



兵庫県の事業補助を受け、就業・起業のサポート事業を行なっています。厚生労働省認可「無料職業紹介所」です。

「セカンドライフ準備セミナー」開催のお知らせ

充実したシニアライフは、どうすれば得られる？

ワラビーでは、企業人の定年後に視点をおいた標記セミナーを出前講座等で行ってきましたが、昨年からは兵庫県シルバー人材センター協会と共催の公開講座を開催しています。今年の内容は、以下のとおりです。関心ある方は、ぜひご参加ください。ご夫婦での参加も大歓迎です。

「セカンドライフ準備セミナー」

目 的：退職後のライフプランとして、これまでとは異なった新たな働き方や生きがいを探る。

日 時：2012 年 7 月 25 日(水) 午前 10 時～午後 4 時

会 場：ビュータワー住吉館ギャラリー(ワラビー事務所隣)

内 容：10:00～11:00 (1) 地域での新しい働き方
11:00～12:00 (2) 実践者からの報告
おもしろ起業のおすすめ
13:00～13:30 やって見たボランティア
13:30～16:00 (3) ミニ視察ツアー

受講料：無料 別途昼食代実費 500 円

申込み：兵庫県シルバー人材センター協会宛「お名前・住所・電話・最も興味あること」をお知らせください。
TEL 078 - 371 - 8012 FAX 078 - 371 - 8016
Eメール shidoh-3@hyogo-silver.jp

(1) 「地域での新しい働き方」とは？

企業人の定年後、自由時間が 10 万時間と言われます。その時間をどう使うか？これがなかなか難しい問題です。

多くの方が健康とお金と余暇に関心を持つ一方で、ゆるがせにできないのが、地域社会との関わりです。サラリーマン時代に比べ、自分の住む地域との関わりが増えます。

セミナーでは、地域社会の一員としてどうすればいいかを考えます。地域に貢献しながら収入が得られるコミュニティ・ビジネスという働き方や、働くというよりも人に喜ばれることに意義を感じるボランティアという選択もあります。

やりたかった事業を立ち上げたり、NPO 法人を設立する人もいます。個々人の価値観に沿ったセカンドライフのあり方を、ワラビー専門相談員の村上がお話します。

(2) 実践者からの報告内容

丸尾 淳さん (NPO の起業)

定年後、地元西播磨地域で 17 人の団塊世代仲間と共に「NPO 法人ネットワーク太子の風」を立ち上げました。

メンバーの、企業で培ったノウハウやスキルを生かしながら、地域の環境美化、貸し農園ほか、行政との協働など多彩な事業に取り組む団体です。「多忙だけど充実した毎日」がお聞きできます。



石坪一之さん (有償ボランティア)



定年後、地域活動に積極的に参加し、新たな働き方を実践されています。サラリーマンとして仕事にまい進していた当時と比べ、どのように考え方が変わったか、どのようなボランティアを体験してきたか、その中でどのようなことが得られたかなどを語っていただきます。

(3) 近くの実践団体へミニ視察ツアー

東灘こどもカフェ (神戸市東灘区)

食文化をテーマに、こどもを中心に交流・助け合い・親睦が図れる居場所です。誰もが気軽に立ち寄りゆったり過ごせて、手作りの食事やバラエティ豊かなイベントも楽しめます。運営はシニア層が中心で行っています。

NPO 法人花たば (神戸市灘区)

NPO が運営する、新しいスタイルの高齢者向けマンションです。コミュニティハウスとして、ボランティアによる生活支援や入居者同士の交流などがあります。ツアーでは、住居内で運営されるふれあい喫茶を訪ねます。

～ 高齢者のコミュニケーション力・人間力と働く意欲に期待

「社会とのつながりを持ち続けたい」「長年培った知識や経験を活かしたい」「年金だけでは生活が成り立たない」etc. ワラビーにはまだまだ働き続けたいという元気な高齢者の方々が多く登録されています。高齢者の方々の意欲や経験に価値をおく会社が増えることを願いながら就業支援を行っています。年齢が理由で仕事がなかなか見付からないケースも多いのが現実です。そこで、個々人の生きがいごと探しの機会になるよう、4月19日(木)ワラビー事務所で、高齢者の雇用を積極的に行っている事業所説明会を開催しました。

「管理員代行業務」の事業を行う(株)コミュニティセンターは、マンション管理会社の管理・清掃業務社員が休みをとる場合に、コミュニティセンターで研修を修了し登録した代行スタッフをそのマンションに送る会社で、中高年を積極的に採用しています。大阪営業所の田村さんを迎えての説明会では、ワラビー登録者の50代～70代の13名の方が参加され、そのうち9名の方が面接を希望されました。



特に印象的な点は、この仕事はサービス業であり、最も求められるものは人生で培ってきたコミュニケーション力・人間力。この力は急にできるものではなく人生、経験に無駄なものはない、技術はあとからついてくる、という田村さんの言葉でした。参加者からは、高収入は求められないが、自分の趣味や家庭の事情を優先できる、ダブルワークを認めてもらえるので今の仕事を継続できるので嬉しい等の意見がでました。

起業事例 「介護家族の会 息抜きタイム」 立ち上げ・運営のご紹介

～ 地域で幸せなお年寄りが増えることを願い、無理ないペースで、じっくりと ～

「介護者の会 息抜きタイム」は、垂水で、介護をしている家族が日頃の悩みを分かち合ったり、情報交換を行える集いの場を提供する活動を行っています。

代表の三木浩さんご自身も、介護経験者です。58歳のときに、「やらなかったら一生悔いを背負って生きていくことになる」と、ご両親の介護を決意。しかし、覚悟を決めたというものの、介護は甘いものではなく、悪戦苦闘の中、気持ちもどんどん落ち込むばかりでした。その中で、ワラビーのサロンに参加し、西宮で介護者のための居場所を運営している「つどい場さくらちゃん」と出会い、心が救われました。

介護が一段落した頃、「知っていたらもっといい介護ができたのに」と思うことも数多かったため、これからは後に続く人に伝えていきたいと考えるようになりました。その頃、体験談を話す機会があり、介護者支援活動の必要性を訴えたところ、ぜひやってほしい、と賛同を得ました。そこからすぐ実行に移し、垂水の地域包括支援センターへ提案し、会議室を借りることができました。2010年10月からスタートし、現在も隔月1回、集いの会を開催してきました。

会を運営していくために頭を悩ませるのが、やはり資金問題です。スタート当初は持ち出しもしていましたが、継続するためにも会費を集めることとし、助成金も積極的に活用しています。

毎回、集いの参加者は12～3名です。参加者に満足してもらえるよう、日頃から電話で参加者とコミュニケーションを取り、集いの場で話がしやすいように話題を振るなどの配慮もされています。

「介護疲れからくる痛ましい事件などもあるが、一番問題なのは社会の無関心。息抜きタイムでは、介護者がゆとりをもつことで、地域で幸せなお年寄りが増えることが一番の願いです」と、三木さん。そのために、無理がないペースで、じっくりと活動に取り組む姿勢がとても印象的でした。



代表の三木さん



定例おしゃべり会

介護家族の会 息抜きタイム

連絡先 住所：神戸市垂水区旭が丘 1-10-139
電話：090-2329-2204



こんな人を求めています

地域貢献やコミュニティの形成につながる仕事を紹介しています。求人票の登録大歓迎。既に就業が成立した場合はご了承下さい。下記以外にもたくさんの求人があります。お気軽にお問合せ下さい。

| No | 求人団体名 | 職種 | 条件(勤務地 / 勤務日 / 勤務時間 / 給与 / その他) |
|--------|-------------------------|----------------------|---|
| B-1941 | NPO 法人 S - pace | 指導スタッフ (パート) | 公園や海・山での子供達の野外活動を指導していただくスタッフ募集！ 最寄駅/阪急六甲駅よりバス 資格/不問(保育士・教員免許あれば尚良) 経験・能力/野外活動のリーダー経験あれば良 勤務日時/週3～5日、9:00～18:00で6時間程度 雇用期間/常用 給与/時給800円～(能力・経験による) 交通費/実費(上限800円/日) 保険/雇用・労災(労働時間数による) |
| B-1950 | NPO法人 市民活動センター 神戸 | 支援員 (契約職員) | 東日本大震災の被災地へ派遣員として赴任し、現地の被災者支援を行っているNPOを支援するお仕事です。 勤務地/福島県郡山市および神戸市 資格/運転免許 経験・能力 /リーダーシップ、基本的事務処理能力、PC操作に習熟している方 勤務日時/月曜～金曜 9:00～18:00(休日出勤する場合も有) 給与/ (派遣期間中)月給22～26万円、(神戸勤務中)月給16～20万円 交通費/神戸勤務時のみ実費(上限2万円/月) 雇用期間/平成24年 6月～25年3月末(継続の可能性有) 保険/雇用・労災・社会保険 |
| B-1925 | 佐藤歯科 クリニック | アシスタント (パート) | 歯科医院でのアシスタント業務です。未経験の方でもOK！ 最寄駅/阪急六甲駅 資格・経験/不問 勤務日時/月・水・金曜 (17:00～20:00) 土曜(9:00～18:00) 給与/時給900円 交通費/実費 (上限1万円/月) 雇用期間/常用 保険/雇用・労災 試用期間/1ヶ月 |
| B-1956 | 株式会社 神戸サンソ | 配送/ 製造補助 (パート) | 医療用携帯酸素ポンベの配送および製造補助のお仕事です。 最寄駅/阪神魚崎駅・六甲ライナー南魚崎駅 資格/高卒以上、普通・ 中型免許(AT不可) 経験・能力/PC操作(入力程度) 勤務日時/週5日(月1回土曜出勤有) 1)8:30～12:00 又は 2)16:00～ 22:00 給与/時給900円 交通費/実費 雇用期間/常用 保険/雇用・労災・社会保険 試用期間/3ヶ月 |
| V-0239 | サークル ひまわり | 支援員 (ボランティア) | 知的障がい児・者の自転車にのる練習のサポートをお願いします！ 場所/しあわせの村 最寄駅/三宮・神戸・新長田よりバス 活動日時/6月24日(日)10:00～14:00(年3～4回定期的に開催) 謝金/500円のクオカード、昼食 募集人数/5名 |

こんな仕事や職場をさがしています

就業先をお世話いただける方は、ワラビーまでご連絡を！

| No | お名前 | こんな仕事をさがして | ひとことメッセージ |
|--------|----------|-------------|--------------------------------|
| 12-028 | Yさん(30代) | アートを通して社会貢献 | 映像・音楽・アートの趣味や仕事経験を活かしNPOで働きたい。 |
| 12-031 | Sさん(60代) | 寮・マンション管理 | 寮母の経験8年あります！週4日程度で同じような仕事を。 |
| 12-056 | Sさん(30代) | ロシア語教師 | 来日して3年、日本の方にロシア語や文化を教えたい。 |

起業情報

ご自身も起業を考えるなど、ご興味がある方は、ワラビーまでご連絡ください。

| No | お名前 | 事業内容 | 実施地域 | ひとことメッセージ |
|-----|----------|--------|------|-----------------------------|
| 021 | Iさん(70代) | 環境保全事業 | 神戸市 | ヒートアイランド現象改善活動の事業化を目指しています。 |
| 023 | Iさん(40代) | 震災復興事業 | 神戸市 | 東北への復興支援ボランティアをNPO事業化したい。 |

今年度初のC B交流サロンは、コミュニティ・ビジネスに携わっている方々が、互いに情報を交換して、日ごろの悩みを語り合ったり、新しいアイデアを発見できるようなスタイルで行います。

自身の事業をみなさんに紹介し、ほかの方の事業を知ることで、新たなネットワークが生まれ、そこからコラボレーションや、新しい事業のヒントを見つけることができるかもしれません。横のつながりを深くして、より楽しい事業・社会にも喜ばれるビジネスを考えてみませんか？

コーディネーターには、ボランティアのコーディネートや生涯学習アドバイザーとして活躍されている「夢こらぼ」主宰、松尾弥生さんをお迎えします。

運営で悩んでいる方、ネットワークを広げたい方、ご参加お待ちしております。これからコミュニティ・ビジネスの起業を考えていらっしゃる方も大歓迎です！



コーディネーター
松尾 弥生さん

| | | | | |
|----------|---|-------------------------|-------------|-----------------------------|
| 日 | 時 | 6月30日(土) | 14:00~15:30 | まずはお電話ください！ 078-841-0387 |
| コーディネーター | | 松尾 弥生さん(夢こらぼ 主宰) | | |
| 会場 | | 生きがいごとサポートセンター神戸東(ワラビー) | | 担当:竹内 |
| 参加費 | | 500円 | | |

リレーエッセイ(86)「私の生きがいごと」

(株) 愛農人

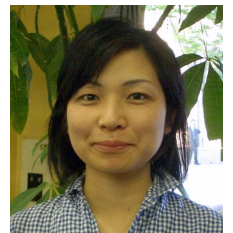
伊藤 愛奈さん (西宮市・37才)

紹介していただいた愛農人で働きはじめ、3ヶ月が経ちました。ずっと以前から働いていたんじゃないかと思うほど自分に合っていて、素敵な職場を紹介して下さったワラビーにとっても感謝しています。

ワラビーとの出会いは、西宮市にあるカフェで偶然ワラビー情報誌を手に取り、何気なく持って帰ったことに始まります。仕事を探している人目線のワラビーの方針が伝わってきて、大変共感しました。

最初は仕事探しよりも、ワラビーがどんなところか見てみたいと思い訪ねたのですが、そこでスタッフの方がどういった仕事をしたいのか、何に興味があるのかなど、話を伺ってくださったのです。「有機野菜など誠実に作られたものが好きで、そういったものを扱うところで働けたらいいな」と漠然と答えたところ、数ヶ月経って愛農人を紹介していただきました。

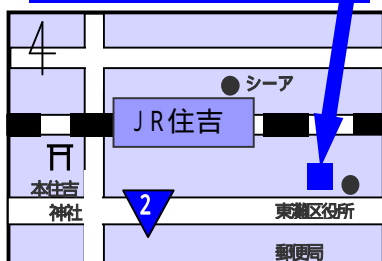
愛農人は昨年オーナーが変わり、「いいものを頑張って作っている農家の方を応援したい」という思いで新たに動き出したところです。そんな愛農人では、私は主に販売を担当しています。入ってすぐの私の意見もきちんと聞いてくださり、発注などの責任ある仕事もさせていただいています。とても働きがいを感じる職場です。また、扱っている商品が興味のあるものなので毎日職場へ行くのが楽しい毎日です。



NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸(CS神戸)

生きがいごとサポートセンター神戸東 (愛称:ワラビー)

ワラビー(東灘区役所の西隣)



〒658-0052

神戸市東灘区住吉東町5-2-2

ビュータワー住吉館104

(JR神戸線「住吉」駅南東側徒歩3分)

TEL: 078-841-0387

開室日: 月曜日~土曜日(日・祝休み)

開室時間: 9:30~17:30

「生きがいごとサポートセンター」は、他に「阪神北」、「阪神南」、「神戸西」、「播磨東」、「播磨西」があります。

編集後記

気象庁から、今年の梅雨は7月中ごろまで続く予報が出ています。食中毒にも注意したい季節ですね。

晴耕雨読...ではありませんが、この時期、ワラビーでは講座が多い季節でもあります。

楽しく、ためになる講座を開催しますので是非ご参加ください。(T)

