



# ワラビー

兵庫県の事業補助を受け、就業・起業のサポート事業を行なっています。厚生労働省認可「無料職業紹介所」です。

NPO 法人コミュニティ・サポートセンター神戸  
生きがいしごとサポートセンター神戸東  
〒658-0052  
神戸市東灘区住吉東町 5-2-2 ビューター-住吉館 104  
TEL 078-841-0387 FAX 078-841-0312  
E-mail info@cs-wallaby.com  
URL http://www.cs-wallaby.com

## CB 交流サロン「人前で上手にスピーチができる方法」報告

誰かに

### 上手なスピーチとは「できるだけ多くの思いを伝えること」

ワラビー利用者からは、起業・就業のどちらを志向するかを問わず、「スピーチがうまくなりたい」という声が多く聞かれます。そこで、1月28日(土)のCB交流サロンでは、スピーチが上手になる参加型の講座を開催しました。



講師は、プロのタレントとしてアナウンサーやナレーターなどで活躍中の牧野篤史さん。「上手にしゃべれるなんてとてもBigなテーマ。でも簡単なこと」と、謎かけのような挨拶からのスタートでした。

講師の牧野さん 「まずは話しましょう。桃太郎を自由に語ってみて」の指示に従い、参加者は思い思いの桃太郎ストーリーを披露。短時間に話をまとめ、時計を見ずに制限時間を守る難しさが否応なく経験できました。

要所々々で、楽しく分かりやすい解説が加えられ、参加者の緊張も解けていきます。笑顔の中に繰り広げられた2回目の実習では、参加者の個性が光り、一人ひとりが拍手喝采の語り手に変貌されていました。

以下、牧野さんが語るスピーチのポイントです。

最初の勝負は味方づくり！

スピーチのスタートで重要なのは、早いタイミングで聴き手をどれくらい味方につけられるかです。そのためには、聴衆と目を合わせ、頷いてもらうことが大きなポイントです。聴き手に向かってゆっくりと、Zの字を描くように視線を移動させながら目を合わせていけば効果的です。

多くのスピーチは自己紹介から始まります。このときに、資料を読み上げながら経歴を話しても、聞いている人は文字を追ってしまうため、下を向いて目を合わせることはできません。まずは一人でも頷いてくれることを狙うと、それが達成できれば大きな自信につながります。



上手なスピーチとは？

上手なスピーチとは、自分の思いをできるだけ多く誰かに伝えることです。一方通行ではなく、相手とのコミュニケーションなので、コツもあります。

話す姿勢やジェスチャーも、聴き手を引き付けるために重要です。また、歩きながら話せば、どれだけの聴衆が視線で追っているかが確認できるなど、聴衆の反応を見るために有効な使い方もあります。

話すスピードやリズムも演出の一つです。例えばジェットコースターのように、ゆっくり登る(話す)ことで期待感を募らせ、一挙に下降(スピードアップ)するなどの工夫をこらすことにより、単調さが避けられます。

#### 空気を変える場の作り方

スピーチの途中で中だるみとなったとき、場が悪くなったとき、想定外の窮地に立たされたときなどに必要なことは、「空気を変える」です。話し方を変える、納得できる例えを加えるなど、様々な方法で雰囲気を変え、相手を味方につける努力すれば解決の糸口が見つかります。伝えたいことを躊躇するのではなく、相手も同じ人間だと思って挑む気持ちを持つことが大切になります。



#### 社会経験からも生まれる魅力

講座はスキル伝授だけに終始せず、参加者の方々の社会経験が、これらのコツを超え、にじみ出るような魅力を生むことや、講師の一生懸命に伝えようとするひたむきな姿勢からも大きな学びが得られました。

参加者からは「自分の思いを伝えることが大事だと分かった」「双方向参加型のセミナーでより実践的なノウハウを得ることができた」「それぞれの参加者へのアドバイスが生きた知識となり、すぐに使えそうだった」と、非常に満足度の高い意見が寄せられました。

本誌8月号掲載の「何が変わった？NPO法改正」では、認定NPO法人関連の改正に重点を置いてお知らせしました。以後、「認定NPO法人になるにはどうしたらいいの？」という、ワラビーへのご質問が少なくありません。今年4月、認定業務が国税庁から兵庫県や神戸市に移管されるのに先立ち、必須のポイントをお伝えします。

### 仮認定か本認定かを決めましょう。

認定NPO法人になるためには、下欄記載の8つの要件を満たすことが必要です。ただし、のパブリックサポートテスト(PST)だけが基準に達していない場合、「仮認定」を申請することができます。寄付者の税優遇措置が3年間受けられるので、その間に寄付者を増やして本認定申請(5年間)を目指すことができます。PSTが基準に達し、または基準間近の団体は本認定を目指し、そうでない団体は仮認定からのスタートを目指してはいかがでしょうか。

### セルフチェックをしましょう。

まず、設立後1年を超え、法令違反や不正行為等がないことを前提とし、実績判定期間(直前の2事業年度)において、次の各項目の要件を満たすことが必要です。自団体で確認してみてください。

要件	内容
寄付金が基準を満たしている。 (パブリックサポートテストと言います。)	「収入金額に占める寄付金の割合が20%以上」、または「寄付金3000円以上の寄付者数が年平均100人以上」のいずれかに該当する。
共益的な活動の割合が50%未満。	会員等に対するサービス提供や会員相互の親睦会活動など。
運営組織および経理が適切である。	<ul style="list-style-type: none"> <li>役員に占める役員の親族等の割合が3分の1以下。</li> <li>役員に占める特定法人の役員または使用人等の割合が3分の1以下。</li> <li>公認会計士等の監査を受けているか青色申告同等の記録や帳簿保存。</li> <li>不適正な経理を行っていない。</li> </ul>
事業活動の内容が適正である。	<ul style="list-style-type: none"> <li>宗教活動、政治活動等を行っていない。</li> <li>役員、社員、寄付者等に特別の利益を与えない。</li> <li>営利を目的とした事業を行う者等に寄付を行っていない。</li> <li>総事業費に占める特定非営利活動に係る事業費の割合が80%以上。</li> <li>受け入れた寄付金の70%以上を特定非営利活動に係る事業に充当。</li> </ul>
情報公開を適切に行っている。	一般の人が請求すれば、次の書類を閲覧することができる。 <ul style="list-style-type: none"> <li>事業報告書等、役員名簿等および定款等</li> <li>役員報酬、スタッフの給与の支給に関する規程</li> <li>助成金支給、海外送金・金銭持出に関して国税庁に提出した書類の写し</li> <li>資金、資産の譲渡、寄付金に関する事項を記載した書類</li> <li>寄付金を充当する予定の事業の内容を記載した書類など</li> </ul>
事業報告書等を提出している。	実績判定期間の事業報告、役員名簿、定款等を所轄庁に提出している。

### 申請手続の準備をしましょう。

#### 寄付金とは？

支出する側に任意性があり、寄付をすることによる見返りが無いお金です。正会員費や見返りを求める業者の寄付は対象外ですが、会員特典がない賛助会員費は寄付金扱いができます。

#### 寄付者とは？

住所、事務所所在地が明確であれば、個人、団体いずれもOKです。寄付者と生計を一にする人は、寄付者にカウントされません。(扶養していない同居の夫婦は1人とカウントされます。)また、自団体の役員本人および役員と生計を一にする家族は対象外です。

#### 申請窓口は？(2012年4月以後)

神戸市に事務所があるNPO法人は神戸市「協働と参画のプラットフォーム」、兵庫県内の他地域のNPO法人は兵庫県「協働推進室」が申請担当窓口です。

#### 申請時期は？

上記窓口は4月1日から可能ですが、2011年度事業報告書提出が前提です。従って、3月決算の法人は、ふつう5~6月頃に開催される総会を経ての提出になるのが一般的と考えられます。

#### 申請書は？

兵庫県、神戸市で所定書式を作成。4月以後、各ホームページからダウンロードして利用できます。

## こんな人を求めています

地域貢献やコミュニティの形成につながる仕事を紹介しています。求人票の登録大歓迎。既に就業が成立した場合はご了承下さい。下記以外にもたくさんの求人があります。お気軽にお問合せ下さい。

No	求人団体名	職種	条件(勤務地/勤務日/勤務時間/給与/その他)
B-1797	NPO 法人 ゆうネット ・ボンクール	指導スタッフ (正職員)	知的障がい者の作業(内職・菓子製造販売)の補助・指導業務、支援など。資格/普通免許 経験・能力/福祉の資格・経験考慮します。勤務地/西宮市 最寄駅/阪神・阪急今津 勤務日時/月～金 9:00～18:00 給与/月給 15万円～ 交通費/実費 試用期間/3ヶ月(同条件) 保険/雇用・労災・社会保険 備考/パート勤務など応相談
B-1818	神戸市立 もとやま園	支援員 (アルバイト)	利用者の作業、生活面の支援。勤務地/神戸市東灘区 資格/不問(社会福祉士、社会福祉主事などの資格あれば尚よし) 経験/障がい者に理解があり、体力のある方 勤務日時/週5日 8:45～17:30 給与/日給 7,850～8,150円 交通費/実費 保険/雇用・労災・社会保険 雇用期間/平成24年4月1日～6ヶ月(1回のみ契約更新の可能性あり)
B-1821	芦屋海浜公園 プール	水泳コーチ (アルバイト)	明るい挨拶、笑顔で接客できる積極的な精神を持った方を募集中です。仕事内容/水泳コーチ 資格・経験/不問 最寄駅/阪神打出 勤務日時/週4日(火～金曜日)シフト制 15:05～19:10 給与/時給 850円～(経験者応相談により 1,000円以上) 交通費/実費 試用期間/30日(時給 850円) 保険/雇用・労災・社会保険(勤務時間による) 備考/月曜日休館
B-1831	学童保育所 魚崎 ピノキオクラブ	学童保育 指導員 (パート)	神戸市の助成を受け、保護者が運営している学童保育です。資格/不問 経験・能力/経験あれば尚よし 勤務地/神戸市東灘区 勤務日時/月～土のうち週3～4日 1)15:00～18:00、2)10:00～18:00(小学校長期休暇時) 1)か2)いずれか、または両方勤務も可 給与/時給 780円 交通費/実費 保険/雇用・労災 試用期間/1ヶ月(同条件) 備考/年2回寸志あり
B-1849	有限会社 ジェイライン コミュニケーションズ	営業 (正社員)	OA機器の販売と通信設備業をメインの業務としている会社です。資格・経験/不問 勤務地/西宮市・大阪市 勤務日時/月～金、9:30～18:30 給与/月給 180,000～230,000円 交通費/実費 保険/雇用・労災・社会保険(入社3ヶ月後より) 試用期間/1～3ヶ月(18万円+契約成立によりインセンティブあり) 備考/試用期間中は西宮本社勤務で、試用期間終了後に西宮本社あるいは大阪支社勤務となります。年次休暇は法定通り。定年65歳

## こんな仕事や職場をさがしています

就業先をお世話いただける方は、ワラビーまでご連絡を！

No	お名前	こんな仕事をさがして	ひとことメッセージ
11-327	Iさん(女・43才)	経理・会計	経理・会計の経験を生かせる事務の仕事を探しています。
11-339	Hさん(男・63才)	ボランティア	海外駐在経験を生かし、異文化交流や英語のボランティア。
11-344	Yさん(男・46才)	障がい者・学童・保育	保育補助や学童保育などの福祉関係で正規雇用を探しています

## 起業情報

ご自身も起業を考えるなど、ご興味がある方は、ワラビーまでご連絡ください。

No	お名前	事業内容	実施地域	ひとことメッセージ
087	Tさん(20代)	医療関係	神戸市	福祉的な視点で医療材料に関わる事業の起業を考えています。
088	Mさん(60代)	自立支援	神戸市	障がい者の自立支援のために就労継続支援A型設立を計画中。

## 阪神間を対象にした合同就業相談会、およそ100人が求職活動

2月23日(木)にあしや市民活動センターを会場に、生きがいごとサポートセンター神戸東・阪神南とNPO法人あしやNPOセンター、兵庫県シルバー人材センター協会の4団体が合同で、就業相談会を開催しました。会場には、若年層から高齢者の方まで幅広い年代層の相談者およそ100人が詰めかけ、順番待ちの人であふれる盛況となりました。

今回の合同相談会は、芦屋市を主体に阪神間の地域が対象で、NPOや一般企業の求人各種(有償ボランティアを含む)を公開しました。

参加者は、芦屋を中心に、神戸市内はもとより、宝塚、東は大阪までおよそ100人。年齢層も大学生から70歳を超える方まで幅ひろく参加していただきました。

相談ブースとは別に、履歴書など応募書類の書き方の相談ができるブースやキャリアカウンセリングブース

などを設置しました。

また、生きがいのある多様な働き方についての実践者の話や起業セミナーなどでは、熱心に話に耳を傾けていただきました。

参加者にとって、この会が新たな一歩を踏み出す機会になることを願っています。



## リレーエッセイ(83)「私の生きがいごと」

NPO 法人企業内コーチ育成協会

山口 元子さん (神戸市東灘区・50才)

私は2年ほど前、国と大学が共同で行うプロジェクト『再チャレンジ支援講座』という再就職に必要な技能を学びなおす講座を受講しました。以前は自営業の事務を手伝っていましたが、40代後半という年齢で働きに出るために、この講座を受講することは有意義だろうと思ったからです。そして、この講座を受講したことが、就職をサポートしていただける“ワラビー”を知るきっかけとなりました。

講座を受講し終えたあと、自宅から近かったこともあって、早速相談に伺いました。少し緊張しながら行ったのですが、丁寧に対応していただき、とてもリラックスして相談することができました。持参した履歴書・職務経歴書についても、より自分をアピールする書き方をアドバイスしていただきました。

数ヵ月後、私の希望や能力に合っているのではということで、NPO 法人企業内コーチ育成協会での経理事務兼アシスタントのお仕事を紹介していただき、現在働き始めて一年になります。主に経理事務を担当していますが、今まで知らなかった労務や税務関係の仕事にも携わり、自身にも勉強になることが多々あります。またアシスタントの仕事としては、代表理事が行うコーチング講座に同行し、受付と受講風景の撮影、そして最近では、異業種交流事業である“よのなかカフェ”での討論の様子をU-STREAMでライブ配信するという仕事も増えました。また仕事に慣れたこともあり、現在では岡本商店街振興組合でもお仕事を始めています。

今後も、機会があれば様々なことにチャレンジし、やりがい・生きがいを持って働き続けていきたいと思えます。

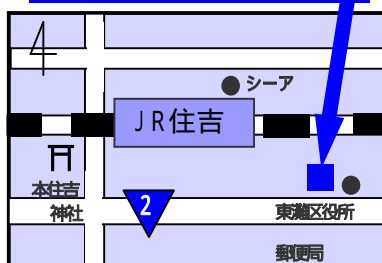


3月17日(土)14:00~15:30 誰でもわかる「NPOのつくり方」を開催します。詳細はワラビーまで!!

NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸(CS神戸)

### 生きがいごとサポートセンター神戸東 (愛称:ワラビー)

ワラビー(東灘区役所の西隣)



〒658-0052

神戸市東灘区住吉東町5-2-2

ビュータワー住吉館104

(JR神戸線「住吉」駅南東側徒歩3分)

TEL: 078-841-0387

開室日: 月曜日~土曜日(日・祝休み)

開室時間: 9:30~17:30

「生きがいごとサポートセンター」は、他に「阪神北」、「阪神南」、「神戸西」、「播磨東」、「播磨西」があります。

編集後記

ワラビーアンケートにご協力いただきました皆様、ありがとうございます。結果は、また誌面にて改めてご報告させていただきます。

今年度もあっという間にあとひと月。気がつけば春めいてきて、季節の移ろいを感じますね。残る寒さを感じながら春を待ちたいです。(T)

