



◆兵庫県の事業補助を受け、就業・起業のサポート事業を行なっています。厚生労働省認可「無料職業紹介所」です。

2016年度下半期<<ワラビー活動報告>>

新体制での1年間、ありがとうございました！

起業・運営 サポート

ワラビーでは皆さんのコミュニティビジネス(CB)起業やNPO法人の設立、それから運営のお手伝いをしています。アイデアはあるけれども考えがまとまらない、やってみたくはあるけれど、何から始めたらいいのかわからないという方や、助成金をとりたい、広報がなかなかうまくいかない…など、皆さんの「困った」を解決するために様々な方法と一緒に取り組んでいます♪また、その一環として、各種講座も実施しています。下半期の活動について報告します。

事務局力UP講座(9/28~10/27 全3回)

定年退職したシニアの方を対象に、現役時代に培ったスキルや経験を活かして地域活動やNPOの事務局でご活躍いただくための講座を開催しました。

一日目は、NPOで活躍している先輩お二人より体験談を聞きました。定年後、一人は放課後デイサービスと市民活動支援のNPOでボランティアをしている先輩、もう一人はNPOで職員として勤務している方です。「現役のころの肩書を取り払い、一旦リセットすることが大事」、「自分が興味あることを見つけ、深く考えずまず飛び込んでみる」という貴重なアドバイスをいただきました。

二日目は、CS神戸の事務所でNPOの事務局にありがちなマルチタスクを体験していただきました♪来客対応や電話対応をしながら、同時並行で講座のちらしを作成したり、エクセルで一覧表を作ったり…。企業ではなかなか経験することのないことだったようで、戸惑いつつも楽しみながら取り組んでいただきました。

今回の受講期間中、「地域の人と1週間に3人以上話をする」という宿題が出ました。初めは困った様子の皆さんでしたが、地域の居場所やNPOなどに足を運んで多くの人と話をし、めでたく地域デビューを果たしました！

講座初日には硬い表情だった参加者の皆さんが、最終日には笑顔で柔らかい表情になられたことが印象的でした。「退職してしまうと、人と接する機会が減るので、自分から積極的に行動することが大事だと思った」、「企業という看板を下ろし、一個人として人と接することで、初心に帰ることができた」、「職場ではないプライベートの名刺を作るアイデアが良いと思ったので、早速実行する」、といった感想が聞かれました。今後の皆さんのご活躍が楽しみです！



アテンドクルーフォローアップ講座(1/25)

2015年度に立ち上がった、「ひがしなだクルー」、「アテンドクルーウエスト神戸」、「アテンド・ハッピー中央」の3つのアテンドクルーのメンバーを対象に、普段の活動の振り返りや、これからの活動について考えるフォローアップ講座を開催しました。アテンドクルーは、2018年度より大きく変わる介護保険制度に備え、最後まで地域や自宅で暮らしたいという人を支えていくために、有償ボランティアとして、施設や在宅で生活支援を行うグループです。活動を始めて半年～1年あまり、メンバーの多くは活動をしながら疑問に思っていることがあったり、意欲的であったり、不安を抱えていたり、様々な想いをお持ちでした。そこで、これまでの活動を整理し、今後より充実した活動にしていくために、この講座を企画しました。



午前中のワークショップでは、これまでの活動内容と、日ごろ感じていたことについて、グループ毎に意見を出し合いました。また、自分のグループの「強み」「弱み」を書き出すことで、今後の活動で「強み」を活かし、「弱み」をカバーするような活動計画を考えました。

また、普段はなかなか聞く機会の少ない、施設側からの率直な声も伝えることができました。施設側・アテンドクルーの双方が「来てもらってよかった」「行って良かった」と思える活動が重要だと感じました。

午後は高齢者施設で主任介護支援専門員をされている栗野真造氏を講師に迎え、「コミュニケーション・共感・距離感」というテーマでお話をいただきました。全員で輪になり、楽しくロールプレイをしながら傾聴のポイントを学びました。参加者からは、「利用者さんの話相手をするときの対応で悩んでいたが、どんな姿勢で接すればよいか分かって良かった」という声が聞かれました。



午後からのワークでは、次年度に向けて、「どのようなことを目指し、何をするのか」という具体的な行動計画を各グループ発表していただきました！施設での活動に加え、生活支援も始めるグループなど、今後の展開が楽しみです。これからも皆さんの活動を応援しています♪

高齢者コミュニティ・ビジネス離陸応援事業

平成29年度も募集が始まっています。これからの地域社会を見据え、誰もが孤立することなく気軽に立ち寄れる居場所や、高齢者向けの生活支援を行う団体など、地域課題の解決をビジネスの手法で行う事業の立ち上げに対して、総額の1/2（上限100万円）を補助するものです。

主な条件としては、①新規事業であること ②兵庫県内での活動であること ③3人以上の団体で構成員のうち55歳以上の方が1名以上いること（役員の場合）です。ご興味のある方はワラビーまで問い合わせください。

平成28年実績(ワラビーの支援による採択団体)

	団体名	場所	活動分野	活動内容
1	コンビニ・タクシー	東灘区	高齢者福祉	高齢者の送迎や、近隣への旅行等の支援を行う介護タクシー
2	大人の居場所研究舎 葉膳喫茶なりわい	中央区	高齢者福祉	葉膳茶や、健康体操等を楽しめる居場所
3	NPO 法人できたてい	東灘区	子ども支援	進学塾へ通う子ども向けのお弁当提供サービス
4	有限会社 MalS	東灘区	文化・芸術	先端情報技術を活用した、神戸のものづくり情報拠点
5	HAT 神戸脇の浜フレッシュ・クラブ高齢者しごと組合 HELP	中央区	高齢者福祉	配食支援や買い物支援など、地域の高齢者ニーズに応えた生活支援
6	舞子坂ふーみん	垂水区	高齢者福祉	地域の居場所づくりと、要介護者への有資格者による生活支援
7	一般社団法人オープンゲートスポーツクラブ	西宮市	子ども支援	放課後や夏休み等の児童の居場所づくり
8	ルーエ	垂水区	子育て支援	ベビーマッサージ等による子育て不安の解消
9	一心同体	灘区	まちづくり	外国人旅行者と地元住民の交流を目指すゲストハウス
10	あまなだあわじ合同会社	南あわじ市	まちづくり	空き家を活用した移住者への支援や、農業の後継者確保

丹波バスツアー

3月26日(日)に【丹波 暮らしとしごとツアー】として、丹波の起業事例を見学に行きました。まず最初に薪ストーブを扱っている「三丹住宅機器販売(福知山)」に行き、薪ストーブの柔らかな暖気に包まれながら、サラリーマンを経て現在に至るまでのお話を伺いました。「いちじま丹波太郎(市島)」では有機農業の取り組みについてお話をいただきました。移住と就農に興味のある方が多く、皆さん熱心に質問されていました。また、実際に移住して農業で起業した青年への質問は、具体的な金額まで飛び出しタジタジでした。その後、定年退職後に移住しそば店をはじめた「そばんち(市島)」で美味しいおそばをいただきながら、起業までの経緯と、丹波を120%楽しんでいる現在の生活を伺い、このように年を重ねたらいいなあと、目標になりました。最後は移住や移住での起業を支援している不動産会社「オフィスキムラ(氷上)」から丹波不動産情報をいただきました。丹波では空き家が大きな課題ですが、そこを賃貸にするオーナーさんはほとんどいなく、販売のみになってしまうようです。夏は草刈りで忙しいようですが、冬は薪ストーブの炎に包まれるスローライフを楽しめる丹波で暮らしませんか?!



2017年度の講座予定

【事務局力UP講座】5月10日～6月7日(全3回)

企業で培った経験を地域活動やNPOの事務局として活かしてみませんか!?
地域を知っていただき、視野がぐんと広がる講座です!

【サロン「これからの「私」をプランしてみよう」5月25日(木)

お子さんの成長などで、少し自分の時間ができたという方、これからご自身がしたいこと(仕事や地域活動など)をざっくばらんに語ってみませんか。

【コミュニティ・ビジネス1dayスクール】6月25日(日)

生きがいしごとサポートセンターと日本政策金融公庫の共催で、コミュニティ・ビジネス(CB)の起業に関する講座及びワークショップを開催します。後日CBの現場見学にも行っていただけます!

【就業体験ツアー】7月ごろ

お仕事を探している方を対象に、高齢者支援・障がい者支援・子どもの支援などの現場を訪問し、仕事のイメージを持っていただいたり、就業の可能性を広げていただくための職場体験会です。

【アテンドクルー フォローアップ研修】7月ごろ

地域で生活支援の活動を行う「アテンドクルー」の皆さんを対象に、活動中での疑問や課題を改善するワークショップや、スキルアップのための研修を開催します。

【コミュニティ・ビジネス マネジメント講座】9月～10月ごろ

地域でコミュニティ・ビジネスを行うグループを対象に、「人」「カネ」「事業内容」「運営方法」等の課題について考え、より充実した活動につなげるための講座です。

こんなご相談どうぞ

助成金の申請、団体の運営相談、団体を立ち上げたい、団体を法人化したい、何かを始めたいが、どうしてよいか分からない…等、お気軽にご相談ください♪

丹波地区への移住や、丹波での起業にご関心のある方からのお問い合わせもお待ちしています♪

詳細はホームページをご覧ください!



就業・ボランティア相談

ワラビーでは就業やボランティアに関する相談も行っております。ハローワークやフリーペーパーとは違った仕事が発見できるかも！また、「生きがいしごと」という名の通り、皆さんの第2の人生設計についても一緒に考えながら、「しごと」を探していきます。新しい自分を発見するいいチャンスです。ぜひ一度お立ち寄りください♪

就業

No	求人団体名	職種	条件(最寄駅/勤務日時/給与/交通費/その他)
3472	NPO法人 ケアット	障がい者・ 高齢者・子 どもの支援	地域の高齢者や障がいのある方、子どもたちが生き生きと楽しく暮らせることを目指し、高齢者向けのデイサービスや、障がいのある子ども向けの放課後等デイサービス、誰もが気軽に立ち寄れるカフェを運営しています。介護保険請求事務や、子どもたちの送迎をお願いします。 最寄駅/JR 住吉 資格/運転免許 経験・能力/PC 基本操作 勤務日時/月～金 9:00～16:00(応相談) 給与/時給 900円 交通費/実費 社会保険/労災、雇用、健康、厚生 試用期間/2週間
3473	NPO法人 ホザナ・ハウス	若者支援	少年院などから退所した若者の支援を行う自立援助ホームで、若者の生活サポート(話を聞く、一緒に料理をする、仕事探しの付き添い等)をお願いします。 最寄駅/阪急 芦屋川 資格/不問 経験・能力/不問 勤務日時/週2日以上 9:00～18:00のうち数時間～ 給与/時給 850円 交通費/支給(上限1,000円/日) 社会保険/労災、雇用(勤務時間数による) 試用期間/2ヶ月

有償ボランティア

V-478	あたふた甲南 クッキング	阪神大震災の炊き出しからスタートし、現在は地域のお年寄りや、高齢者対象のデイサービス等を行っている団体に、温かい手作り昼食を届ける活動をしています。一緒に調理をしてくださるボランティアさんを募集しています。 活動日時/月～金のうち、週に1日～ 8:00～12:00 最寄駅/JR 摂津本山 謝礼/1,000円/回 交通費/支給(上限1,000円/日) ※昼食付です
-------	-----------------	--

無償ボランティア

V-474	NPO 婚活学級	婚活の支援を行う団体です。婚活者の4人に3人が陥ってしまう「婚活疲れ」の悪循環をケアし、プラスの結婚観と異性観を養うワークショップ型イベントを開催しています。1)共に組織運営をするスタッフ 2)イベントの予定等を SNS で発信する広報スタッフ 3)イベントの手伝いをするスタッフ、を募集中です。 活動日時/1)2)都合を合わせて随時 3)土日祝、月1～2回 13時～17時ごろ 最寄駅/JR 新長田 交通費/支給(上限500円/日)
-------	-------------	---

認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸(CS神戸)

生きがいしごとサポートセンター神戸東(愛称:ワラビー) 担当:人羅・山村・白井

〒658-0052

神戸市東灘区住吉東町5-2-2 ビュータワー住吉館104

(JR神戸線「住吉」駅南東側徒歩5分)

TEL: 078-841-0387

開室日: 月曜日～土曜日(月曜日・日曜・祝日休み)

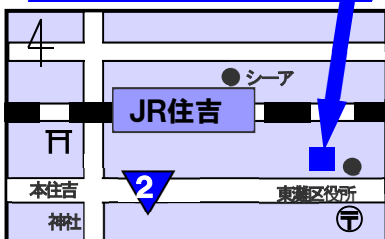
開室時間: 9:30～17:30

★★

「生きがいしごとサポートセンター」は、他に「阪神北」、「阪神南」、「神戸西」、「播磨東」、「播磨西」があります。

詳しくは上記までお問合せください。

ワラビー(東灘区役所の西隣)



【編集後記】

新メンバーで突っ走った1年(笑)、あっという間だったと同時に、地域で活動するたくさんの皆さまとお会いできた貴重な1年でした。これからも、地域で何かしたい!という皆さまと共に歩んでいきたいと思っています。今年度もワラビーをよろしくお願いします!(Y)