



わらビー

◆兵庫県の事業補助を受け、就業・起業のサポート事業を行なっています。厚生労働省認可「無料職業紹介所」です。

認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸
生きがいしごとサポートセンター神戸東
〒658-0052

神戸市東灘区住吉東町5-2-2 ビューター-住吉館104

TEL 078-841-0387 FAX 078-841-0312

E-mail ⇒ info@cs-wallaby.com

URL ⇒ <http://www.cs-wallaby.com>



“地域で子どもを育てる”を実践！

こどもの居場所「みんなの家」



地域のつながりが希薄になった昨今、「気軽に集える居場所が必要」という声をよく聞きます。今月号では、地域の子どものために役に立ちたい、と立ち上がった「みんなの家」をご紹介します。代表の妻（はい）紀代美さんにお話をうかがいました。

Q:立ち上げのきっかけは？

子育て中は、私もいろいろな人に助けをもらい、その恩返しがしたいと思っていました。以前、娘やその友達が集まって居場所的な雰囲気の中で英語を習ったことがあり、その経験が原型になりました。



代表の妻さん

自分が育った家が空き家になったのをきっかけに、ここで始めようと決めました。

Q:現在の活動内容は？

仕事をしながらの活動なので、「安全・安心・長く続けられること」をと考えました。結果、週2日、子どもがひとりで過ごすことが多い17時～19時にオープン。栄養あるものでお腹を満たし、帰宅後は家族とゆっくり過ごせるように、おにぎりや味噌汁を出すというスタイルに決めました。ボランティアさんがおにぎりを作ったり、勉強をみたり、近所の高齢者や障がいのある方も自主的にできることを手伝ってくれています。なかなか素直になれない子に悩まされたりもしますが、接するうちに少しずつ変わっていくのを見るとやりがいを感じます。



おにぎりが一番！

また、大人も子どもも学べる書道教室や英語教室、お母さん方に喜ばれるマッサージなど、スキルを持った方が地域の人たちのために活躍できる拠点にもなっています。

事業の経費は1回100円の利用率、

食事代、教室の使用料、バザーの売り上げなどで捻出。長く続けるためにも、赤字にはならないようにしています。助成金など申請していきたい思いもありますが、まずは、自分たちのできる範囲、できるペースで、と考えています。仕事と家庭との調整をつけながらの活動なので、一番の悩みは時間がない、ということです。

Q:今後の展望は？

これからも、子どもたちに対しては「人の助けをかりながら守り育てていく」ことは必要で、その手助けは続けていきたいと思っています。

また、学童以外の場所の有効活用も考えています。先日、九州からご家族で来られた方に「みんなの家」を使わせていただきました。このように、例えば施設に入っているご家族との外出時など、自分の家に近い状態で過ごす、といった利用の仕方でも役に立つことができれば、と思っています。



「みんなの家」にはいろいろな方が来られますが、ただ誰かにお世話をしてもらおうことを待つのではなく、一人ひとりが自分で気付いて、できることを探し、自ら動けるようになってほしいと思っています。私たち自身も、この活動を通じて、とてもいい出会いがあり、笑って食卓を囲み、楽しんでます。ここに関わる方たちも同じように感じてもらうことを願っています。



火・木曜日 17～19時

利用料100円

おにぎり・味噌汁100円

神戸市東灘区住吉宮町2-11-16

kisuk.1201@wcm.ne.jp

みんなの家

団体からの運営相談で、「人」の問題がテーマになることがよくあります。「いい人が採れない」、「すぐ辞める」、「育成が難しい」、そして時には「労働法上のトラブル」も。

そうした悩みに応え、標記セミナー(副題「採用と育成のポイントを知ろう」)を8月29日(土)に開催しました。

第1部は、「募集から採用まで」。講師のワラビー狩野センター長より①募集時のアピールポイントの工夫 ②求める人材要件の明確化 ③面接では真に必要なことを聞く(本音や根拠ある回答が聞ける質問をする)などに加え、雇用時の法定手続き各種が紹介されました。採用するかどうかをどこで決めるか、採用後に想定される状況も含めての説明に、皆さん大きくなずかれています。

第2部は、「採用後の人材育成」。ワラビーの村上専門相談員が、動機づけや基本行動、期待、話し方・聞き方の大切さなどエピソードを交えながら話しました。育成方法

として、Off-JT よりも OJT 主体で進めるのが現実的であり、「新人育成では特に基本行動を大切に」などを提案しました。基本行動の中身は、ミッション・目的・目標の理解、チームワークの重視(「報・連・相」etc.)、重要度・緊急度の判断、PDCA サイクルの実践などです。

また、労務管理に関する多くの相談事例を紹介し、違法行為やトラブルの防止を呼びかけました。終了後も熱心な参加者が居残って、延々と質問が続いていました。

第3部は、NPO 法人よつ葉会事務局長の芝 眞理子さんによる事例紹介でした。スタッフ全員参加の面接、頻繁なミーティング、外部の方から刺激がもらえる月1回の飲み会開催など、スタッフが長年継続して働いている現場での工夫に「自分のところでも取り入れたい」という参加者の声があがりました。



芝さん

セミナー予告

セカンドライフの実例を知ろう

「定年後、何かをやりたい!」「でもどうすればいい?」考えているうちに日がどんどん過ぎていきます。そういった方々のために、ワラビーでは例年、その道の先輩に実例を聞く機会を設けています。

セミナーはサロン風に進めますので、ホンネの話が聞けるいい機会です。充実したセカンドライフをめざす方、ぜひ新しい一歩を踏み出すヒントを探しに来てください。

日時 11月14日(土) 14:00~16:00

費用 500円

場所 ワラビー事務所

申込み:ワラビーへ電話、FAX、メールのいずれかで。

パネリストのみなさん (順不同)

☆ 佐野さん(NPO法人役員)

同世代の仲間とのスポーツ同好会から、地域の課題を考える活動に発展、NPO 法人立ち上げの一員に。

☆ 河内さん(健康サロン運営)

構造医学で腰痛を克服した経験を周囲の人に伝えたいと、サロン立ち上げ。マンツーマン指導もしています。

☆ 内田さん(地域活動実践者)

歴史や語学の趣味を活かして、資料館や在日外国人支援のNPOでボランティアとして活躍中。



昨年のセミナー風景

バスツアー予告

地域活動団体視察ツアー

ワラビー恒例の人気メニュー、活動団体視察バスツアー。今年のテーマは、「コミュニティ・ビジネス型の地域活動」です。視察先は神戸市内3団体。いずれの団体も、地元住民として、より住みやすい町にしようと多彩な活動に取り組まれています。百聞は一見に如かず、きっと自分たちにもできることがたくさん学べるツアーです。

日時 11月19日(木) 9:30~16:30(予定)

費用 2,000円(含昼食) 申込み:まず電話ください。

☆ NPO法人分水嶺の町大池(神戸市北区)

共助が目的のボランティア活動団体から法人化。小学生の登下校時の見守り、子供会の支援、町や川の清掃・除草、高齢者の買物同行など生活援助、地域行事サポートなどに加え、野菜販売も開始しました。

☆ 竹の台地域委員会(神戸市西区)

「ふれあいのまちづくり協議会」から生まれた、地域課題に取り組む組織。地域福祉センターの運営、地域円卓会議、ふれあいまつり、月例食事会、ふれあいサロンなどの開催ほか、盛り沢山の活動を行っています。

☆ NPO 法人なぎさくらし支援センター(神戸市灘区)

マンション管理組合から発足。高齢者日常生活支援、ふれあいカフェ、子育てサロン、幼児向けコンサート、イクメン料理教室、子ども防災マップ作りほか、地域の良好なコミュニティを目指し、多くの活動を行っています。

お仕事情報！

地域貢献やコミュニティの形成につながる仕事を紹介しています。
求人票の登録大歓迎。既に就業が成立した場合はご了承下さい。
下記以外にもたくさんの求人があります。お気軽にお問い合わせください。

No	求人団体名	職 種	条件(最寄駅/勤務日時/給与/交通費/その他)
3009	一般社団法人 クルレ	子どもの支援	バリアフリーの絵画・造形教室で、支援員をお願いします。 最寄駅/山陽西舞子 資格/不問 経験・能力/不問 勤務日時/水、木、 金、土のうちシフト制 15:00～19:00 給与/時給 800 円～ 交通費/実費(上限 1,000 円/日) 社会保険/労災
3036	NPO 法人 よつ葉会	障がい者支援	精神障がいの方の内職のサポートや納品、送迎などをお願いします。 最寄駅/阪神尼崎 資格/運転免許 経験・能力/不問 勤務日時/月～金(祝日除く。祝日のある週は土曜出勤) 8:00～16:30、9:00 ～17:30 の一週間交替 給与/月給 153,000 円～163,000 円(経験・能力 による) 交通費/実費(上限 20,000 円/月) 社会保険/労災、雇用、健康、 厚生 試用期間/6ヶ月
3054	医療法人社団 旭診療所 グループホーム あかね雲	医療事務	診療所、グループホーム、デイサービスを併設の施設で、レセプトを始めとする 医療事務のお仕事です。 最寄駅/三宮 資格/不問(医療事務資格あれば尚良し) 経験・能力/パソコン基本操作、医療事務の経験(介護事務の経験もあれば 尚良し) 勤務日時/土日祝含む週 5 日 8:30～17:30 給与/月給 150,000 円～210,000 円(経験・能力による) 交通費/実費(上限 30,000 円 /月) 社会保険/労災、雇用、健康、厚生 試用期間/3ヶ月
3060	株式会社 トーホーセキュリティ サービス 神戸営業所	受付、来訪者 対応	大手通信会社・防災センターで受付・来訪者対応をお願いします。 最寄駅/三宮 資格/不問 経験・能力/パソコンの基本操作ができ る方(EXCEL) 勤務日時/月～金 8:30～17:30 給与/月給 136,600～ 144,000 円 交通費/実費(上限 20,000 円/月) 社会保険/労災、雇用、 健康、厚生 試用期間/3ヶ月(同条件)
3061	社会福祉法人 あかね アマルネス・ガーデン	介護事務	主に人事部門での事務補助をしていただきます。 最寄駅/阪神尼崎 資格/不問 経験・能力/不問 勤務日時/土日 祝を含む週 3～5 日 1)8:30～17:30 2)8:00～18:00 のうち 4 時間以上 給与/時給 850 円 交通費/実費(上限 10,000 円/月) 社会保険/労 災、雇用(勤務時間数により、健康 厚生にも加入)
3066	NPO 法人 東灘地域助け合い ネットワーク	英語講師	幼稚園～小学校低学年の子どもたちが、楽しみながら学べる英語講座をして くださる方を募集しています。 最寄駅/阪神御影 資格/不問 経験・能力/不問(子どもの好きな方) 勤務日時/月、木、金のうち、週1日～ 13:00～18:10 の間で、45 分間(1 クラ ス)～ 給与/1,000 円/クラス(45 分) 交通費/実費(上限 500 円/日)

ボランティア募集！

ボランティアをしてみたい、ボランティア・なかまを募集したい等
のご相談があれば、ご遠慮なく連絡ください！

V-359	みんなの家	子どもたちが放課後、気軽に立ち寄れる居場所をしています。子どもたちと遊んだり、おにぎりや味噌汁(6～7名分)を作ってくださいる方を募集しています。 活動日時/毎週木曜日 16:30～ 応相談 最寄駅/阪神 住吉 謝金/なし ※詳しくは1面をご覧ください。
-------	-------	---

「人前での話し方スキルアップセミナー」開催のお知らせ

自分の考えることを、人前できちっと伝えることは、意外に難しいものです。不特定多数の人たちの前で講師を務める、コンペで審査員を前にプレゼンするなど、話し方ひとつで、結果が変わります。

講師には、昨年度に引き続き、海外を含む各地での講演経験が豊富な、牧井英津子さんをお招きします。場面々々に応じて好感が得られ、成果に結びつく実践的な話し方が具体的に学べると、とても好評でした。

人前で伝わる話し方をしたい方、人前は苦手意識のある方、ぜひご参加ください。

昨年度の
受講者の声

「楽しくて分かりやすかった」「服装や笑顔を含め、参考になるポイントが多かった」

「私も話せそうな気がする」「ベテラン講師でさえ緊張すると聞いて、ほっとした」etc.



講師
牧井 英津子さん

【講師紹介】 公文教育研究会指導本部副本部長、(公財)島岡教育基金家庭教育講演会講師
受講者から親しみある語り口で分かりやすいと定評がある。大学時代、演劇専攻。地域で児童劇団を主宰し、「話す」「観客の心に響く」ことについて、理論と実際の両面で指導している。

日時	10月31日(土) 午後2時~3時半
会場	生きがいごとサポートセンター神戸東(ワラビー)
参加費	500円
定員	20名(受付順)

まずはお電話ください! 078-841-0387

リレーエッセイ(112)「私の生きがいごと」

株式会社 理数学院

矢倉 伸太郎 さん (神戸市・70才)

5年前、退職後の起業の準備のため、「起業塾」を受講したことがきっかけで、ワラビーのことを知りました。その後、事情により起業ではなく仕事を探すことになり、再びワラビーを訪れたところ、小学生が通う「ロボット教室」での講師アシスタントのお仕事を紹介されました。見事採用され、この7月から週1日、楽しく働いています。

ロボット教室では、小学生が、テキストに従い、形の異なるブロックパーツやモーターなどを組み立て、色々な形態のロボットを作り上げます。ロボットを完成させるためには、テキスト通りの順序で、適切なブロックを組み立てることが必要です。高学年の子はテキストに従って自分で作り上げますが、低学年の子はなかなかテキスト通りには出来ず、手助けがいることがあります。このような場合に分からないところと一緒に考えていくのが私の役目です。

手助けが必要なところは千差万別で、個々人に対応した適切なアドバイスが必要なため、私はテキストを読み込む力をもっとつけ、組み立てについてより理解できるよう努めています。また、子どもたちとのコミュニケーションを円滑にするため、一人一人の名前を覚え、名前で呼ぶようにしています。

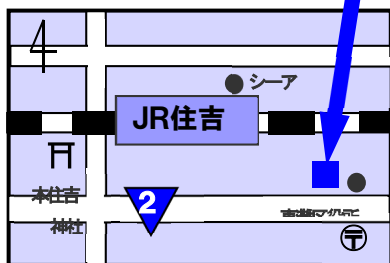
これから大きく羽ばたく小学生たちのロボット作りのお手伝いは、彼らのもつ好奇心、創造力、観察力などがより育つためのお手伝いをしているのだと、やりがいを持って仕事に望んでいます。



NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸(CS神戸)

生きがいごとサポートセンター神戸東(愛称:ワラビー)

ワラビー(東灘区役所の西隣)



〒658-0052

神戸市東灘区住吉東町5-2-2

ビュータワー住吉館104

(JR神戸線「住吉」駅南東側徒歩5分)

TEL: 078-841-0387

開室日: 月曜日~土曜日(日・祝休み)

開室時間: 9:30~17:30

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

「生きがいごとサポートセンター」は、他に「阪神北」、「阪神南」、「神戸西」、「播磨東」、「播磨西」があります。詳しくは上記までお問合せください。

編集後記



記録的な猛暑が過ぎ去り、すっかり秋らしくなりましたね。皆さんにとっては、どんな秋でしょうか。私はやっぱり「食欲の秋」です!一年を通して食欲旺盛なのに、この時期は食べ始めたら止まりません(笑)。旬のサンマや果物が美味すぎて…。少しは「スポーツの秋」で、なまった体をしゃきとさせたいものです(^_^)(Y)