



ワラビー

兵庫県の事業補助を受け、就業・起業のサポート事業を行なっています。厚生労働省認可「無料職業紹介所」です。

NPO 法人コミュニティ・サポートセンター神戸
生きがいしごとサポートセンター神戸東
〒658-0052
神戸市東灘区住吉東町 5-2-2 ビューター-住吉館 104
TEL 078-841-0387 FAX 078-841-0312
E-mail info@cs-wallaby.com
URL http://www.cs-wallaby.com



新春座談会

コミュニティ・ビジネス実践者 3 人の今とこれから

「人」がキーワードの”身の丈サイズ事業”で地域貢献

国内外の経済・雇用環境の低迷は、年が明けても収まりません。今こそコミュニティ・ビジネス(CB)で地域を元気に！
…新しい年を迎えての、ワラビーの願いです。

そこで、元気な CB 実践者の声をお届けしようと座談会を企画しました。
お集まりいただいたのは次の方々と、熱気ある話題が飛び交いました。

重政 和洋さん 虹の輪コンサート 事務局長

石丸真理子さん NPO 法人こども育ちわたし育ち Madrina 代表理事

石本 文人さん NPO 法人ランナーズクラブ ソウト 理事長

以下、要旨をご報告します。お問合せ先は、次ページをご覧ください。



左から重政さん、石丸さん、石本さん

まずは自己紹介

ワラビー 今日、ワラビーで起業をサポートした 3 人にお集まりいただきました。まず自己紹介をお願いします。

石本 「ソウト」は「走人」の意味。中学時代に陸上競技を始めた。箱根駅伝を走り、社会人になっても競技を続けた。1年半前に NPO を設立し、仲間にも手伝ってもらいながら個人指導を行っている。拠点は神戸市王子競技場、指導対象は小学生以上。



石丸 13 年前に宝塚で親子教室を始め、5 年前から自宅転居を機に潮芦屋で幼児教室・親子教室を、仲間と共に活動している。Madrina(スペイン語)は介添え人の意味。子どもたちやお母さん方に寄り添って支えたい思いから命名した。NPO になって満 1 年。

重政 音楽家支援のため、出演機会をプロデュースする活動。一昨年 11 月に活動開始。会社人間だったが、今は社会貢献を楽しんでいる。年齢的にあと 10 年程しか活動できないと思うので、身の丈に合ったことをやりたい。

活動を始めた経緯、活動の内容

ワラビー なぜ、どういう経緯で活動を始めましたか？

石丸 自分の育児時期、子育てサークルでの出会いから育児が楽しくなった。ほんの少しのことで育児は変わる。幼稚園教諭当時、ママが元気で笑顔でいると子ども

も元気で笑顔になると感じた経験を生かし、お母さんの気持ちを大切に育児をサポートする教室を始めた。教室事業に加え、親子交流事業、父親・母親対象のイクメン講座・ママクラブ等によって収支が成り立っている。

石本 何人かの人に「ランニングを見てほしい」と依頼され、ニーズを知った。ワラビーは事業化の相談のために訪ねたが、その際に NPO を設立することも勧められた。中学生などをトレーニングするにも、NPO 法人の事業ということで、親や先生に対して説明がしやすい。

重政 知人から「ピアニストの妻が、プロピアニストを育てても与える仕事がないと嘆く」と聞いて、「じゃあ私たちが仕事作りをしよう」と、その彼を理事長として 2 人で始めた。彼とは、会社をリタイア後にワラビーを訪ねた縁



で知りあった。タイプが違い、相互にスキルが生かしあえている。活動は福祉施設のほか、家族で音楽を楽しむとか、金婚式で演奏など。現状、収支は演奏家に払うだけで精一杯。

石本 なぜ NPO にしないのですか？

重政 収入は演奏謝金に消えているし、決算業務など事務的負担を軽くしたいことも理由。今、次々に新たな展開が到来するが、やがて固まるはず。それを次世代に引き継ぐのであり、法人云々は今のテーマではない。

活動を通じてめざしていること

ワラビー 活動を通じてどんなことをめざしていますか？

石本 キャッチフレーズは「近所の八百屋さんのように、いつでも誰でも気軽に利用できる個人トレーニング」。個人の満足度に焦点を当てているから、教室形式ではない。指導料単価は高くなるが、人数ではなく指導のクオリティを高めることをめざすことで、地域社会での存在意義を追究していく。

重政 音楽家の経済的支援がミッション。自分たちは、お金よりも心身が健康で活動を楽しむという報酬をもらっている。音楽家も、福祉の場で演奏すると、「ありがとう」「良かった」と感謝してもらえる。お金で満たせるプロのプライドとは違った、感動という報酬も得られる。

石丸 少しずつ私たちの想いが広がり、親子だけでなく地域の居場所になってきている。お母さん方の中に、活動に共感し参加してくれる仲間も増えてきた。父親もコミュニティを求め、父親同士の交流や育児参加を楽しむ場も生まれている。今後は芦屋市等の行政から社会貢献団体として認められ、ますます活動の範囲を広げ、地域に役立ちたい。



よかったことと反省点

ワラビー やってよかったことや、反省点は？

石丸 やっていききたいことに共感できる多くの人に会えて、やりがいが一層できたとし、人脈が広がった。NPOにして事務量が増えたが、仲間が協力して支えてくれている。

石本 教えた人がベスト記録を出したり、マラソン完走や走ることが楽しくなったなど感謝されたこと。神戸マラソンをサンテレビが5時間中継した際、通して解説者を務めたことも嬉しかったこと。

反省点はコミュニティ色が薄いこと。個人指導に特化せず、うまく組み合わせるバランスをとることが必要。

重政 仲間が広がった。世の中には思いがけない人がいるものだ。プロの音楽家の皆さんに生きがい・やりがいを持ってもらえるのも素晴らしいこと。高齢者らが喜びのを見て、役立ったと思ってもらえることが嬉しい。反省点というか、大切なことは人とお金のバランス。それがないと、団体としての継続ができない。

これからやりたいこと

ワラビー 最後に、今後の抱負や方針を教えてください。

重政 仲間も演奏家も増えたので、次は演奏家も楽しんでもらえる場を作りたい。たとえば、「映画音楽の夕べ」といったイベントなど、考えている。

石本 神戸マラソンを走った医師から、「走ることと健康」といったテーマでいいものを生み出せないかと提案された。健康のための走り方を広めて行きたい。

また、今まで若い人、学生が主な対象だったが、老人ホームなど福祉施設への活動を考えたい。

石丸 活動に参加してもらい、輪をさらに広げ、お母さんも「やりがい・生きがい」を見つけてほしい。スタッフ、ボランティア等を経験していただき、会員になってもらうなど仲間も増やしたい。子どもたちはもちろん、お母さんやお父さん、地域が安らげる居場所・団体でありたい。

重政 今日集まった3人に共通していることは、行政では絶対にできないことをやっている点だと思う。マンツーマンで、「この人に」と深く接していくのは、行政の「みんなに広く浅く」と逆のアクションと言えるのでは？

ワラビー 重政さんに、うまくまとめてもらいました。CBは、顔の見える事業、地域に必要な存在です。皆さんがまさにそのことを実践されており、ファンも増えていることがよく分かる、嬉しい“起業相談者同窓会”でした。ワラビーも、今後も常に相談者に寄り添って、各人のニーズにマッチするアドバイスをめざさなければと、意を新たにしました。ありがとうございました。

問い合わせ先と活動風景



虹の輪コンサート

TEL・FAX 0798-66-9616
✉ yamamotoyossi@ric.hi-ho.ne.jp



<http://blog.canpan.info/nijinowa>

NPO法人 こども育ち わたし育ち madrina

TEL・FAX 078-219-7561
✉ kodosodamadrina-info@gaia.eonet.ne.jp



<http://www.eonet.ne.jp/~kodosodamadrina/>



NPO法人 ランナーズクラブ ソウト

TEL・FAX 078-891-3915
✉ ran_souto@yahoo.co.jp



<http://www.souto.biz/>



こんな人を求めています

地域貢献やコミュニティの形成につながる仕事を紹介しています。
求人票の登録大歓迎。既に就業が成立した場合はご了承下さい。
下記以外にもたくさんの求人があります。お気軽にお問合せ下さい。

No	求人団体名	職種	条件(勤務地 / 勤務日 / 勤務時間 / 給与 / その他)
B-1745	NPO 法人 緑の森自然 キャンプ協会	指導スタッフ (正社員)	野外で「生きる力」を育む青少年指導スタッフのお仕事です。 資格/不問、普通免許(AT 可)あれば尚よし 経験・能力/word・excel が使える、教育に興味のある方、野外活動経験者歓迎 最寄駅/JR 阪神 元町 勤務日時/週5~6日(シフト制) 9:00~18:00 給与/月給 15万~35万円(経験・能力を考慮)、昇給・賞与あり 交通費/実費 試用期間/3ヶ月(月給13万~15万円) 保険/雇用・労災・社会保険
B-1768	社団法人 神戸市 手をつなぐ育成会	支援員 (パート)	神戸市内の公共の建物などを作業場所として、障がい者(知的)の方に対 する職業指導、及び生活支援。 勤務地/神戸市内 資格・経験/不問(障がい者に理解のある方) 勤務日時/週2~3日 8:30~16:30 給与/時給870円 交通費/実費 保険/雇用・労災・社会保険(勤務時間による) 試用期間/3ヶ月(同条 件) 備考/神戸市各所の作業場所まで直行直帰していただきます。
B-1769	有限会社 ミツオ産業	スタッフ (パート)	ゲームセンターでの業務全般(簡単な調理、修理、掃除)です。 資格・経験・能力/不問(きれい好きな方) 最寄駅/阪神新在家 勤務日時/週5日程度 6:30~0:30の間で7時間程度(シフト制)、短時間 希望の方は応相談、女性の場合は勤務時間 19:00 までで応相談 給与/時給800円~900円 交通費/実費 試用期間/2週間(時 給800円) 保険/雇用、労災 備考/正社員登用の途あり
B-1776	株式会社 第一警備	警備員 (正社員)	警備員(交通誘導・イベント等の警備)のお仕事です。 資格/不問(但し、交通誘導資格者は日給アップ) 経験・能力/不問 勤務地/大阪府内、兵庫県内 勤務日時/月~土(但し、イベント警備 は日・祝日あり、就業日数は相談可) 日勤8:00~17:00、夜勤21:00~翌 5:00 給与/日勤日当7,000円、夜勤日当8,500円 交通費 /なし 保険/雇用、労災 備考/給料日は月2回支給(5日・20日)
V-222	NPO 法人 ほっとはうす	ボランティア	「ベビーキッズセンターほっとはうす」でのボランティアを募集しています。 募集内容/あずかっているお子様の見守りボランティア 資格/不問 募集人数/若干名 活動場所/神戸市中央区 活動日時/ 月~金、9:00~17:00の間で1時間 交通費/実費支給 備考/午前から午後に活動が続く日は昼食支給あり

こんな仕事や職場をさがしています

就業先をお世話いただける方は、
ワラビーまでご連絡を！

No	お名前	こんな仕事をさがして	ひとことメッセージ
11-283	Oさん(男・62才)	清掃	下水処理場で清掃のほか、場内の庭の剪定もしていました。
11-289	Tさん(女・28才)	製菓・食品関係	製菓の現場で補助をしていました。ワンランク上げた仕事を希望。
11-302	Fさん(男・57才)	高齢者介護の仕事	介護基礎研修修了。小規模多機能ホームが第一希望。

起業情報

ご自身も起業を考えるなど、ご興味がある方は、ワラビーまでご連絡ください。

No	お名前	事業内容	実施地域	ひとことメッセージ
065	Nさん(30代)	サロン・居場所	神戸市	地域の多世代交流の場(サロン)を立ち上げたい。
073	Kさん(30代)	音楽家支援	神戸市	音楽家である自身と他の音楽家の活躍の場をプロデュースする。

あしや市民活動センター 「合同就業相談会」 開催のお知らせ

2月23日(木)あしや市民活動センターで、生きがいごととサポートセンター神戸東・阪神南とNPO法人あしやNPOセンター、兵庫県シルバー人材センター協会が合同で、就業相談会を開催します。

相談会では、芦屋・神戸・阪神間を中心に、NPOや一般企業の求人各種(有償ボランティアを含む)を公開していますので、気軽に求人の詳細などをお問い合わせいただけます。

求人相談のほかにも、さまざまな相談を受け付けます。

応募書類作成ブース・キャリアカウンセリングブース(いずれも 10:00~16:00)では、履歴書・職務経歴書の書き方や就職活動での悩みなどを相談できます。また、起業セミナー(10:30~12:00)では、自分で事業を始めたい方のための起業のノウハウや事例を紹介します。セカンドライフセミナー(14:00~15:00)では、定年後の生きがいのある多様な働き方について実践者の話が聞けます。

あしや市民活動センター「合同就業相談会」(入場無料)

日時 2月23日(木) 10:00~16:30(受付16:00まで)

会場 あしや市民活動センター

芦屋市精道町5-11

TEL:0797-26-6452

対象者 現在仕事を探している方(年齢不問)



NPO法人CS神戸 JR住吉駅駐輪場
檜垣 忠さん(灘区・64才)

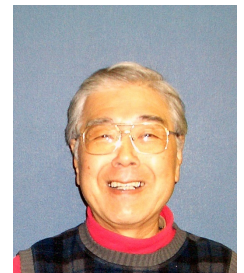
リレーエッセイ(80)「私の生きがいごと」

私は以前、音楽関係の仕事(宝塚歌劇団オーケストラのドラム演奏)をしていました。その傍ら、兵庫県雇用開発機構でのセカンドキャリアサポーターや、神戸生涯学習の市民講師としてボランティア活動に携わっていました。その関係で、宝塚NPOセンターを通じて、ワラビーの活動は以前から知っていて、毎月のワラビー誌も郵送して頂いていました。

昨年6月、退職をきっかけに、音楽のキャリアを生かした活動ができる場所がないかと、ワラビーに相談に行きました。残念ながら思うようなところはありませんでしたが、相談したスタッフから、駐輪場のスタッフのお話がありました。私自身、駐輪場は全く頭になかったのですが、私の座右の銘でもある「人生は選択の連続、ほんの少し勇気のいる方を選ぼう」に従うことにしました。

私にとって駐輪場は、未知の世界で不安がありました。研修時、私より年上のスタッフがテキパキと誇りを持ってお仕事に携わっている姿を見て、これはチャレンジしてみる価値があると思い決心し、昨年の7月よりJR住吉駅駐輪場のスタッフとしてお世話になることになりました。

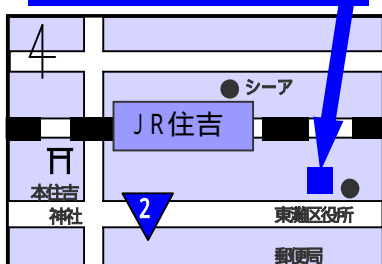
週4日程度のお仕事ですが、お休みの時はボランティア活動、講演、そして歌声喫茶でのドラム演奏など、お陰様で以前にも増して充実した毎日を楽しく動き回っております。



NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸(CS神戸)

生きがいごとサポートセンター神戸東(愛称:ワラビー)

ワラビー(東灘区役所の西隣)



〒658-0052

神戸市東灘区住吉東町5-2-2

ビュータワー住吉館104

(JR神戸線「住吉」駅南東側徒歩3分)

TEL:078-841-0387

開室日:月曜日~土曜日(日・祝休み)

開室時間:9:30~17:30

「生きがいごとサポートセンター」は、他に「阪神北」、「阪神南」、「神戸西」、「播磨東」、「播磨西」があります。

編集後記

編集人は、正月にしっかりと餅を食べ、雑煮を食べ、おせちを食べ、まともや体重を増やしてしまいました。今年こそはしぼりたいと思います。

さて、ワラビーも新しい年が始まりました。就職状況は引き続き厳しいですが、一同、今年も精一杯サポートしていこう!と思っております。(T)

