



わらびー

◆兵庫県の事業補助を受け、就業・起業のサポート事業を行なっています。厚生労働省認可「無料職業紹介所」です。

認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸
生きがいしごとサポートセンター神戸東
〒658-0052

神戸市東灘区住吉東町5-2-2 ビュータワー住吉館104

TEL 078-841-0387 FAX 078-841-0312

E-mail ⇒ info@cs-wallaby.com

URL ⇒ <http://www.cs-wallaby.com>

ご報告

ひょうごコミュニティ・ビジネス1Dayスクール ご報告

誰でも、どんなスタイルでもCB

7月25日(土)、生きがいしごとサポートセンター6団体と日本政策金融公庫の共催による標記イベントが、神戸市中央区ハーバーランドダイヤニッセビルで開催されました。CB(コミュニティ・ビジネス)の普及と起業支援を目的とし、昨年同様、CBをより身近に具体的に学べる「スクール」形式で、次の3つの「授業」と交流会が行われました。

☆ 1時間目 「生きがいとしてのCB」 (経験を活かして社会への恩返しや自分の好きなことで喜んでもらえるCB)

☆ 2時間目 「自分サイズのCB」 (家庭や自分自身の状況に合わせてながら、生き生き活動できるCB)

☆ 3時間目 「しごととしてのCB」 (社会問題の解決をめざす事業で食べていく、社会起業家としてのCB)

各時間とも3名の実践者をパネリストにお招きし、起業のきっかけ、事業の内容、やりがい、課題と展望などを存分に語っていただきました。以下、各時間別にパネリストのトークを要約します。

1時間目

生きがいとしてのCB

10:00~11:30

パネリスト

森川 賢子さん (神戸市西区 竹の台地域委員会 副委員長)

中村 保佑さん (神戸市東灘区 東灘こどもカフェ 代表)

中山 照彦さん (神戸市須磨区 こもれば工房 代表)



●森川さん

ニュータウンで「ふれあいのまちづくり協議会」を母体として生まれた、地域の多様な課題に取り組む組織です。

専業主婦が地域活動に飛び込むには、覚悟が必要でした。皆が息切れしないで楽しめるかが大切です。

CBはまちづくりのためのツールの一つと考えます。特別な人でなく、誰もができることでないと先々困ります。ボランティアの有償・無償は難しいですね。事業によってはボランティアと異なり、働く意識への切替えを要します。

今後は、住民が何を考えているか、町の要望を行政に伝えて行くことに力を入れたいと思っています。

●中村さん

単身赴任が長かったので、退職後、自分の居場所づくりとして、子どもの食育からスタートしました。今は多世代対象で、「講座」「居場所」「何でもお手伝い」の3事業を

を行う、誰でも来れる場所です。現利用会員 390 余人の70%が女性、運営は男性主体です。ボランティアとビジネスの中間に行く、バランスの良い運営を目指しています。

地域活動で大切なこと。「あの人きらい」は禁物です。言い出すと活動が空中分解します。それと、活動の場所確保ですね。ぜひ各地で中学校区に一つ、こんな拠点ができてほしいと期待しています。

●中山さん

役職定年を機にセカンドライフについて考え、大工をやろうと決めました。退職後、ポリテクセンターで技術を習得しました。

間伐材でプランターなど作り、一般の大工がやらないこまごまとした注文も、きちっと聞いて対応します。子どもたちの木工教室も楽しみながらやっています。喜ばれ、感謝され、やりがいを感じています。

年齢とともに体力も低下するでしょうから、今後は活動をどう若手に継承していくかが焦点になってきます。



2時間目

自分サイズのCB

13:00~14:30

- パネリスト 岡田 全代さん（神戸市東灘区 NPO 法人 International Community Island 理事長）
合田 三奈子さん（神戸市長田区 winaの森, r3 代表）
福本 裕子さん（神戸市須磨区 NPO 法人オーガニック・ライフ・コラボレーション 代表理事）



●岡田さん

ハーフの息子のため、英語がふだん使
いできる場を探し、なかったので自分で
英語学童を始めました。普通の学童と
違い6年生まで、学校や国籍が違う子らが来ています。

地域の行事に参加するなどの交流を大切に、また児
童養護施設への出張英会話教室も始めました。

学童は時間が短いのでスタッフの収入面の問題があり、
有能な人に長く働いてほしいので、プレスクールを始めま
す。朝からプレスクール、夕方に学童です。

英語力ゼロの子が立派にコミュニケーションできるように
なる、スタッフが育つなど、嬉しくやりがいを感じています。

●合田さん

高齢化のシャッター街に賑わいを取り戻
したく、わいわい仲良く集まる場を立ち上げ
ました。レンタルカフェ、リトミックや親子ヨガ、
ピアノ、体操ほかメニューは盛り沢山です。



夢を持ち、人が集められる人にだけ貸しています。

言われたことを断れない性格で、断らない結果多くの人
とつながり、起業に結びつきました。最初、近所からクレ
ームもあったけど、度々話しに行き理解してもらえました。課
題解決の決め手はコミュニケーションですね。今後は、シ
ェアハウスと介護を結びつけた事業を模索してみたいです。

●福本さん

「生きるを自然と」をテーマに、アグリセラピー®講座を展
開しています。子どもの頃から生き辛さを抱え、
いろいろ勉強し、臨床心理士としての経験を
経て、土に触れる中で自分を取り戻す方法を
確立しました。



農地を借りて土づくりから励んで8年、農作業がメンタル
に良いという研究成果が出せ、各方面から注目、評価され
始めました。古民家を借り、週1カフェなども考えています。

経費がかさむ事業で、スタッフに給料が払えるような確
立した団体に1日も早くになりたいです。

3時間目

しごととしてのCB

15:00~16:30

- パネリスト 菊池 信孝さん（神戸市中央区 NPO 法人インターナショナル 代表理事）
前畑 温子さん（神戸市兵庫区 NPO 法人J-heritage 戦略企画室室長）
山口 真史さん（西宮市 一般社団法人new-look 代表理事）



●菊池さん

アレルギーや宗教等の理由で「食」に制
約がある人は、国内に333万人います。
料理の食材を誰でも正確に把握できる絵
文字を開発し、ライセンス提供しています。学生時代に外
国人をアテンドして着想、留学生たちの悩みを聞くなど、
ニーズを知り起業しました。ISOの規則を参考に、当事者
の人たちと一緒に作ったコミュニケーションツールです。



スタッフは私1人ですが、サポートしてくれる人は多い
です。発信力が限られますが、空港やホテルのほか、多く
で使われており、事業の将来性は高いと思っています。

●前畑さん

全国に残る産業遺産を記録・見学する事業を行って
います。「軍艦島は日本の未来の姿かも知れない」という声
に接し、遺産を写真で伝える必要性を痛
感しました。主な事業の一つがツアー
ですが、全国を対象に、常に新しい地で



の企画にチャレンジしています。ツアーでは産業遺産だけ
でなく、その地域も知ってもらえるようにおもしろい場所や
地域ならではののお店にも立ち寄ります。ツアー予定日が
店の休日に重なりましたが、どうしても紹介したく、粘り強
く交渉して協力してもらったこともあります。多くの方に少
しでも産業遺産を好きになってもらいたいと思っています。

●山口さん

高校中退者のサポートをしています。私自
身が高専中退者です。中退してもポジテ
ブに世の中に巣立ってほしく起業しました。



大学を出て高校教師になり、学校での生
徒指導には限界があると思って辞めました。中退者を探し
て夜回りを始め、中退理由などいろんな話を聞きました。

この子らに本当に必要なものは何かを考え、学力と社
会常識を身につけるための塾を開くことにしました。対象
者探しはマスメディアとネットを活用し、社会人や学生ボラ
ンティアの助力を得て活動しています。

お仕事情報！

地域貢献やコミュニティの形成につながる仕事を紹介しています。
求人票の登録大歓迎。既に就業が成立した場合はご了承下さい。
下記以外にもたくさんの求人があります。お気軽にお問い合わせください。

No	求人団体名	職種	条件(最寄駅/勤務日時/給与/交通費/その他)
3009	セイワリファレンス株式会社	配送、事務等	歯科医院より歯科技工物を受注し、完成した技工物を配送していただきます。 最寄駅/JR住吉・阪神 魚崎 資格/運転免許 経験・能力/パソコンの基本操作 勤務日時/月～金 9:00～18:00 給与/月給 17万円～ 交通費/実費(上限 20,000円/月) 社会保険/労災、雇用、健康、厚生
3017	NPO 法人 神戸高齢者 障がい者事業団	事務	法人本部の一般事務(総務、社用車を使用した外回り等)をお願いします。 最寄駅/ JR 新長田駅 資格/運転免許、簿記資格あれば尚良し 経験・能力/PC(エクセル・ワード等)を使った一般事務の経験5年以上 勤務日時/月～金(祝日除く、祝日のある週は土曜出勤) 9:00～17:00(実働5 ～7時間の間にて相談可) 給与/時給 850円～1,000円 交通費/実費 (上限 20,000円/月) 社会保険/労災、雇用、健康、厚生 ※正社員登用の可能性有
3022	公益財団法人 神戸 YMCA	学童保育の 指導員	小学生の放課後の生活・遊びの指導等をしていただきます。 最寄駅/1)地下鉄学園都市 2)阪神西宮等(西宮市内に勤務地複数有) 資格/不問 経験・能力/不問 勤務日時/ 月～土のうち、週3日以上 13:30～19:30(月～金)・8:30～17:30(土)・8:00～18:00(長期休み期間)のうち、 4時間以上 給与/時給 900円～ 交通費/実費(上限 1,500円/日) 社会保険/労災 試用期間/3ヶ月(同条件)
3030	NPO 法人 ドリーム&YUME 作業所	障がい者の 就労支援	利用者さんと一緒にお弁当作りをしていただくお仕事です。出来上がったお弁当の 配達もお願いします。 最寄駅/地下鉄湊川公園 資格/運転免許 勤務日時/週3～4日 9:00～17:00 給与/時給 800円 交通費/実費(上限 1,000円/日) 社会保険/労災、雇用 試用期間/3ヶ月
3034	有限会社 スタジオ・カタリスト	まちづくり コンサルタント	建築設計管理とともに、住民主体のまちづくり支援、空き家再生、市民と行政の 協働支援など、まちづくりコンサルタントとしてのお仕事です。 最寄駅/地下鉄 駒ヶ林 資格/運転免許、建築士資格あれば尚良し 経験・能力/設計管理の実務経験2年以上。CAD、イラストレーター、ワード、 エクセル等使える方。 勤務日時/月～金 9:30～18:30 給与/月給 20万円 交通費/実費(上限 20,000円) 社会保険/労災、雇用、健康、厚生 試用期間/3ヶ月(同条件)

ボランティア募集！

ボランティアをしてみたい、ボランティア・なかまを募集したい等のご相談があれば、ご遠慮なく連絡ください！

V-376	NPO 法人 ともしび	精神障がいを持った方々が社会復帰を目指すための施設です。利用者さんと、内職作業をしたり、おしゃべりして下さるボランティアさんを募集しています。 活動日時/火、水、木、金のうち、週1日～(午前のみ・午後のみも歓迎です) 最寄駅/JR 尼崎 謝金/1,000円/日(交通費込)
M-26	紫陽花倶楽部	高齢者福祉施設で、健康体操をしています。一緒に体操をしたり、準備を手伝って下さるなかまを募集しています。体操をすると、利用者さんは笑顔になられます。楽しいひとときと一緒に作りませんか。体操は簡単なものなので、未経験の方も大歓迎です。 活動日時/不定期(月に数回。ご都合の合う時のみの参加で結構です。) 活動場所/東灘区、灘区周辺の高齢者福祉施設 交通費/実費(上限 1,000円/回)

誰でも分かる！

「経理初心者講座」

開催のお知らせ

「簿記の知識はないが、実務ができるように基礎知識を学びたい」「経理を担当することになったが、伝票の意味もよく分からない」という経理初心者を対象に、記帳の仕方から決算に向けた事務処理まで、ポイントを絞った講座を開催します。短時間で経理事務のエッセンスを学びながら、演習で理解度を深める実践方式が好評です。

開催日	時間	テーマ	内容・特徴
9月5日 (土)	①13:30~15:00	現金の取り扱い方と現金出納帳	お金の動き・流れを把握
	②15:10~16:40	勘定科目と集計(1)	お金の流れを書類に記帳
9月12日 (土)	③13:30~15:00	勘定科目と集計(2)	決算の前段階の作業
	④15:10~16:40	給料計算・社会保険・所得税	給料計算の手順を理解



昨年度の 受講生の声

・理論・演習ともにあったのが分かりやすかった
・質問もしやすい雰囲気、楽しく学べた

・短い時間でとてもまとまっていた
・給与は難しい。また参加したいです

講師 村上 義弘 (ワラビー専門相談員)
 会場 生きがいごとサポートセンター神戸東 (ワラビー)
 参加費 2,000円 (①~④ の4講座分)
 定員 20名 (受付順)

まずはお電話ください！

当日、電卓をお持ちください！

078-841-0387

リレーエッセイ(111)「私の生きがいごと」

アトム・ハーツ合同会社 樹楽 神戸住吉 団らんの家
高木 桂子 さん (神戸市・52才)

私はこれまで、高齢者施設でプレイントレーニングのボランティアをしたり、自分でヨガのワークショップを開いてきました。その合間に、何かもう一つお仕事ができないかと、以前にも訪ねたことのあるワラビーに足を運びました。相談員の方が親切に条件を聞いて下さり、難しい条件にもかかわらず、早々にご紹介頂き、就業先が決まりました。相談員の方の真心が感じられて、不安な気持ちがなくなりました。



紹介されたのは、高齢者の方が通われるデイサービスの事業所です。リクレーションや外出の付き添い、配膳、食器洗い等の業務をしています。利用者さんの大切な人生に寄り添い、明るく楽しく、幸せな時間を過ごしていただくことを心がけています。

もちろん大変だと思ふこともあります。利用者さんが、ご自身の状況を理解できず、「家に帰りたい」の一点張りになられたときは、どうしてよいか分からず、ただ見守ることしかできないもどかしさを感じます。

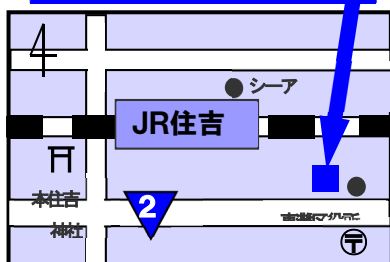
その利用者さんが、笑顔になられた瞬間を見たとき、本当にやっつけてよかったなと感じます。笑顔は、脳内ホルモンの分泌を促し、生きる喜びを感じることができます。人生の先輩の知恵や、貴重な体験談を聞かせていただくことも、勉強になります。この仕事は、私にとって単に「仕事」というだけでなく、「相手を尊重する」という最も大事なことを学べ、人間性を豊かにしてくれます。これからも、利用者さんも自分も笑顔で楽しく過ごしたいと思っています。

★10/3に講座「誰でも分かる法人格」を開催します。参加希望の方はワラビーまでご連絡ください。

NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸(CS神戸)

生きがいごとサポートセンター神戸東(愛称:ワラビー)

ワラビー(東灘区役所の西隣)



〒658-0052
神戸市東灘区住吉東町5-2-2
ビュータワー住吉館104

(JR神戸線「住吉」駅南東側徒歩5分)

TEL: 078-841-0387

開室日: 月曜日~土曜日(日・祝休み)

開室時間: 9:30~17:30

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

「生きがいごとサポートセンター」は、他に「阪神北」、「阪神南」、「神戸西」、「播磨東」、「播磨西」があります。詳しくは上記までお問合せください。

編集後記



残暑お見舞い申し上げます。少しでもエアコンに頼らずに涼をとれないかと、ベランダに風鈴を吊るしてみました。音だけで涼しく感じるのには本当に不思議ですね！元気に鳴っていた蝉の声から、夜には鈴虫の鳴き声も聞こえてくる頃。身近な音に心地よさを感じながら、残暑を乗り切りたいものです。(Y)