



ワラビー

◆兵庫県の事業補助を受け、就業・起業のサポート事業を行なっています。厚生労働省認可「無料職業紹介所」です。

NPO 法人コミュニティ・サポートセンター神戸
生きがいしごとサポートセンター神戸 東
〒658-0051

神戸市東灘区住吉本町 2-13-1 森田ビル 3F

TEL 078-841-0387 FAX 078-841-0312

E-mail ⇒ info@cs-wallaby.com

URL ⇒ <http://www.cs-wallaby.com>

身も心もやすらげる地域の居場所

★「やすらぎの家」起業レポート★



核家族化が進み、地域住民同士のつながりが希薄になりつつある今、地域の「居場所」の必要性が取りざたされています。そんな中、地域の人が集い、身も心もやすらげる居場所として神戸市長田区にオープンした「やすらぎの家」。代表の新福たか子さん(57歳)にお話をお伺いしました。

-「やすらぎの家」を始められたきっかけは何ですか？

長年、留学生のサポートやDV被害者支援など、様々なボランティア活動に携わってきました。震災等がきっかけで、行き場のない人や癒しを求める人が気軽に集えるような場所をつくりたい、と思うようになり、07年7月にスタートさせました。



-具体的に、どのような活動をされているのですか？

「いつでも、誰でも来てください」では、なかなか人が集まりにくい、と思ったのでいくつかのプログラムを用意しています。メインの活動は、毎週木曜日に一食 700円(ドリンク付)で提供している松花堂弁当です。15食の限定販売ですが、最近ではほぼ毎回売り切れるようになってきました。

それ以外では、週一回のペースでパソコン教室やパッチワーク教室なども開催しています。いずれの活動も、お料理が得意な方、パソコンが堪能な方が仲間に加わってくれたおかげで、このようなプログラムを展開することができました。

-どのような方が利用されているのですか？

近所の方、昔からの知り合い、お弁当だけ買いに来る人など様々です。最初はお客さんだった方が、気がつけばボランティアとして活動を支えてくださったりも

しています。いろいろな人がいろいろな関わり方で「やすらぎの家」を利用してくれています。たまに利用者がゼロの日もありますが、気長にやっています。

-ワラビーとの関わりを教えてください。

入づてにワラビーの存在を知り、相談に行ったのが最初です。多くのアドバイスをいただく中で、徐々に目標が定まり、突破口が開いたように思います。

-現在の課題、そして将来の夢を教えてください。

課題は山積みです(笑)。経済的にはまだまだヨチヨチ歩きで、多くのボランティアに頼っているのが現状です。お弁当販売やカルチャー教室など、顧客拡大のために、今後は広報にも力をいれたい、と思っています。

将来的には、もっと多くの方に「やすらぎの家」と関わってもらい、担い手として、また利用者として、一人でも多くの方の「ホッとできる居場所」になってほしいです。

-起業を考えている方にメッセージをお願いします。

「強い信念」と「仲間」が大切だと思います。どんな課題に直面したとしても「強い信念」と「仲間」がいれば、乗り越えられると思います。また、気の合う仲間だけでなく、異なる意見を持った仲間の存在も大切です。多様な人が関わりあうことで、より可能性をより広げることができると思います。がんばってください。

やすらぎの家

神戸市長田区腕塚長 6-1-15-106

(アスタくにづか 2号館)

TEL 078-643-6048

火曜日午後 パソコン教室

水曜日午前 パッチワーク

木曜日昼食 手作り松花堂弁当

※詳細はお問い合わせ下さい。

一緒に活動しませんか？



CBゼミナール(全2回)開催のお知らせ

「生きがいごと」に関心ある方、
ふるってご参加ください。

「生きがいごと」コミュニティ・ビジネスを知ろう

あなたは何のために働きたいですか？周囲の人の役に立つなど、やりがいにつながりながら収入が得られれば嬉しいですよ？そんな仕事ってあるの？誰だってそう思います。

ところが、それがあつたのです。それがコミュニティ・ビジネス、CBなのです。

第1回 新しい働き方を考えてみよう！

CBの意義や多様性、将来性について学び、
自分を大切にしたい働き方を考えてみましょう？

日時 6月14日(土) 午後2時00分～3時30分

講師 高見一夫さん(ワーク21企画代表 中小企業診断士)

「ドライで無機質に響く『ビジネス』という言葉より、人間くさい『しごと』という言葉が好き」と語る高見さん。2001年大阪初のCB起業運営講座に参画。以来、CB支援の各種分野で先駆的役割を果たしています。



場所 上記いずれもワラビー事務所

受講料 各回 1,000円

※まずは、お電話下さい！ 078-841-0387 担当:狩野、飛田

第2回 地域に役立つ楽しい働き方とは？

CB起業・就業の豊富な実例を知り、
生きがいごととは何かを考えてみましょう？

日時 6月21日(土) 午後2時00分～3時30分

講師 村上義弘さん(ワラビー・センター長)

ワラビー支援による起業例は100団体以上。その豊富な事例の中から、CBで働くことのやりがいや楽しさを知り、しごとの選択肢の一つとして捉え直す機会になることを願ってのゼミです。



誌上相談シリーズ「知っておきたいCB起業(13)」NPOの作り方④

NPO法人の設立数が増えている半面、解散する団体も後を絶ちません。兵庫県では過去10年間で、残念ながら約60団体が解散しました。

そうした事態に陥らないためには、明確な理念のもと目的・目標を確立し、しっかりとした事業計画を設定することが肝要といえます。申請書類は、県の審査を通すために腐心するのではなく、真に生きた活動をするためにという観点に立ちご検討いただきたいものです。

◆設立申請書類の作成(3)

①役員名簿等の作成

役員は理事3人以上、監事1人以上が必要ですが、事業規模や将来の展望などを勘案し人数を決めます。ワラビーでは運用をしやすいように、定款上の役員定員を〇人～〇人など幅を持たせるよう勧めています。

住民票の添付が必要ですが、名簿記載の文字が住民票と同一であるよう注意してください。各役員「就任承諾及び誓約書」は、コピーを県に提出します。

②社員名簿の作成

社員(総会で議決権を持つ会員)は10人以上何人でも

OKですが、名簿上は10人を満たしていれば全員を記載する必要はありません。社員の住民票提出は不要です。なお、役員は社員から選ばれることが多く、その場合は同一人物を両名簿に記載することになります。

③設立総会議事録のコピー等の作成

書類がほぼ整ったら社員による設立総会を開催し、議事録を作成します。そのコピーの提出が必要です。

総会は、兵庫県作成による議事録モデルに沿えば進めやすいでしょう。なお、定款第2条で事務所所在地を市・区など最小行政区画単位の表記にとどめた場合は、議事録に所在地を明記する必要があります。

また、総会では、設立する法人が法の要件を満たすことを確認し、そのことを「確認書」として作成します。

④設立認証申請書の作成と提出準備

最後は、以上に述べた各書類(住民票を含み10種類)の表紙とも言うべき設立認証申請書です。

この申請書が出来上がれば書類作成は完了です。設立趣旨書、定款、役員名簿、事業計画、収支予算書は2部、その他は1部を準備します。

こんな人を求めています

地域貢献や生きがいにつながる仕事を紹介しています。
既に就業が成立した場合はご了承下さい。求人票のご提出大歓迎。

No	求人団体名	職種	条件(勤務地/勤務日/勤務時間/給与/その他)
B-511	ヘルパーステーション こんぱす	訪問介護ヘルパー	空いた時間帯で働いてみませんか?! ヘルパーさんの不安や疑問はすぐに解消します 最寄駅 阪神青木 資格 ヘルパー2級以上 勤務日時 応相談 給与 身体介護 時給 2,000円 生活支援 時給 1,500円 保険 雇用、労災 試用期間 1ヶ月
B-531	社会福祉法人 木の芽福祉会 小規模作業所 ひらめの家	障がいのある人々への支援	精神障がい者の方々との地域で生きるをサポートする、楽しく明るい居場所です。主に当事者の方々との昼食作りや買い物などを含む生活支援をお願いします 最寄駅 阪急六甲 阪神大石 資格 不問 勤務日 週2~3日(主に月、水、木) 勤務時間 9:30~16:00 時給 850円 交通費 上限 1,000円/日 保険 労災 試用期間 3ヶ月
B-535	NPO法人CS神戸 神戸市立JR住吉駅前 自転車駐車場	駐輪場の管理・ 運營業務 (接客・料金の收受・整理・清掃など)	朝から元気に身体を動かしませんか? 地域で役立つ活動をしたい方、ご応募をお願いします 最寄駅 JR住吉 経験・能力 健康で明るく接客のできる方、NPO活動に関心と意欲のある方 勤務日 週2~4日(土日祝を含む) 勤務時間 6:30~13:00の中でシフト制 給与 時給700円 交通費 上限 350円/日 保険 労災 試用期間 1ヶ月
B-538	鶴甲学童保育所 つるのこクラブ	学童保育所指導員	1年生から6年生までの40名の児童と元気に遊んでくださる方、お待ちしております! 最寄駅 阪急六甲 資格 不問 勤務日 応相談(基本は週4~5日) 勤務時間 平日 11:30~17:30 土曜・長期休み 9:00~17:00(応相談) 休日 日、祝日 給与 時給800円 交通費 実費 保険 雇用、労災(条件を満たせば社会保険も加入) 試用期間 2ヶ月
M-17	モンゴルのゲル・ カフェ・プロジェクト	なかま募集	モンゴルのゲルを利用してカフェを作り、モンゴルの文化の普及や日蒙の架け橋となることを目指しています。モンゴルに興味のある方、活動内容に賛同してくれる方、まずはご連絡下さい。 活動日時 応相談 交通費・謝金 無

こんな仕事や職場をさがしています

就業先をお世話いただける方は
ワラビーまでご連絡を!

No	お名前	こんな仕事をさがしています	ひとことメッセージ
016	Sさん(男・59才)	ドライバー	中型免許を活かし、フォークリフトや送迎バスの仕事をしたい
017	Nさん(女・52才)	アロマセラピスト	アロマで癒された経験から、セラピストの資格を取得しました!
022	Aさん(女・22才)	事務・経理など	コツコツとする仕事が好きです。PC一通り使いこなせます

起業情報

ご自身も起業を考えるなど、ご興味がある方は、ワラビーまでご連絡ください。

No	お名前	事業内容	実施地域	ひとことメッセージ
003	Yさん(65才)	居場所づくり	西宮市	地域の方々気軽にひと休みできる場を提供したい
004	Iさん(34才)	カウンセリング	垂水区	気軽にカウンセリングできる地域のコミュニティの場を作りたい
009	Oさん(49才)	英会話教室	神戸市	話したいが話せない中高年層を対象とした教室を立ち上げたい

起業体験者セミナー①「心と話したら私の事業が見つかった」開催のお知らせ



講師の広井かほる
さん(事務代行「ブ
ロップ」代表)



「企業や家庭に埋もれたくない、自分らしさを生かした何かをやりたい」。誰もが考えることかも知れませんが、初回講師の広井さんは、その夢を夢に終わらせず、実現しました。

「事務代行」という事業は、広井さんのオリジナルな新しい発想から生まれた、地域の小企業や個人商店から喜ばれる、やりがいのある事業です。広井さんの、思いをアクションにつなげる秘訣「自分の心と話してみる」を聴き、新たな一歩へのきっかけにしてはいかがでしょうか？

日時	2008年6月28日(土) 14:00~15:30
会場	生きがいしごとサポートセンター神戸東(ワラビー)
料金	1,000円
定員	20名(受付順)

※まずは、お電話ください！ 078-841-0387 担当:狩野・飛田

リレーエッセイ(38)「私の生きがいしごと」

小規模作業所「夢とぴあ」

加藤 晃さん(大阪市・24才)

私は昨年春から生まれ育った街、新潟を離れ昼間はアルバイト、夜は夜間の専門学校に通う生活をしていました。大阪には親戚や友達がおらず、初めての一人暮らしの為、初めの頃は戸惑いや孤独感を感じる事が度々ありました。しかし、自分が今までどれだけ親に甘え、気楽な生活をしてきたのか実感し、人とのつながり、親や友達の大切さを改めて感じる日々でもありました。

昨年は慣れない一人暮らしのため、一日一日があつという間に過ぎて行き、心の余裕は全くありませんでしたが、一年が過ぎたくらいから心身ともに少し余裕が持てるようになり、新潟にいた頃に携わっていた介護経験を活かせるような仕事がしたい、と思うようになりました。

インターネットで情報収集をしているときに、ワラビーのことを知り、登録にうかがいました。そして後日、西宮市の小規模作業所「夢とぴあ」でのお仕事を紹介いただき、3月より勤務しています。「夢とぴあ」では、心や身体にハンディキャップのある方々がパソコンの勉強をしたり、縫い物やストラップ作成の内職をしたりしています。パソコンの利用説明、車いすを利用されている方の生活介助、内職のお手伝いなどが私のおもなお仕事です。大変なこともありますが、人と人とのつながりの大切さを感じる毎日で、とても良い経験をさせていただいています。これからも仕事を通じて成長していきたいと思っています。



NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸(CS神戸)

生きがいしごとサポートセンター神戸東(愛称:ワラビー)

生きがいしごとサポートセンター神戸東
(森田ビル3F)



〒658-0051

神戸市東灘区住吉本町2-13-1 森田ビル3階
(JR神戸線「住吉」駅北西すぐ)

TEL: 078-841-0387

開室日: 月曜日~土曜日(日・祝休み)

開室時間: 9:30~17:30

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

「生きがいしごとサポートセンター」事業は、他に「阪神北」、「阪神南」、「神戸西」、「播磨東」、「播磨西」があります。

詳しくは上記までお問合せください。

編集後記

GWIに東京へ行って
きました。都心を離れ、
現地の知人とあちこち散
歩をしていると、意外に緑
が多いことに驚かされまし
た。「こんなとこに公園が
あったのか~」なんてこと
もあり、神戸にも私の知ら
ない素敵な場所が沢山あ
るんやろうなあ、と思ったり
もしました。入梅前に散歩
に出かけなければ...(A)

