



わらびー

◆兵庫県の事業補助を受け、就業・起業のサポート事業を行なっています。厚生労働省認可「無料職業紹介所」です。

NPO 法人コミュニティ・サポートセンター神戸
生きがいしごとサポートセンター神戸東
〒658-0052

神戸市東灘区住吉東町5-2-2 ビューター-住吉館104

TEL 078-841-0387 FAX 078-841-0312

E-mail ⇒ info@cs-wallaby.com

URL ⇒ <http://www.cs-wallaby.com>



地域のさまざまな団体の力を集結

いつまでも安心して暮らせる街を目指して



★ 地縁団体がつながるNPO

神戸市西区、西神ニュータウンの一角に位置する狩場台団地。約30年前に街開きされたニュータウンも、今では高齢化が進んでいます。近隣センター「かりばプラザ」では空き店舗が目立ち、その元気アップのため、テナント会や地域団体が協力して季節イベントなどに取り組んでいます。



一方、ふれあいのまちづくり協議会では、地域の高齢者の生活サポート事業に取り組みました。そして今春、この事業を引き継ぎ、継続的に発展させるため、地域で活動する主な団体の中核メンバーが参画する「NPO法人コミュニティかりば」が誕生しました。ふれまち協議会をはじめ、各種地縁団体が横断的につながり、コミュニティビジネス手法で安心して住み続けられる地域づくりを進めることが目的です。

★ 各団体とのコラボで活動がスムーズ

既存の団体同士には様々な事情も絡み、つなぐ役割を果たすのは難しいと言えます。しかし、「地域を良くしたいという思いは同じ」と、地元婦人会ほか様々な地元団体の代表等を務める人たちが理事となって、団体間の垣根を越えることができました。



左から
ボランティアスタッフ木村さん
安藤さん、佐野さん

法人のメンバーは60～70歳の元気なシニアが約20名。婦人会の代表も兼任する安藤理事長は、「数年後を見据えて企画を立てる視点が必要」と、視野の広い

活動を目指す心意気です。当初から立ち上げに取り組んだ専務理事の佐野さんは「地域になじみのない男たちだけでは活動しにくいですが、地元団体に活躍するメンバーへの信頼は厚く、活動がスムーズです」とコラボを喜んでいます。

★ 目標はプラザの活性化と住民の助け合い

活動は大きく分けて2本柱。一つは、かりばプラザのオーナー企業からの委託による、プラザの活性化です。プラザ内集会所の受付やプラザを訪れる方たちの交流の場作りなどを担当します。便利に利用できるシステムを導入したことで、利用率は目に見えて増加しています。

また、自主事業としてスタートした、地域の人たちが出品する「フリマボックス」も好評で、法人事業所に気軽に立ち寄ってもらえるきっかけとしても、大いに役立っています。



もう一つは、地域の住民同士で助け合い、安心して狩場台で暮らしていける土台をつくろうと、日常生活の中での「お困りごとサポート」を行っています。

★ 課題は多くても楽しい活動

「子どもたちが巣立った後、歳をとっても安心して住み続けられるまちにしたい」というビジョンの達成には、まだまだ継続的に運営できる資金と人が足りません。今後さらに、地域の人たちが困っていることをサポートする事業が必要となります。とりわけ地域で増えてきている空き家の管理を受ける事業など、日常活動の中でノウハウを磨いてさらなる事業展開への方向を模索しています。

「地域の人と触れ合い、同じ思いの仲間と一緒によに活動できるのが何より楽しい」という安藤理事長を中心に、事務所には笑い声が絶えません。NPOと地縁団体の新たな取り組みによる、今後の展開が楽しみです。



NPO 法人コミュニティかりば

神戸市西区狩場台 3-9-15 かりばプラザ内

TEL 080-4646-2552

9:30～17:00 (毎日開設; 年末年始除く)

“多業種交流”から期待される新たな活動へのつながり

8月30日(土)、交流サロンを開催しました。主にワラビーがここ数年、コミュニティ・ビジネスの開業や法人設立に関わった団体が集まりました。

全体会とワークショップを組み合わせることで多くの人と交流できる形にし、ワークショップは次の4テーマとしました。

①資金 ②情報提供 ③人 ④その他

各グループには、専門的なアドバイスを行う「相談ナビゲーター」が同席しました。外部からの専門家として、次のお二人にもナビをお願いしました。

[資金] 近畿ろうきん地域共生推進部 谷口安弘さん

[情報] NPO 法人新開地まちづくり NPO 西島陽子さん



サロンの目的は、「できるだけ多くの人とのネットワークづくりと、運営上の課題解決へのヒントを得る」でした。

会場が大盛況で、出席者1人当たりの時間が少ないのが、主催者側の心配でした。しかし、ワークショップの時間が終わっても誰も席を立たないグループ、ちょっと空いた時間があれば精力的に名刺交換する人など、時間をフル活用して交流を楽しまれる姿が目立ちました。

全員から冒頭の自己紹介、ワークショップ後のまとめの一言を話していただきました。「まじめに取り組む他団体の姿勢や熱心な活動に刺激を受けた」、「様々な活動があり、それを通じて社会貢献しようとする団体が多いことに感動した」、「年齢、活動内容、キャリアなど全く違う人が、こうして語り合えるのが素晴らしい」、「次回も期待している」など、嬉しい感想を多くいただきました。

終了後、個別に相互理解を深めるチームや、後日さっそくコラボがスタートしたケースもありました。今回の出会いが今後の活動につながっていくことを期待しています。

セカンドライフ 事例セミナー

「新たなセカンドライフの見つけ方」 開催のお知らせ

～新たなステージを模索中の皆さんに “先輩” が語ります～

そろそろ定年後のことが気になり始めた方、「第二の人生、もっと生きがい・やりがいを感じる生き方をしたい」、「起業やボランティアについて考えてみたい」方に朗報です。3人のパネリストから、実体験を語っていただく「セカンドライフ事例セミナー」を開催します。きっと新たな一歩を踏み出す良い機会になることでしょう。

パネリストのご紹介

木幡 幸雄 さん 「便利工房-K」主宰

定年後、大工を志し、職業訓練を修了して自営。内装リフォーム、木製品の設計・加工・設置などを手がけている。コミュニティ大工集団「NPO 法人すみよいくらしサポート」所属。

中村 千穂 さん [就業・ボランティア]

大手企業を早期退職し、趣味で続けていた気功のボランティア活動へ。その後、介護サービスの事業所で事務職として就業。地域の様々なニーズに触れ、現在は地域活動に参画中。

大久保 和雄 さん [就業・ボランティア]

定年後、以前から興味があった障がい者支援の道を模索。ボランティアで働きながら、様々なことを学び、現在は障がい福祉施設でスタッフとして就業中。



日 時	12月6日(土) 午後2時～4時
会 場	生きがいしごとサポートセンター神戸東 (ワラビー)
参 加 費	500 円
定 員	20 名 (受付順)

まずはお電話ください！

078-841-0387

お仕事情報！

地域貢献やコミュニティの形成につながる仕事を紹介しています。
求人票の登録大歓迎。既に就業が成立した場合はご了承下さい。
下記以外にもたくさんの求人があります。お気軽にお問い合わせください。

No	求人団体名	職 種	条件(最寄駅／勤務日時／給与／交通費／その他)
2694	ベビー&キッズ ホーム ネバーランド 株式会社	①保育補助 ②調理	子どもたちが楽しいひとときを過ごせる場になることを目指しています。 最寄駅/三宮駅 経験・能力/不問(これまでに同様の業務を行った経験があれば尚良) 勤務日/月～日のうち、週2～3日以上 勤務時間/①9時～23時の間で3時間以上 ②9時～16時 給与/時給800円(有資格者850円)～ 交通費/実費(上限あり) 試用期間/100時間
2708	(株)亀井商店	店頭販売(婦人 雑貨、婦人服、 アクセサリー等)	昭和2年創業、神戸商工会議所からユニークな会社といわれ、安定した経営を実現しています。将来的にはネット販売も視野に入れていきます。 最寄駅/JR・阪神元町駅 経験・能力/不問 勤務日時/週3～4日(応相談) 給与/時給850～900円 交通費/実費(上限10,000円/月) 社会保険/労災、雇用 備考/フル勤務をご希望の方、応相談。販売は5名体制で、ローテーションにより常時2名、別に責任者が1名います。
2710	NPO 法人 日本災害救援 ボランティア ネットワーク	防災イベントの 企画運営、 経理、総務、 会員管理	阪神淡路大震災で全国の皆様から助けていただいたことへの恩返しとして、1999年より西宮にて活動を続けています。災害で被災された方々への支援と、災害に備えるための地域防災プログラムを実施しています。 最寄駅/JR 西宮 徒歩5分、阪神西宮 徒歩10分 資格/不問 勤務日/週2～3日程度 勤務時間/10:00～17:00 給与/時給1,000円 交通費/実費支給(上限なし) 社会保険/労災 備考/正社員登用の可能性があります
2715	公益財団法人 神戸市公園 緑化協会	王子動物園にて、遊戯施設の 受付・運転操作	王子動物園の遊園地でのお仕事です。子どもの好きな方歓迎です。 最寄駅/阪急 王子公園駅 経験・能力/不問(子ども等接客対応が上手な方、金銭の取り扱いの経験がある方は尚良) 勤務日/週3日程度(シフト制) 勤務時間/8:30～17:15 給与/時給865円 交通費/支給(上限2,000円/日) 社会保険/雇用、労災 試用期間/3ヶ月間(同条件)
2716	(株)ベネッセ スタイルケア メディカルホーム グランダ御影 山手式番館	植木や花壇の手 入れ等、ホーム 内の環境整備。 お買い物の代行 など。	高齢の方のお役に立てるやりがいのある仕事です。 最寄駅/阪神 石屋川駅 資格/要普通自動車免許 勤務日時/週1～3日程度(土日祝含む交替制勤務) 9:30～15:30 給与/時給780円 交通費/全額支給 社会保険/労災、雇用(就業時間による) 試用期間/1ヶ月 備考/定期健康診断(年1回・費用は会社負担)、インフルエンザ予防接種(費用は会社負担)進研ゼミ3割引制度

ボランティア募集！

ボランティア活動をしてみたい、ボランティアを募集したい等のご相談があれば、ご遠慮なく連絡ください！

No	団体名	内容(活動場所／最寄駅／活動日時／謝金・交通費／その他)
338	デイサービスセンター KOBЕ 岡本	利用者の方とおしゃべりしたり、お茶出しをしてくださるボランティアさんを募集しています。明るくおしゃべりな利用者さんが多いです。一緒に楽しんでお話しして下さる方、まずはお気軽に見学にお越しください。 最寄駅/JR 住吉駅 活動日時/木・金のうち、ご都合の良い日 9:30～12:30 交通費/支給(上限500円)
342	NPO 法人 LIFE kids (ライフキッズ)	小学生が放課後に集まる「学童保育(アフタースクール)」の施設運営を2014年9月より開始しました。オプション(選択)クラスとして、運動や英語クラスもあります。子どもたちの見守りや、施設周辺のパトロールをして下さる方を募集しています。 最寄駅/JR 芦屋駅、阪神 打出駅 活動日時/月～金、13時～18時頃(週1日～可) 交通費/支給

自分の考えることを、人前できちっと伝える。意外に難しいと思われたことはありませんか？

不特定多数の人たちの前で講師を務める、コンペで複数人の審査員を前にプレゼンするなど、話し方ひとつで、結果が大きく変わるものです。場面々々に応じて好感が得られ、成果に結びつく話し方を学んでみませんか？

講師には、海外を含む各地で数々の講演を手がけてきた牧井英津子さんをお招きします。人前で伝わる話し方をしたい方、人前は苦手意識のある方、ぜひご参加ください。以下、講師紹介です。



牧井 英津子 さん
まきい えつこ

日本公文教育研究会 岡山四国エリア ジェネラルマネージャー
公益財団法人 島岡教育基金家庭教育講演会講師

全国各地で、講演活動を実践。受講者から、親しみのある語り口で分かりやすいと定評がある。大学時代、演劇専攻。京都府向日市の児童劇団ポーリーを長年にわたって主宰し、「話す」、「観客の心に響く」ことについて、理論と実際の両面で指導している。

日 時 11月29日(土) 午後2時～3時半
会 場 生きがいごとサポートセンター神戸東 (ワラビー)
参加費 500 円
定 員 20 名 (受付順)

まずはお電話ください！

078-841-0387

リレーエッセイ(106)「私の生きがいごと」

訪問美容ミュウ

田中 小百合さん (神戸市・51才)

手に職をつけたいと、美容師として働いていましたが、結婚を機に退職。しばらくは、子育てを中心とした生活をしていました。40代に入り、子育てもひと段落した頃、介護の仕事をしていた妹から「お姉ちゃんに向いてると思う」と言われたことをきっかけに、介護の仕事を始めました。病院勤務のときには、美容師免許を持っているということで、患者様の散髪をさせてもらえるようになり、やはりこの仕事は好きなんだと実感しました。介護職として12年働いたこととあわせて、自分の今までの経験が活かされると、「福祉美容師」の資格を取りに行きました。



しかし、いざ資格を取っても、それからどうすればいいのかが分かりませんでした。区役所に行ったり、えがおの窓口に行ったりしましたが、どこにも相手にされず、途方に暮れていました。そんなとき、新聞折込でワラビーの広告を見つけ、「ここなら、どこかにつながるのでは？」と履歴書と資格証明書を持って、ワラビーを訪ねました。

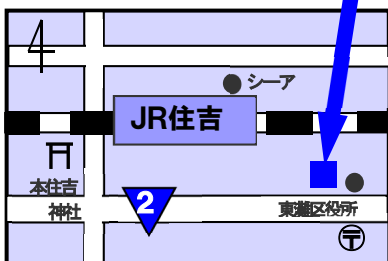
ワラビーで、話を聞いてもらい、一番やりたい仕事をしている訪問美容ミュウと交渉していただきました。面接の上、採用となりましたが、若い人たちの中、周りがやりにくくないか？など気後れすることも多々あります。しかし、ミュウでは同じパートのスタッフに私の相談相手をしてくれるよう頼んでくれるなど、気遣いをいただいています。高齢者施設に伺っての美容は時間に追われることも多いですが、お金を握りしめて待っていてくれる人、パーマをして「夢みたい」と笑顔になってくれる人などに励まされ、訪問美容に出掛けるときの重い荷物が苦になりません。

今後は、もっと一人ひとりと寄り添える個人宅での美容も任せられるようにがんばっていきたいです。

NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸 (CS神戸)

生きがいごとサポートセンター神戸東 (愛称:ワラビー)

ワラビー(東灘区役所の西隣)



〒658-0052

神戸市東灘区住吉東町5-2-2

ビュータワー住吉館104

(JR神戸線「住吉」駅南東側徒歩3分)

TEL: 078-841-0387

開室日: 月曜日～土曜日 (日・祝休み)

開室時間: 9:30～17:30

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

「生きがいごとサポートセンター」は、他に「阪神北」、「阪神南」、「神戸西」、「播磨東」、「播磨西」があります。詳しくは上記までお問合せください。

編集後記



8月に各地を襲った豪雨。丹波の方にお聞きすると、土砂の除去作業は後から降る雨で土砂が益々重くなり困難を極めているとのこと。月日が経つと共に報道は少なくなりますが、決して忘れることなく引き続き募金などできることをしていきたいです。(Y)