



ワラビー

兵庫県の事業補助を受け、就業・起業のサポート事業を行なっています。厚生労働省認可「無料職業紹介所」です。

NPO 法人コミュニティ・サポートセンター神戸
生きがいしごとサポートセンター神戸東
〒658-0052
神戸市東灘区住吉東町 5-2-2 ビューター-住吉館 104
TEL 078-841-0387 FAX 078-841-0312
E-mail info@cs-wallaby.com
URL http://www.cs-wallaby.com

ご報告

ひょうごコミュニティ・ビジネスフォーラム ～ これからの^{みらい}将来を拓く^{ひら}起業家たち ～

実証されたコミュニティ・ビジネスへの関心の高まり

生きサポ6団体と日本政策金融公庫の共催による標記フォーラムは、9月15日(土)に三宮の国際会館セミナー室で開催されました。聴講者があふれ、急遽、椅子を運び込むほどの大盛況でした。2部の分科会は、「あれもこれも参加したく、迷ってしまう」という声も多く、コミュニティ・ビジネスへの関心の高まりが肌で感じられるフォーラムとなりました。

以下、(株)ケアーズ・白十字訪問看護ステーションの秋山さんによる基調講演から、要点を抜粋してお知らせします。

基調講演 「命の輝きを引き出す在宅ケアを行うために」

(株)ケアーズ代表取締役 秋山 正子さん



2つ上の姉が余命1ヶ月の肝臓がんになり、在宅ケアは考えられなかった当時に、色々な人たちの力を借りて4ヵ月半を家族と共に過ごせました。この経験から、これからは家で過ごす人たちへの

看護で役に立ちたいと思い、看護学校の講師から訪問看護に変わりました。専門職ではあっても、フラットな立場を大切に、「隣のおばさん」になっています。

医療の目的は「死なせない」ということでしたが、今は健康で生きる時間、生活の質が重要で、病気や障がいを持っても活き活きと生き、穏やかに人生を終えるところまで「支える」医療が求められています。ちょっとした季節の気配、食事がおいしく感じられるなど、生きている喜びはそこかしこにあり、生活の中に医療が入っていき、予防から看取りまで医療と介護を一体的に提供することが必要です。

起業のきっかけは、勤務していた訪問看護事業を運営する医療法人が解散し、やりたい看護ができなくなったことです。私たちが必要とする人もいたので、続けたいという強い意志がありました。事業の身売りも考えましたが難しく、立ち上げを決断しました。一番大事なことは患者さんとそのご家族が困ることがないよう、同じサービスを継続して行うため最短で立ち上げることでした。

銀行にアポイントを取るのに女性は不安定ととられるのが、すぐにはうんと言ってもらえず、自分としては社会的

責任を果たしてきたと思っていましたが、お金が絡む世界では信用がないと思いました。日本政策金融公庫に融資を受けたり、様々な制度を活用して、資金繰りギリギリで始めました。現場を抱えながらの準備でしたので、会計士の方に手伝ってもらいましたが、結果、早く事業がスタートできてよかったです。様々な人のネットワークの力を借りながら前に進む交渉術は大変勉強しました。

訪問看護は忙しい、休みがない、責任が重いと言われ、看護師は全体の2%しかいませんが、実際はとてもやりがいがあります。できるだけ多く訪問看護にきてもらえるよう、いろいろなところで情報発信をしています。また、スタッフが長く働けるためのモチベーションアップや給与体系、ワークライフバランスなど、魅力的な職場作りを心掛けています。年間100人以上の実習生を積極的に受入れています。一つの資金源であるとともに、これが外からの風となり、こんな看護がしたいという意見がスタッフのモチベーションアップにつながっています。

また、制度の隙間を埋めるためにはボランティアの力が必要だと考え、NPOも立ち上げました。病院とは異なる温かい雰囲気の中での相談支援をしています。

私はやむを得ない状況で起業することになりましたが、在宅で暮らす人の笑顔に支えられてきました。つながる力を信じて歩み、在宅で命に寄り添うケアを提供していきます。



「簿記の知識はないが、実務ができるよう基礎知識を学びたい」とお考えの方のため、今年度も、経理初心者を対象に、記帳の仕方から決算に向けた事務処理まで、ポイントを絞った講座を開催します。

NPO法人は、毎年、財務諸表を所轄庁に提出しなければなりません。経理を担当することになった人はもちろん、担当でなくても、信頼ある決算を行うためには事務に関係する皆さんに経理知識は必要です。短時間で経理事務のエッセンスを、演習によって楽しく学べる講座です。ふるってご参加ください。



月/日(曜)	時間	テーマ	内容・特徴
10/20(土)	13:30~15:00	現金の取り扱い方と現金出納帳	お金の動き・流れを把握
	15:10~16:40	勘定科目と集計(1)	お金の流れを書類に記帳
10/27(土)	13:30~15:00	勘定科目と集計(2)	決算の前段階の作業
	15:10~16:40	給料計算・社会保険・所得税	給料計算の手順を理解

日 程 10月20日(土)、10月27日(土) いずれも 13:30~16:40

講 師 村上 義弘 (ワラビー専門相談員)

会 場 生きがいごとサポートセンター神戸東 (ワラビー)

定 員 20名 (受付順)

参加費 4,000円 (~ の4講座分)

持参物 電卓をお持ち下さい。



まずはお電話ください!

078-841-0387

担当:竹内



牧野 篤史さん

誰も仕事や趣味の集まりなど、人とコミュニケーションをとる機会がたくさんあります。ところが、思っていること、考えていることを人に伝えるのは難しいものです。また、一方的に話をしてしまい、相手の話を聞くことができなかった...そんな失敗も多いかもしれません。

コミュニケーション力の向上は、日常生活や仕事に大きなプラス効果をもたらします。しかしながら、実際に“相手の話を良く聞き、自分の考えを伝える”ことは簡単ではありません。では、上手くコミュニケーションをとる人はどこが違うのでしょうか? 何にポイントを置き、どのように話をするのでしょうか? トークの

現場で活躍中の牧野篤史さん(35歳)を招いて、コミュニケーションのコツを学びます。

仕事で人と話す機会の多い方、もっと上手に話したいとお考えの方など、多くのご参加をお待ちします。

【牧野さんプロフィール】

神戸大学在学中にNHK大学放送コンテストで2位受賞。卒業後、コベルコシステム株式会社で社内教育部門に携わり、5年後プロのタレントへ転身。FM大阪、FMCOCOLOでニュースアナウンサー、ナレーターなどで出演。現在は、FM大阪「OSAKA MORNING VIEW」で、情報レポーターを担当。また、大阪アニメーションスクール専門学校講師(滑舌・アクセント)として関西を中心に活躍中。

日 時 11月10日(土) 14:00~16:00

講 師 牧野 篤史さん (フリーアナウンサー)

会 場 生きがいごとサポートセンター神戸東(ワラビー)

参加費 1,000円



まずはお電話ください!

078-841-0387

担当:竹内

こんな人を求めています

地域貢献やコミュニティの形成につながる仕事を紹介しています。
求人票の登録大歓迎。既に就業が成立した場合はご了承下さい。
下記以外にもたくさんの求人があります。お気軽にお問合せ下さい。

No	求人団体名	職種	条件(勤務地 / 勤務日 / 勤務時間 / 給与 / その他)
B-2065	有限会社 シオン	マンション 管理・清掃 (パート)	マンションの管理員/清掃員が休みの時、管理員業務・清掃業務の代行をします。中高年の元気でやる気のある方、お待ちしております！ 勤務地/原則、自宅から1時間以内 資格/不問・前向きで時間を守る方 勤務日時/応相談 (一日勤務、夜間勤務もあり) 給与/時給 820 円 交通費/実費 保険/一般傷害保険、業務中第三者賠償責任保険 備考/定年 70 歳まで、再雇用 76 歳まで(1年更新)、各種手当あり
B-2088	NPO 法人 ジンジャー・クラブ	施設長 (正職員)	精神障がいの方を支援する事業所での施設長、兼、指導スタッフ募集！ 最寄駅/阪神魚崎駅、六甲ライナー魚崎駅 資格/社会福祉士、 精神保健福祉士、社会福祉主事 経験/不問(経験あれば尚良し) 勤務日時/週 5 日 (月、火、木、金、土) 9:00~17:45 給与/月給 18 万円 ~ (別途、管理職・資格・家族手当あり) 交通費/実費(上限 15,000 円/月) 保険/雇用・労災・社会保険 試用期間/ 3ヶ月(月給のみ)
B-2090	トラスコ中山株式会社 プラネット神戸	軽作業 (パート)	物流倉庫内でのピッキング及び入出荷業務。女性の多い職場です！ 最寄駅/ポートライナー中公園駅 資格・経験/不問 勤務日時/月曜 ~ 金曜(月 1 回土曜勤務あり)8:00~20:00 の間で 1 日 5~8 時間(応相談) 給与/時給 850 円 交通費/実費(上限 10,000 円/月) 試用期間/2~3ヶ月(時給 800 円) 備考/ボーナス年 2 回支給
B-2092	合同会社まじくる デイサービス こんぺい灯	高齢者介護 (正職員)	利用者の送迎、入浴介助・排泄介助などの介護業務をお願いします。 最寄駅/阪急西宮北口・JR 西宮 資格/ ヘルパー2 級 介護福祉士 共に、普通自動車免許必須(AT 限定可) 経験/あれば尚良し 勤務日時/週 5 日(土曜、日曜、祝日含む) 9:00~17:30、10:00~18:30 (シフト制) 給与/月給 18 万円 20 万円 交通費/実費 (上限 15,000 円/月) 保険/雇用・労災・社会保険 試用期間/ 3ヶ月 17 万円、 18 万円 備考/運転手当(3,000 円/日)あり
V-0254	NPO 法人 にじのかけ橋	ボランティア	障がい者の通所型事業所で昼食時のお味噌汁づくり(30 食)、配膳や後片 付け、活動のお手伝いをしてくださる方、大歓迎！ 最寄駅/阪神石屋川駅、阪神バス御影大手筋 活動日時/毎週火曜 (他曜日については相談可) 10:30~13:30 頃(昼食後の片付け終了) 交通費・謝金/1 回につき交通費として 500 円支給、昼食付

こんな仕事や職場をさがしています

就業先をお世話いただける方は、
ワラビーまでご連絡を！

No	お名前	こんな仕事をさがしています	ひとことメッセージ
141	N さん (女・48 才)	障がい者就労支援	9:00-16:00 で仕事を探しています。障がい者就労支援経験あり
160	A さん (女・64 才)	販売	週 1 回でもいい、長期で続けられる対面販売の仕事がしたい！
162	Y さん (男・36 才)	短期・期間限定	職種は問いません。短期・夜間・時間の自由な仕事希望。

起業情報

ご自身も起業を考えるなど、ご興味がある方は、ワラビーまでご連絡ください。

No	お名前	事業内容	実施地域	ひとことメッセージ
88	M さん(70 代)	若者支援	神戸市	電気関係の資格多数保持。資格取得を目指す若者を支援したい。
92	K さん(40 代)	文化財保護	神戸市	歴史的建造物に関する調査、保存、活用を NPO で行いたい。

シニア交流サロン 「何かを始めたいシニア集まれ！」 開催のお知らせ

何かやりたい、エネルギーはある。でも、「何を?」「どのようにして?」...考えつかないまま日々を送っていませんか?あるいは、何かを始めただけでなく社会貢献したい、「仲間が欲しいな」などと思っていませんか?

そんなシニアの皆さんに、耳寄りなサロンのお知らせです。想いをカタチにするためにどうすればいいか、新しい一歩を踏み出す方策、踏み出した一歩をより拓げる知恵と工夫を、同世代の人たちと話し合ってみましょう。起業、地域活動、気の合う仲間の会、何でも結構です。フリートークの中から、ヒントや元気が見つかりますよ。



川井 眞理さん

コーディネーターは“中高年と仕事”をテーマに、キャリアコンサルタントとして活躍する川井眞理さん。10年以上にわたって中高年起業や生きがいづくりの現場取材し、新聞やオンラインマガジンなどで発表してきました。自らも40歳を過ぎてから取った資格で仕事を始め、シニア層の多様なニーズ・課題に対し、適切な方向づけを支援していただける最適任者です。ぜひ、多くの方のご参加をお待ちします。参加ご希望の方で、「やってみたいこと」、または「今よりもっと充実させたいこと」があれば、申込み時にひとこと添えてお申込みください。

日	時	11月17日(土) 14:00~16:00
コーディネーター		川井 眞理さん (PAP-JAPAN代表)
会	場	生きがいごとサポートセンター神戸東(ワラビー)
参	加	費 500円

まずはお電話ください!

078-841-0387

担当: 竹内

リレーエッセイ(90)「私の生きがいごと」

株式会社コミュニティセンター

西本 昇司さん (西宮市・65才)

約3年前、第一線をリタイアした頃、我々団塊世代シニア層のセカンドライフを支援するネットワークがあると知り、県庁の担当部署に連絡しました。送られてきたガイドブックにワラビーが紹介されており、早速ワラビー主催のセカンドライフ・アドバイザー養成講座を受講。NPOやCBと云った地域貢献活動に興味を持ちましたが、具体化に向けての第一歩を踏み出せずにいました。その後久し振りにワラビーを訪ね相談する中で就業のアドバイスを頂き、ようやく今年の5月、就業の再開に漕ぎつけた所です。



登録員として行うマンションの管理員の代行業務はマンション管理会社の欠員補充に対応するものですが、長期間契約の物件(東灘区、築2年、30戸)を任されると云う幸運にも恵まれ、現在4ヶ月目に入っております。基本的な清掃に加え、新しく綺麗なマンションの状態を少しでも長く保つべく「掃く・拭く・磨く・光らせる」を基準として週5日間、午前中の3時間故、効率良く集中して身体を動かす事ができるため、お蔭さまで体調が良く、休憩時に飲む冷たいスポーツドリンクの美味しい事。又、ゴミの不法投棄の問題等にも取り組んでおり、管理会社のフロント、管理組合の理事の方達とお話できるのも楽しみの一つです。

セカンドライフの一環としてこのような機会を頂いた事について、ワラビーのサポートは元より、関係者の皆様との「出会い」、「ご縁」があったればこそと感謝しておる次第です。

NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸(CS神戸)

生きがいごとサポートセンター神戸東 (愛称:ワラビー)

〒658-0052

神戸市東灘区住吉東町5-2-2

ビュートワー住吉館104

(JR神戸線「住吉」駅南東側徒歩3分)

TEL: 078-841-0387

開室日: 月曜日~土曜日(日・祝休み)

開室時間: 9:30~17:30

「生きがいごとサポートセンター」は、他に「阪神北」、「阪神南」、「神戸西」、「播磨東」、「播磨西」があります。

編集後記

朝・夕が涼しくなり、やっと秋らしくなってきました。ワラビー事務所前の野菜販売をふと覗いてみると、もう栗が並んでいます。「結構甘いよ」と声をかけられて、ホカホカの栗ご飯を思い浮かべます。ああ、馬だけが肥える秋なら安心なのに...。(T)

