせばいいのかが明確になります。

理想を言うと、それぞれの団体がスタッフ全員で年に1度もしくは3年に1度くらいこのように事業の見直しや業務の整理等ができるといいのですが、実際にはなかなか難しいことなので、このような機会を利用してもらえればと思っています。

講座だけでなく、個々の団体でこのようなことを実施したいというご希望にも応じますので、お気軽にお問い合わせ下さい。



こんなご相談どうぞ

1. 退職して時間があるが、どうしてよいか分からない・・・

- ・家にいるだけでなく、どこか行く場所がほしいが・・・
- ・これまでのスキルを活かして新たな場で活躍したい
- ・趣味や旅行以外に、何か地域に役立つこともしたいけど・・・
- ・自分の健康維持も兼ねて、何かボランティアでもできたら！



2. 「居場所」って、どんなところ？

- ・最近「居場所」という言葉を聞くけど、どのような場所なの？
- ・家の近くにある居場所を知りたい
- ・既にある居場所でお手伝いしてみたい
- ・居場所を始めてみたいが、どんなことが必要？



3. 子育てや介護と両立して何かしたい！

- ・子育てや介護をしながら、自分の目標や夢も大切にしたい
- ・限られた時間でできる仕事やボランティアの情報がほしい
- ・在宅でできる仕事ってある？

ワラビーでは丹波での
起業支援を継続的に行
っています

4. 丹波地域への移住や就農に関心がある

- ・移住に関心があるが、どこに相談していいか分からない
- ・丹波に移住して起業した人の話を聞いてみたい
- ・農業に興味があり、移住して就農した人の体験談を聞いてみたい



お気軽にご相談をお待ちしています♪

認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸(CS神戸)

生きがいしごとサポートセンター神戸東(愛称:ワラビー) 担当: 人羅・山村・白井

〒658-0052

神戸市東灘区住吉東町5-2-2 ビュータワー住吉館104

(JR神戸線「住吉」駅南東側徒歩5分)

TEL: 078-841-0387

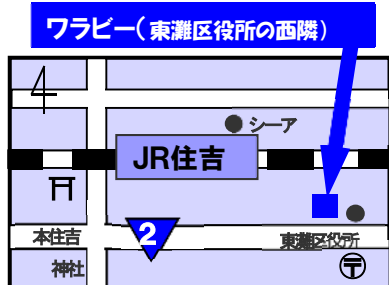
開室日: 月曜日～土曜日(日曜・祝日休み)

開室時間: 9:30～17:30

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

「生きがいしごとサポートセンター」は、他に「阪神北」、「阪神南」、
「神戸西」、「播磨東」、「播磨西」があります。

詳しくは上記までお問合せください。



【編集後記】この上半期の新しい取り組みとして、皆さんにニーズの高いテーマで少人数制サロンを開催しました(P3参照)。気楽なおしゃべりの中から次のステップが見えてきた方や、他の参加者の話を聞いて良い刺激を受けた方もおられました♪これからも相談者の皆さんの「想い」に寄り添いながら、こうしたサロンも続けていき、地域活動を始めていただくきっかけにしていだければと思います(Y)。