



◆兵庫県の事業補助を受け、就業・起業のサポート事業を行なっています。厚生労働省認可「無料職業紹介所」です。

NPO 法人コミュニティ・サポートセンター神戸
生きがいしごとサポートセンター神戸東
〒658-0051

神戸市東灘区住吉本町 2-13-1 森田ビル 3F

TEL 078-841-0387 FAX 078-841-0312

E-mail ⇒ info@cs-wallaby.com

URL ⇒ <http://www.cs-wallaby.com>

団塊世代元気推進事業「セカンドライフ準備セミナー」を初実施

★ 地域活動やボランティアは、楽しく、無理せず、末永く！ ★

団塊世代の大量退職が始まる中、定年退職する方々に会社から地域へスムーズに参画していただき、という思いから、ワラビーでは「セカンドライフ準備セミナー」を企画し、企業に導入を働きかけてきました。その結果、ガラス瓶のトップメーカー「日本山村硝子株式会社(本社:西宮市)」に“出前”が決定、12月5日(水)に実施の運びとなりました。

定年間近の社員とその配偶者(希望者のみ)など30名ほどを対象とした、「ニューライフプランセミナー」の一部として、NPO法人CS神戸理事長の中村順子さんが「地域活動とボランティア」という枠を担当しました。

◆人生の豊かさ度は…?

まず、講義の最初は「人生の豊かさ度チェック」。夫婦、仕事、趣味、社会活動など6つの要素から、ダイアグラム作成のワークショップを行いました。「俺、趣味ないな〜」といった声が聞かれたり、ご夫婦の現状認識の違いが明らかになったり、退職後、7万時間とも10万時間とも言われる可処分時間をどのように過ごしていくのか、再認識していただきました。

◆多彩な地域活動やNPO

シニア世代の方に地域活動のイメージを尋ねると、「公園で落ち葉拾い」とか「ゴミステーションの清掃」といった活動を連想される方も多いのですが、現在では自治体活動から、収入を得ることのできる有償ボランティアやコミュニティ・ビジネスまで、その範囲は多岐に渡っています。

ひとり暮らしの高齢者に温かい昼食を届ける配食サービス、自宅開放型の音楽サロン、日曜大工の腕を活かした工房の立ち上げなど、退職後のシニアが活躍する事例がいくつも紹介され、地域活動やNPOに関するイメージを広げていただきました。

◆企業人から地域人へ

地域活動の具体事例の後には、企業人から地域人になるためのポイント、題して「価値割りプログラム」が紹介されました。その内容は、①過去の所属や肩書きと決別すること、②地域語を話すこと、③なんでも実践すること、④責任転嫁せず、自分の責任を問うこと、⑤自己開示して自分をオープンにすること、で、多様な価値と根気よく付き合い、認め合うことが、地域人の土壌になる、ということでした。

最後は「長年の経験で身についた企業文化を転換させるには一朝一夕ではいけないと思いますが、意識化することでスムーズに地域にソフトランディングできると思います。“楽しく、無理せず、末永く”をモットーに、ぜひ企業での経験を活かして地域でご活躍いただきたいと思います」というメッセージで終了しました。

参加者からは「地域活動やボランティアについて理解できた」、「地域の人たちとの交流の大切さを初めて考えた」、といった声が寄せられ、終了後に自身の活動について個人的なアドバイスを求める方もおられました。

「団塊世代元気推進事業」の一環で実施した今回のセミナーですが、身近でありながら、従来は疎遠だった地域コミュニティを改めて意識していただける機会となったようです。ワラビーとしては、企業への働きかけを継続し、今後も、会社から地域への橋渡しができるような研修やセミナーを行っていきたいと考えています。



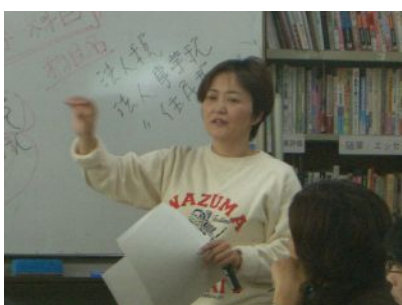
実務講習会「経理初心者講座」開催のご報告

— 「経理って難しい」から「やってみよう」へ踏み出せた講座 —

個人事業、団体を切り盛りしていくために必要不可欠な経理。事務職として働く際にも経理ができれば有利ということで、毎年大好評の「経理初心者講座」が、今年も11月10日～12月8日、4回シリーズで開講されました。

今年のテーマは『簿記を知らない人のための初めての経理』。講師はNPO会計支援センター代表の荻野俊子さんで、内容は「経理事務とはどんなものか」「現金の取り扱いと現金出納帳について」「勘定科目と集計の方法」「決算について」と、実際に経理をやったことのない方、簿記の知識のない方でも、順を追って理解を深めていくことが出来るように工夫されたものでした。

初日は、これまでの経験とこの講座にどんなことを期待するかをひと通り話してもらうところからスタート。これが和気あいあいとした雰囲気を作り出しました。経理に関する基礎的な内容から、回を重ねるごとに少しずつ高度になっていきます。実際に帳簿に記入する実習では、基本的な科目(仕訳)の方法、実際に陥りやすいミスとそれを回避するポイントを学びました。自分で電卓を使って計算し、わからないところや間違いを確認しながら、最終回の4回目には受講生自身に決算表を作成していただきました。荻野さんが受講生一人ひとりと対話し、極力、経理の専門用語を使わずに理解度をはかりながら進んでいくため、受講生の方にはとても親しみやすく、わかりやすい講座となったようです。



分かりやすさに定評のある荻野さん

ただ、どうしても全くの初心者と少し経理の経験のある方との差は出てきます。「内容が盛りだくさんで、いっぱいいっぱい」というものと「わかっている点に時間をかけすぎ」という両方のコメントが同一の回のアンケートにありました。今後の講座企画の際の検討課題とさせていただきます。

この経理初心者講座をもちまして今年度のワラビーの講座は全て終了いたしました。講師・参加者の皆様、ありがとうございました。



誌上相談シリーズ「知っておきたいCB起業(11)」NPOの作り方②

全国のNPO法人数は約33,000、うち兵庫県は約1,200です(今年10月末現在)。兵庫県で過去に認証されなかったのは3件だけであり、設立に関する所轄庁の裁量余地は極めて限定されています。NPO法第12条の要件に適合すれば認証しなければならないとされ、原則として実態審査はなく、書面だけで行なわれます。

◆NPO法第12条の要件とは？

- ① 設立手続や申請書、定款が法令に適合する
- ② 営利目的ではない(利益を構成員に分配しない)
- ③ 社員(注参照)資格の得喪に不当な条件をつけない
- ④ 報酬を受ける役員が役員総数の3分の1以下
- ⑤ 宗教活動や政治活動を主な目的としない
- ⑥ 特定公職(候補)者・政党支持(反対)を目的としない
- ⑦ 暴力団でなく、暴力団や団員などの統制下でない
- ⑧ 社員(注参照)が10人以上

(注) NPO法でいう「社員」とは、一般企業の「社員」ではなく、法人の総会で議決権を有する会員のこと

◆設立申請書類の作成(1)

ワラビーでは、以下の手順でアドバイスを進めます。

①法人化の是非の確認

法人にすればメリットだけでなくデメリットもあります。必ずしも法人化を急ぐ必要もなく、また事業内容や経緯によっては、他の法人形態が望ましいこともあります。まずはそのことを確認してから取りかかります。

②設立趣旨書の作成

活動目的、事業内容、受益対象者が明確か？NPO法に定める特定非営利活動(17分野)に入るか？不特定多数の利益に寄与するか？などを確認します。

③定款の作成

活動の根本原則を定めるものであり、以後の活動のためにも最重要と言えます。まずは、設立趣旨書との整合性や法令の制約遵守について確認します。

その他、定款は兵庫県モデルで56条と多岐に渡り、確認する事項が多いので、次回さらに具体的に説明します。

こんな人を求めています

地域貢献や生きがいにつながる仕事を紹介しています。
既に就業が成立した場合はご了承下さい。求人票のご提出大歓迎。

No	求人団体名	職種	条件(勤務地/勤務日/勤務時間/給与/その他)
B-453	NPO法人 さんぴいす 「ペルル」	在宅ワーク	子育て中の女性が社会とつながり続ける仕組みとして「在宅ワーク」の登録者を募集しています * 設立準備中のため、現在は登録のみの受付となっています。 登録対象者 PCが使える方、特技(書道・裁縫・フラワーアレンジなど)がある方、社会とのつながりをもちたい方など
B-458	本山南学童保育所 ひまわりクラブ	小学生の保育	1～6年生までの元気な子供たちが一緒に楽しく放課後を過ごしています 最寄駅 阪神深江 資格 不問 経験・能力 子供好きであること 勤務日 月～土曜日のうち週2～3日(応相談) 勤務時間 平日14:00～17:00 土曜日・学校休暇時10:00～17:00 給与 800円/時 交通費 上限500円/日 賞与 1万円(年2回) 試用期間1ヶ月
B-463	くおら有限会社	訪問介護 (登録ヘルパー)	くおらとは、福祉サービスのテーマであるQOL(クオリティ・オブ・ライフ)の頭文字です 勤務地 東灘区・灘区 資格 ヘルパー2級以上 経験・能力 不問(初めての方でも指導します) 勤務日/時間/休日 応相談 給与 平日1,200円/時 日・祝1,250円 交通費 全額支給 試用期間 無
B-465	株式会社 グローバルコミュニ ケーションサービス	オペレーション 業務支援	コンピューターによる各種情報処理・情報提供サービスなど 最寄駅 南海線光明池駅 資格/経験・能力 不問 勤務日/休日 シフト制 勤務時間 ①8:00～15:10 ②15:00～21:40 ③21:00～8:10 給与 160,000～230,000円 交通費 上限35,000円/月 社会保険完備 知識よりも人間性を尊重します
V-89	ばーばらの はっぴーシネマ	無償ボランティア 上映会の手伝い	感動と共感を体験し、明日への活力を養う映画の上映会を開催 活動場所 宝塚市売布 活動内容 上映会のお手伝い 活動日時 毎月第1水曜日・第3金曜日 13:30～ 謝金・交通費 無 毎回無料で映画が楽しめます。映画ファンには最高のチャンスです
V-92	UNIVERKANSAI	無償ボランティア 要約筆記	障がいのある学生さんのアルバイト・インターンシップ・キャリア推進 活動場所 京阪神圏内 活動内容 企業・外部機関に出向き、関係者と面談・交渉を行う際の要約筆記 活動日時/時間 相談の上 交通費 実費 いろいろな企業、学生、自治体等との間を要約筆記でお手伝いする醍醐味が味わえます! 要約筆記のできる方の応募をお待ちしています

こんな仕事や職場をさがしています

就業先をお世話いただける方は
ワラビーまでご連絡を!

No	お名前	こんな仕事をさがしています	ひとことメッセージ
114	Hさん(男・58才)	PC入力、施設管理員など	障がい理解ある職場を希望。できることは何でもします
115	Iさん(男・75才)	人と話をする仕事	相談業務や折衝・交渉など、経験を活かして働きたい
117	Kさん(女・29才)	雑貨に関わる仕事	雑貨の学校にも通い、販売のみならず幅広く勉強しています

起業情報

ご自身も起業を考えるなど、ご興味がある方は、ワラビーまでご連絡ください。

No	お名前	事業内容	実施地域	ひとことメッセージ
061	Oさん(女・55才)	飲食店	中央区	元町周辺で小規模店舗を探している段階です
062	Mさん(女・65才)	ダンススタジオ	東灘区	フラダンスのスタジオをNPO法人化し、活動の幅を広げたい

ワラビーサロン「生き生きセカンドライフを楽しもう」開催のお知らせ



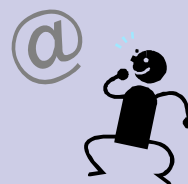
「定年直前まで営業マンとして仕事に打ち込んできたので、定年後を具体的に考える暇もなかった。とりあえず好きなこと三昧で暮らそうと思っていたはずなのに…。好きなコーラスを楽しむ日々を送りながらも、何か生活に張りや充足感が得られなかった森田正純さん(64才)。

一念発起、自身のスキルがどれだけ通じるとパソコン教室に通い始めたのが転機でした。講師資格を得た仲間5人でシニア対象のパソコン指導グループ「阪神SITAクラブ」を立ち上げ、縁があってNPOの世界にも関わり、活動領域や人の輪はどんどん広がっています。

「阪神SITAクラブ」では、テキスト作り、講座を開催するまでの準備、講師活動など多岐にわたります。それに加えて、大学時代のコーラスOBグループ活動、前職の社友会や所属NPO法人の会報誌編集など、多種多様の活動に参画し、「それらの全てが面白く、やりがいがある」と楽しそうです。

セカンドライフの楽しみ方やそのヒントを得たい方、新たな世界へ踏み出すきっかけをつかみたい方、交流の中で活動仲間を得たい方など、どなたもぜひお気軽にご参加下さい。

日時 2008年2月2日(土) 14:00～16:00
 会場 ワラビー
 料金 500円 (茶菓子代)
 ゲスト 森田 正純さん (阪神SITAクラブ代表)
 定員 20名 (受付順)



※まずは、お電話下さい！ 078-841-0387 担当：中尾、狩野

リレーエッセイ(33)「私の生きがいごと」

NPO法人 こぐまくらぶ
 坂本 のり子さん (西区・55才)

私は20歳で結婚して以来、専業主婦をしていましたが、今年の1月、夫が失業し、初めて職を探し、という経験をしました。職業訓練校でヘルパー2級や難病患者等ホームヘルパーの資格を取得したり、全身性障害者移動支援従事者養成の研修も受講しましたが、できれば独学で勉強し、取得した保育士の資格を活かして保育に関わる仕事をしたいと思っていました。子どもの夢や未来に少しでも携われたら、と日頃から感じていたからです。ただ、現実には厳しく、ハローワークやインターネットでも探しまくりましたが、どれも年齢制限や条件等で私に合うものはなく、すっかり自信をなくしていました。



そんなとき、インターネットを見ていてワラビーのことを知り、早速問い合わせをし、相談に行きました。担当の方はとても親切にじっくり話を聞いてくれ、今の職場を紹介してくださいました。アフターフォローもきっちりとしていただき、ワラビーとの出会いには感謝しています。

子育て支援に携わる「こぐまくらぶ」の職員は暖かくて気さくな方々ばかりです。そして何より子ども達と関わることで、仕事への想いもさらに強いものになり、やる気にもつながります。新たな出会いもあり、充実した毎日をご過ごしています。

ワラビーでは12月29日(土)～1月6日(日)までお正月休みをいただきます。2008年もどうぞよろしくお願い致します。

NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸 (CS神戸)

生きがいごとサポートセンター神戸東(愛称 ワラビー)

生きがいごとサポートセンター神戸東
 (森田ビル3F)



〒658-0051

神戸市東灘区住吉本町2-13-1 森田ビル3階

TEL : 078-841-0387

開室日：月曜日～土曜日 (日・祝休み)

開室時間：9:30～17:30

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

「生きがいごとサポートセンター」は、他に「阪神北」、「阪神南」、「神戸西」、「播磨東」、「播磨西」があります。詳しくは上記までお問合せください。

編集後記

「もう年末やん！」と1年前の頃も言っていたような気がします。時間が経つのは早いですが、1年は365日で、8,760時間で、525,600分で…と考えると「今の瞬間」の積み重ねを大切にしなければ、と(柄にもなく)じっくり考えたりする年の瀬です。皆さま、よいお年をお迎えください。そして来年もワラビーをよろしく願います！ (A)

